

愛サンサン

第101号 2025年4月10日

ナルク大分（愛サンサン）

事務所：〒870-1162

大分市口戸235-5

TEL&FAX：097-576-8834

第20回定時総会のお知らせ

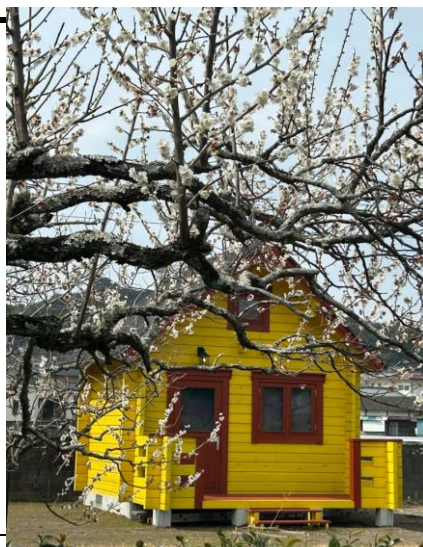
開催日時 2025年6月8日（日曜日）

受付10時 10時30分から総会

総会後に昼食会を開催します

場所 わさだ行政センター2階 老人いこいの家

行事・活動予定



	日程	行事	場所
4月	14(月) 10:00～	月末報告	事務所
	16(水) 10:00～	手作り趣味の会	事務所で好きな物を作しましょう
	17(木) 13:45～	折り紙	わさだケアセンター
	18(金) 10:00～	ホウ酸団子作り	事務所
	20(日) 10:00～	美化活動	各地区に分かれて出来る日時で
	21(月) 14:00～	ハンドマッサージ	桃花苑
	25(金) 14:00～	ハンドマッサージ	桃花苑
5月	5(月) 10:00～	運営委員会	事務所
	6(火) 14:00～	ハンドマッサージ	そうだ藤の森
	10(土) 13:30～	会員連絡会 わさだ行政センター駐車場集合	
	13(火) 14:00～	ハンドマッサージ	わさだケアセンター
	14(水) 10:00～	月末報告	事務所
	19(月) 14:00～	ハンドマッサージ	桃花苑
	20(火) 10:00～	美化活動	クラサスドーム西駐車場付近で行います。 その後希望者で希感舎にて昼食
	21(水) 10:00～	手作り趣味の会	事務所
	22(木) 13:45～	折り紙	わさだケアセンター
	23(金) 14:00～	ハンドマッサージ	桃花苑
	28(水) 10:00～	臨時運営委員会	事務所

6月	3(火) 14:00～	ハンドマッサージ	そうだ藤の森
	4(水) 10:00～	運営委員会	事務所
	6(金) 10:00～	編集会議・印刷	事務所・わさだ公民館
	8(日) 10時 受付開始	第20回定時総会	わさだ行政センター老人いこいの家 (弁当代500円持参お願いします)
	10(火) 14:00～	ハンドマッサージ	わさだケアセンター
	13(金) 10:00～	月末報告	事務所

※今年からわさだケアセンターのハンドマッサージと折り紙に続いてそうだ藤の森のハンドマッサージと桃花苑のハンドマッサージの活動が再開されました。皆さんの協力をお願いします。

各種報告

現在会員数 83 名 (男性 30名 女性 53名)

※お願い ナルク手帳の記入をします。提出をお願いします。

会員ボランティア活動報告 (1月・2月)

預託活動	1月点数	2月点数
通院介助、見守り、草取り、買物、送迎、家事支援	24	34
生活アドバイザー	0	0
その他、講師	0	2
コーディネーター	3	4
事務所当番	24	40

奉仕活動	1月点数	2月点数
福祉活動	11	15
子育て支援	2	2
環境美化活動	7	7
その他	2	2
ナルク活動	0	8

2月会員連絡会

2月の連絡会は行政センターがお休みだったので、事務所で行いました。今年の冬は厳しい寒さが続き外出もままならない状況でしたので、参加者はほんの少人数でした。インフルエンザの流行もまだまだ続いています。今年からはわさだケアセンターに続き、そうだ藤の森のハンドマッサージも始まりました。桃花苑の活動も再開される予定です。コロナがやっと終息していよいよ活動が出来るようになりましたが、そ

れぞれ年齢を重ねています。無理のない範囲で皆さんの協力をお願いします。

編 集 部

3月会員連絡会

80歳のかべをこえて

この年になる迄には多くの方の導きやささえがあつての私です。近年何かのボランティアと思いながら立ちあがれませんでした。今の私に何が残っているのかと思うと、足腰はすっかり弱りあとは目・耳・手ぐらいです。

以前ある福祉課の生徒さんにしていたいただいたハンドマッサージがとても気持ちよく、生徒さんの一言が私の心に一滴の元気薬になった事を思い出し、これなら出来るかも知れないと思い、恥ずかしながらナルクに加入させていただきました。皆さんとても立派な考えの方々に安心致しました。そこで又思いがけず尊敬できる旧友とお会い出来たことは夢のようでした。私の宝がひとつ増えてうれしいです。

先日は又、連絡会で行政書士さん（大木治郎氏）のご講話を拝聴し、もう間もない自身の身の処し方が少し納得、安心出来たように思いました。この様な貴重な機会を頂きました事をありがたく感謝します。

自分で作れる唯一の薬は、体を動かす、何かをすることだと思ふようになりました。いつも会員の皆さんにお助けを頂きまして恐縮しております。何卒よろしくお願い致します。

H・K

これからの活躍を期待しています。よろしくお願いします。
身の丈にあったお話でたいへん勉強になりました。

会員の声・声・声

九州地区連絡協議会報告書

令和7年2月15日、コンパルホール 404号室で年度2回目の九州地区連絡協議会が開催されました。本部から寺井本部理事（相談役）に出席いただきました。7月に前年度の各拠点の状況報告がありましたので、今回は現在の活動状況に加えて力を入れていることや問題点について報告があり、意見交換しました。何処の拠点も会員相互の交流を大事にしていること、運営委員会や同好会を継続して意見交換している等でした。問題事項は新しく活動会員の入会が少ないこと、移送支援が年齢的に難しくなっているなどが報告されました。



寺井本部理事から本部の状況説明・連絡事項がありました。特筆することとしては移送ボランティアにおける交通費の見直しが検討されているとのことでした。

また事前の質問事項でした海外拠点の活動状況や、ボランティア利用状況について知ることができました。

他各拠点と本部との情報交換や連携の必要性を確認する会となりました。



Y・S

言葉のちから・心に響く言葉 60歳を過ぎてから分かった「人間が生きる意味」

- | | |
|----------------------------------|-------|
| ・年を重ねて分かった人生最大の贅沢は心の余裕を持つことだった | 樹木希林 |
| ・還暦を過ぎて気づいた幸せは探すものではなく気づくものだった | 瀬戸内寂聴 |
| ・人生は不思議なもの困難だったと思った経験が後になって宝物になる | 黒柳徹子 |
| ・60を過ぎて分かった誰かを許すことは自分を解放することだった | 佐藤愛子 |
| ・年齢重ねるほどシンプルな暮らしの豊かさが見えてきた | 美輪明宏 |
| ・還暦を過ぎて気づいたのは日々の小さな感謝が人生を豊かにすること | 野際陽子 |
| ・年を重ねて初めて分かった今を生きることの尊さ | 吉永小百合 |
| ・年を重ねて気づく幸せは足元にあった | 田辺聖子 |
| ・人生は諦めた時ではなく続けた時に道が開ける | 大橋鎮子 |
| ・60過ぎて気づく人生は焦らずゆっくりと | 中村メイコ |
| ・還暦を過ぎて分かった今が最高の時 | 草笛光子 |
| ・還暦を過ぎて気づく明日はきっと良くなる | 山本富士子 |

皆さんは誰の言葉が心に響きましたか？

告知板

※会員の皆さんへお知らせ

2月号のご挨拶で告知しました、ナルク20周年の記念行事について、今年度は20回目の総会となり、来年が20周年記念行事（21回目総会）となります。訂正してお詫び申し上げます。よろしくお願いします。

※美化活動についてお知らせ

毎年4月20日「ナルクの日」にみんなで集まってクラサスドーム西駐車場付近で美化活動を行っていましたが、今年はイベント開催と重なるため5月20日に変更になりました。多くの方の参加待っています。活動後希望にて希感舎で昼食を！！

※会員の皆さんへ提案

草とりや家の片づけなど希望があれば遠慮なく相談して下さい。

※表紙の写真について

事務所の庭に梅の花がきれいに咲きました。会員さんの佐伯英一氏制作のかわいいログハウスととてもよく似合います。今年は終わってしまいましたが、来年は是非見に来てください。