



花みずき

ナルク高槻・島本 7月号

会報 第369号
令和7年 7月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>



第30回拠点定時総会を開催



代表 石田長男
6月15日（日）クロスパル高槻で第30回定時総会を開催しました。5月号会報と一緒に「総会議案書」を事前にお届けしたこともあり、第1号議案～第6号議案まで出席会員の方々から了承、承認を受けました。昨年10月28日に同じクロスパル高槻で拠点創

設30周年記念式典・イベントを行い、その様子を12月号会報と写真プリントでお伝えしております。個々の会員の努力と協調により30年の長きに渡り高槻・島本のミッションが築き続けられ「支え合い・見守り・声掛けあって」日々の暮らしの中で少しの気配りを持って活動者、利用者ともに事前のコーディネートで「安心・安全」を心掛けてきた30年の区切りであって、今年の総会は次の31年目に踏み出しステップアップするためでもありました。今年度の活動方針で拠点の活動理念として「自己の健康・生きがいを得るためにボランティア活動をする」として「会員同士の共助による時間預託」、「地域社会に貢献する奉仕・支援活動」「生きがい健康づくりの自立活動」の3本柱を再確認することでもありました。



3月10日ナルク新聞で本部の「2025年度事業計画」が提示され「ナルク将来ビジョンの策定」と「ナルク発展5ヶ年計画の

策定」が上げられています。拠点としても、このことを踏まえつつも独自の課題を見つけ持続・継続した活動を地道ながらも着実に次へ進めて行ければと思います。

お知らせ

拠点事務所は8月11日（山の日）12日（火）～15日（金）お盆休みです

書記：佐藤 節子

12地区 小西 啓治

日時：6月21日(土)13:30~15:00

場所：事務所サロン

○諸報告

- ①5月30日(金)PM ナルク本部定時総会
- ②6月15日 第30回拠点定時総会
- ③事務所当番8月盆休み休室期間(P.1)

○検討課題

- ①クリーンアップ活動【5/24が悪天候で延期】次回は10月か11月予定その前にスポット活動(有志数名)で7/5 半時間程度で道路沿いの目立つ草取り行う。
- ②9月以降の事務所当番割り振りについて
- ③運営委員の役割分担の再確認
- ④運営委員会議事録作成者について
- ⑤夏の拠点イベントについて
暑気払い(納涼会)の案件について次回運営委員会で最終検討する。

○フリートーク

運営委員会の開催を7月以降は従来の第3(土)または第4(土)の午後を、午前10:00~12:00に時間変更とする。

○6月の会員入退会状況

○次回委員会：7月19日(土)am10:00~
事務所サロン(進行：森=書記：堀)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

会員の動向

令和7. 6. 30 現在
167世帯 240名

私ごとで恐縮ですが、だんだんと見づらくなり眼科へ行きましたところ、「脳腫瘍が視神経を圧迫している可能性がある。」との事で、CTとMRI検査をしたのですが異常無し。しかし、両方の瞳孔が開いた状態で縮瞳作用のある点眼薬をもらってしばらく経過しておりました。



たまたま、知人が白内障の手術をおこなったとの話があり、別の眼科を受診したところ、「白内障です。それと同時に光彩を縫い縮めましょう」と言われまして、私にとっては聞いたことがない手術で怖いと思いネットで調べていると、失敗例というのが目に留まり更におびえておりました。ボランティアで行っている老人福祉施設の従業員から「みんな元気で帰ってきているよ。」と励まされ”帰ってこいでか!”と思いつつ、とうとう、手術台に上がり、全身が硬直しガチガチになってましたが、手術の様子が音でわかるのでだんだんとほぐれてきました。でも、助手の雑談の音が大きく、「…なんかしたら血だらけになる…」というのが聞こえてきてまして、嫌な気分でした。

白内障の手術は5分くらいでしたが縫合が30分程かかり、今はすっかり良く見えるようになり若返りました。医療技術の進歩ですね。

	氏名	地区	世帯	人数
入会	玉井晃子・健次	6	1	2
	秋政良英・久美子	9	1	2
退会	戸嶋祥郎・節子	9	1	2

9月以降の事務所当番体制について

事務局

事務所当番は、現在平日の午前・午後各2時間を会員の交代制で行っています。運営委員は月1回当番に入るようお願いし「諸会議、ナルク事務活動、同好会等」で事務所使用のある場合は当番を置かず、その日の使用者で電話、来所者等の対応をお願いしてきました。6月の運営委員会で当番の現況を検討し9月から(月)(水)(金)は午前、(火)(木)は午後の各々2時間を当番に置くことに変更しました。当番を置く当該時間帯でもナルク活動による事務所使用がある場合は、当番を置きません。

当番事務担当から当番の割当依頼があればよろしくご協力をお願いします。

2025年6月の活動状況



預託活動 (寄付金)		活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
	家事支援	家事	入江	2	風通し/通院	入江	6
		留守宅支援	入江	2	雑用支援	入江	1
	通院・介助	車いす介助	(○宮村)入江	6	話し相手	(○小林)下妻、瀧本	2
		車いす介助	(○小林)樋口	2	話し相手	○佐藤,入江,田中千,横関	13
		車いす介助	入江	1	話し相手	加藤	4
	他	学童迎え	○柿本邦、入江	6	庭手入れ	○田中蕃、田中千	2
	庭	庭手入れ	○品川、入江寛、石田	8	草引き	○入江、柿本眞、横関	11
		草引き	○中越洋、石田、入江、柿本邦、中越優				6
	利用	パソコン	尾崎	4	買物/草引き	宮村、入江	2

奉仕活動	市	空き家見守り	石田、池田	2
	子	こども食堂	○田中千、金山、木村、佐藤、古田、前田、山上、山中、南方	77

☆ 統計	預託活動						奉仕活動				
2025年6月	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
人数(人)	15		3		26	34	3	9		37	49
点数(点)	72		6		45	123	7	77		155	239
今期点数累計	168		15	1	132	316	74	224		332	630

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンボン山
ノーマライゼーション高槻

6月の拠点の行事实績

15日	定時総会	37名	1日 29日	子供食堂 & 子供サロン	19名
21日	運営委員会	10名			

同好会の予定

名称	R7/7月	R7/8月	場所	世話役
ナルクの輪	14日(月) 28日休み	11日休み 25日休み	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時～	12日(土) 26日(土)	9日(土) 23日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	11日(金) 25日(金)	8日(金) 22日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 13:00～	13日(日) 27日(日)	10日(日) 24日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	休会	休会	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	夏休み	夏休み	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13:00～	夏休み	夏休み	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	夏休み	夏休み		石田 (第10地区)
ソフトボール 同好会	10日(木)	夏休み	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 (第4地区)

拠点の行事予定



7/5(土) 7:30～	草取り(有志)	JR高槻 北口周辺
7/19(土) 10:00～	運営委員会	事務所サロン
7/6(日) 10:00～ 7/20(日) 10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
8/23日(土) 10:00～	運営委員会	事務所サロン
8/3(日) 10:00～ 8/17(日) 10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

6月の同好会の実績



ナルクの輪	5名、4名、今月は12支の羊・猿の作成を中心に、木の実の壁掛けを作る人も	健康 カラオケ	5名、郊外の暑さも最高潮、今回も5名が3時間持ち歌を披露
謡の会	4名、5名、熊野(ゆや)今回まで分割していたが、シテ・ツレ・ワキの役割で、長編、謡い終わりホッ!	歌声 ひろば	5名、今回は元気が出る歌を、365歩のマーチ・宇宙戦艦ヤマト・お祭りマンボなど…20曲熱唱
PC・写真 同好会		楽々 ウォークの会	11名、「京都水族館」、ここは中国か?の中、イルカショーなど満喫、少々高いが、まーいいか
健康麻雀	11名、8名、新しく2名の参加ありにぎやかに、女性群実力アップ! 役満続出	ソフトボール 同好会	雨天中止 6/27(水), 3名(3名) 本日快晴梅雨明けか? 通常の練習
囲碁・将棋 同好会	休会中	ますます 元気体操	今月4回 26名、いよいよ、梅雨明け、極暑続きそう、体調管理を十分に!!