



花みずき

ナルク高槻・島本 9月号

会報 第371号
令和7年 9月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>



暑気払いに参加して

事務局長 宮村眞弓

残暑厳しい8月25日12時から真上の「和食さと」においてささやかな「暑気払い」を行いました。急な予定をたてた為、運営委員、地区委員、コーディネーター担当者、事務担当者など限られた方々への声掛けになりましたがそれでも11名の参加がありました。

森副代表より開始の挨拶があり、続いて石田代表からも挨拶をいただきました。みんなで一緒に「乾杯！」のあと美味しい食事を頂きながら、ナルクのことや病気のことや年齢のことなどの幅広い？おしゃべりに花が咲き姦しいことでした。ナルク活動で培われた頭と身体をフルに使っておしゃべりに生かされているなど感じました。



昨年のナルク高槻・島本の記念行事や6月の総会のあとお疲れさま会も何もなくて私としては何か物足りなく寂しく思っておりましたが、今回の「暑気払い」でそれが霧散されました。次回は計画を早く立ててナルクの皆様又新しい若い方々の参加を期待したいと思います。

後期高齢者が増えているのにもかかわらずナルクが継続していけるのは皆さんの元気のお蔭様です。けれどナルクが継続していくために若い方の力が必要です。どうすれば若い方がナルクに興味を持ってくれるのかが問われています。

ボランティアは他人の為にしていると思われがちです。ボランティアして偉いねと言われることもあります。けれどこの頃よく思うのは、ボランティア活動は他人の為ばかりではなくて自分の為になることが大いにあることに気づきました。もちろんしんどい時もあります。自分の為の方が大きいのかも分かりません。知らない他人の中に飛び込んでいくことで新しい出会いが生まれますし、沢山の方との出会いは私のような一人の主婦にとっても貴重な経験になります。ナルク活動をとおして社会と少しでもつながりを持つことが高齢になっても元気で過ごせることにつながっていると感じています。

NPOフェスタ開催のご案内

日時：9月14日(日)10時～15時
場所：生涯学習センター1F展示コーナー
ナルクは例年の展示コーナーと今年はフリーマーケットに参加します。

11:30～13:30の間、ナルク事務所サロンでカレーライスとかき氷を用意しておりますので、お気軽にお越しください。費用は300円を予定しております。



運営委員会たより

書記：佐藤 節子

日時：8月23日(土)13:30~15:00

場所：事務所サロン

○諸報告

- ① 夏の拠点イベントについて
【暑気払い】(詳細はP.1)
- ② 大阪医科薬科大学看護学部 1 回生
「地域・在宅ケア実習」6名の学生
を受入
・9/6(土)ナルク事務所で座学実習
・9/7(日)ナルク子ども食堂実習
体験と自習の総括
- ③ 使用不能の事務所「エプソンプリン
ター」の撤去・廃棄 石田さん
従来の「キャノンプリンター」稲垣
さんに持って来てもらい使用する

○協議事項

- ① 9/14(日)NPOフェスタ
(詳細はP.1)
- ② 事務所設置のPCについて
Windows10のサポート終了への対応

○フリートーク

事務所当番の体制変更の意見・反応
今のところ支障はないが会員が事務所
に来るのが少なくなるのは考えてみる
必要があるという意見もある

○8月の会員入退会状況

○9月運営委員会：9月20日(土)AM10:00
～事務所サロン(進行：森＝書記：宮村)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題
のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議
事録」でご確認ください。



新しい同好会としてハンドベル
同好会の準備を進めておりますの
でご期待ください

今でしょ!! 着物を着る楽しさ

15地区 三輪絹子

私が着付けを習い始めたきっかけは、高校
の同窓会でした。何人か着物で出席されてい
る人がいて、私も着たい!!と思い、近くの公
民館の教室に入会しました。お稽古は月に
2回、それ以外は家で練習することもありま
せんが「継続は力なり」。細々と続けている
と、何とか着れるようになりました。何事も
奥が深いもので、何度着ても「今日は上手く



着れた」という日はほとんど
無いのです。そこが着付けの
面白さとも言えるのでしょう。
また着付け教室の楽しみは、
他の人の着物や帯を見ることが
できることです。自分では
選ばないような色や柄合わせ
を上手く着こなしている人
を見ると勉強になります。

着付けを習っていると話すと、ご自分の着
物を譲ってくださる方もおられて、すご〜く
得した気分です。

この頃では、同窓会には必ず着物で出席し
ます。考えてみれば、いざ洋服でと思っても、
数年前の洋服は古くさく、バッグや靴選びも
迷ってしまいます。着物なら、古い物でも古
くさく見えないのが不思議です。京都東寺の
市や大阪四天王寺の市に出掛けると思わぬ掘
り出し物に出会えます。中にはしつけの付い
たまの着物もあり「私が買ってあげないと
…」とつつい財布の紐がゆるんでしまうの
です。大切な日本文化である着物。これが将
来無くなってしまわないように、もう少し着
る機会を増やしていきたいと思います。

入会者・退会者共に
有りません



会員の動向

令和7. 8. 31 現在
165世帯 239名

一般寄付

千円以上の寄付者を記載しております
1地区 清水 和子様
匿名希望 (1件)

2025年8月の活動状況



	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
預託活動 (寄付金)	家事支援	家事	入江	2	風通し	入江 	4
		留守宅支援	入江	2	雑用支援	入江	1
	介助など	車いす介助	宮村		入所者支援	入江	2
		通院介助	入江		話し相手	加藤	5
		車いす介助	石田		話し相手	○佐藤、柿本邦、柿本眞	8
	子	学童迎え	○柿本邦、入江	4	古田、横関		
ラ	内容	片付け	○佐藤、宮村	12	※ラ=ライフサポートで会員外に1時的にサポートする		
利用		買物	宮村	1	水やり	笹谷	5



※ 9月19日(奇数月第三金曜日)は包丁研ぎがあります

希望の方は午前中までに事務所へ持参ください(利用のサイン忘れずに)

奉仕活動	市	空き家見守り	石田、池田	2
	子	子ども食堂	○田中千、梶谷、金山、木村、佐藤、古田、前田、南方、山上、山中	142

☆ 統計	預託活動						奉仕活動				
	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2025年8月											
人数(人)	10	2	2		22	26	3	11		23	37
点数(点)	44	12	6		35	97	12	142		63	217
今期点数累計	251	12	28	1	216	508	90	442	5	453	990

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山
ノーマライゼーション高槻

8月の拠点の行事実績

23日	運営委員会	11名	3日 17日 31日	子供食堂 & 子供サロン	25名
25日	暑気払い	11名			

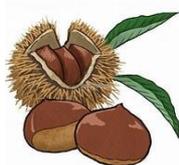
同好会の予定

名称	R7/9月	R7/10月	場所	世話役
ナルクの輪	8日(月) 22日(月)	13日休み 27日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時～	13日(土) 27日(土)	11日(土) 25日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	12日(金) 26日(金)	10日(金) 24日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 13:00～	14日休み 28日(日)	12日(日) 26日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	休会	休会	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	25日(木)	23日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13:00～	22日(月)	27日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	夏休み	千里万博 太陽の塔		石田 (第10地区)
ソフトボール 同好会	夏休み		庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 (第4地区)

拠点の行事予定

9/6(土)・9/7(日)	医科薬科大看護学部 地域・在宅ケア実習	事務所サロン
9/14(日)10:00～	NPOフェスタ	生涯学習 センター
9/20日(土)10:00～	運営委員会	事務所サロン
9/7(日)10:00～ 9/21(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
10/18日(土)10:00～	運営委員会	事務所サロン
10/5(日)10:00～ 10/19(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

8月の同好会の実績



ナルクの輪	夏休み	健康 カラオケ	夏休み
謡の会	夏休み	歌声 ひろば	夏休み
PC・写真 同好会	夏休み	楽々 ウォークの会	夏休み
健康麻雀	9名、8名、新規入会あり、活況、皆さんの往復を心配しつつも、頭の体操は大事！	ソフトボール 同好会	夏休み
囲碁・将棋 同好会	休会中	ますます 元気体操	今月4回 24名、きびしい極暑の8月でした、何とか「元気体操」で乗り越えることができました。