

愛サンサン

第102号 2025年 6月10日

ナルク大分 (愛サンサン)
 事務所：〒870-1162
 大分市口戸235-5

TEL&FAX : 097-576-8834

行事・活動予定

やってみようかな・・・と思う行事・活動があったら
 気軽に参加をお願いします
 事務所当番は 月・水・金 10時～12時です
 都合の良い方は事務所まで連絡お待ちしております



	日程	行事	場所
6月	10(火) 14:00～	ハンドマッサージ	わさだケアセンター
	13(金) 10:00～	月末報告	事務所
	16(月) 14:00～	ハンドマッサージ	桃花苑
	18(水) 10:00～	手作り趣味の会	
	19(木) 13:45～	折り紙	わさだケアセンター
	20(金)	美化活動	各地区に分かれて出来る日時で
	20(金) 14:00～	ハンドマッサージ	桃花苑
7月	1(火) 14:00～	ハンドマッサージ	そうだ藤の森
	4(金) 10:00～	運営委員会	事務所
	8(火) 9:30～	ひまわり幼稚園 (明野)	折り紙と遊びの広場
	9(水) 9:30～	ひまわり幼稚園 (中島)	折り紙と遊びの広場
	10(木) 13:30～	会員連絡会	わさだ行政センター老人いこいの家 大分市健康音頭
	14(月) 10:00～	月末報告	事務所
	15(火) 14:00～	ハンドマッサージ	わさだケアセンター
	16(水) 10:00～	手作り趣味の会	
	17(木) 13:45～	折り紙	わさだケアセンター
	19(土) 13:30～	九州地区連絡会	コンパルホール312会議室
20(日)	美化活動	各地区に分かれて出来る日時で	
21(月) 14:00～	ハンドマッサージ	桃花苑	
25(金) 14:00～	ハンドマッサージ	桃花苑	
8月	4(月) 10:00～	運営委員会	事務所
	5(火) 14:00～	ハンドマッサージ	そうだ藤の森
	8(金) 10:00～	月末報告	事務所

8月の会員連絡会は夏休みでお休みします。			
8月	12(火) 14:00~	ハンドマッサージ	わさだケアセンター
	18(月) 14:00~	ハンドマッサージ	桃花苑
	20(水) 10:00~	手作り趣味の会	折り紙
	21(木) 13:45~	折り紙	わさだケアセンター
	22(金) 14:00~	ハンドマッサージ	桃花苑
	27(水) 10:00~	編集会議	事務所
9月	2(火) 14:00~	ハンドマッサージ	そうだ藤の森
	3(水) 10:00~	運営委員会	事務所
	8(月) 10:00~	編集会議	事務所
	9(火) 14:00~	ハンドマッサージ	わさだケアセンター
	10(火) 10:00~	会員連絡会 大分市健康づくり運動指導者 三浦恵子氏 転倒防止とフレイル予防	
	11(金) 9:30~	ひまわり幼稚園(中島) 折り紙と遊びの広場	
	12(金) 10:00~	月末報告	事務所

※今年からわさだケアセンターのハンドマッサージと折り紙に続いてそうだ藤の森のハンドマッサージと4月からは桃花苑のハンドマッサージの活動が再開されました。皆さんの協力をお願いします。

各種報告

現在会員数 80名 (男性 30名 女性 50名)

※お願い ナルク手帳の記入をします。提出をお願いします。

会員ボランティア活動報告(3月・4月)

預託活動	3月点数	4月点数
通院介助、見守り、草取り、買物、送迎、家事支援	22	24
生活アドバイザー	0	0
その他、講師	2	2
コーディネーター	3	5
事務所当番	36	50

奉仕活動	3月点数	4月点数
福祉活動	20	27
子育て支援	2	2
環境美化活動	7	7
その他	2	1
ナルク活動	0	8

4月会員連絡会 4月10日(木)

今年もやって来ました。ナルク大分恒例(?)お花見連絡会!! 4月10日 今年ちょっと遠出して平成森林公園に行きました。前日までの天気予報では雨模様でしたが、ナルクの皆さんの日ごろの行いの賜物か・・・爽やかなお花見日和でした! 参加者はちょっと少ない6名でしたが、枝垂れ桜が最高の見ごろでした。他の桜もまだまだきれいに咲きそろっていて空気もきれいで心身共に癒されました。Sさんがワラビを一食分収穫! 夕ご飯に美味しくいただいたそうです。他にもお花見に来ていた方も多く、集合写真は居合わせた方が進んで撮影してくれました。助け合い精神ですね。来年はどこに行こうかな? 皆さん、一緒にしませんか?

H・N



5月会員連絡会 5月10日(土)

5月の連絡会はわさだ行政センターのボランティアルームで行いました。最近では会員の集まり少なく、淋しい連絡会です。土曜日だったし、いろいろな事情で忙しいのだと思います。集まれる人だけで始めました。連絡事項・今後の活動予定など話し合いをし、参加者を募りました。私、その日大丈夫だから行けるよ! ごめんなさい私、その日は用事が! と・・・

で、ナルク大分の会員の平均年齢を調べてみました。74歳です。30代2人・40代2人・50代3人・60代15人・70代28人・80代27人・90代3人です。ナルク大分開設から約20年皆さんよく頑張ってきました。来年は20周年記念なので”自立・奉仕・助け合い”をモットーに、これからも自分の出来る範囲で頑張ります!!

編集部

会員の声・声・声

恒例のホウ酸団子作りです。

今年もSさんが自宅で玉ねぎを準備して頂いたおかげで、あっという間に完成です。少数精鋭で頑張りました。残り時間はみんなでワイワイ・ガヤガヤおしゃべりタイム楽しい時間を過ごしました。



美化活動



4月20日がナルクデーの美化活動の予定でしたが、クレサドームでイベントが開催されたため、駐車場の使用出来なくなり 5月20日に変更になりました。少人数でしたが晴天に恵まれて気持ち良く活動する事が出来ました。イベント後の美化活動だったのでさぞかしゴミが多いと覚悟していたのですが思ったほどゴミが多くなかったのにはちょっと驚きました。一人一人の心がけで気持ち良く利

用出来れば良いと思います。活動後希感舎で昼食の予定でしたが、皆さん都合が悪くて残念でした。「お風呂に入ってご飯食べて帰るー！」と、うらやましい人が若干1名いました。次回は10月20日(月)です。是非参加してみませんか？ 皆で昼食を！！

告知板

※イオンの「黄色いレシートキャンペーン」 今年もたくさんの寄付を頂けることとなりました。

今年もイオンの「黄色いレシートキャンペーン」の寄贈がイオンパークプレイス店で行われ、たくさんの寄付を頂きました。ありがとうございました。昨年度からは声掛け時間1時間以内、人数制限なしでキャンペーン活動が出来るようになりました。

他の参加団体は「パンフレット」や「あめちゃん」を配っていましたが、ナルク大分は何もない・・・連絡会の時にでも皆で折り紙を折って挨拶代わりに渡しては？との意見も。いかがでしょうか？気持ちなので・・・

イオンであれば他店の黄色いレシートも有効です。後日パークプレイス店の「ナルク」の箱に投函してください。皆様のご協力をお願いします。参加できるかたは是非よろしくをお願いします。

※今年も電をいただきました

第20回 定時総会 開催おめでとうございます。貴拠点の 益々の御発展をご祈念申し上げます。我拠点、一足先の今年20周年を迎えます。ナルク活動が続く限り、お互い頑張っていきましょう。

銚子拠点 代表 小澤利政

※会員の皆さんへ提案

草とりや家の片づけなど希望があれば遠慮なく相談して下さい。



店名	贈答相当額
イオンパークプレイス店	27,900円