

ひまわりニュース

発行：2025年7月1日
 第292号
 ナルク堺「ひまわり会」
 Tel・Fax：072-224-8140
 事務所：堺区南瓦町2-1
 堺市民活動サポートセンター内
 発行人：早野 矢須男
 編集人：編集委員会

「定時総会」開催される

5月25日（日）堺市総合福祉会館4階にて、第31回定時総会が開催された。出席者は17名（委任状提出者34名）

小笠原事務局次長の司会のもと、昨年総会以降ご逝去された6名の会員に対して黙とう。早野代表の挨拶に続き、志賀運営委員を議長に選出。

○第1号・第2号議案 2024年度事業活動報告及び決算報告
 ○第3号・第4号議案 事業活動計画及び会計予算に関する件につき、太田事務局長、小原会計担当より提案され、いずれも原案のとおり承認された。

ナルクの活動の現状は、全国的にも、堺「ひまわり会」的にも会員の高齢化に伴い、組織の体力が低下し、活動そのものが減少しつつある。しかし、30年にわたり築

第31回ナルク堺「ひまわり会」定時総会

総会スケッチNo.1

き上げてきたナルクの相互支援方式によるボランティア活動の実績、知見、経験を生かし、ナルクのモットーである「できること」を「できる方法で」楽しく継続していきましょう。幸い、今年4月ごろから、コロナ前にやっていた施設での活動（ハンドケアマッサージ）が再開、ウォーキング同好会経由での新しい会員入会など、明るい兆しもあるのだから。

5月末だというのに何となく肌寒さを感じる日曜日、総会にご出席されたのは17名。去年に比べ少なくなりましたが、委任状を託してくださいました人が34名もあり、応援してくださいありがとうございます。亡くなられたり、施設に入所されたりという厳しい現状ですが、まだ総会として成立したことを喜びたいと思います。今回も総会後に食事会や懇親会を企画、年に一度の一堂に会するこの機会を、参加された方々一人一人にとって楽しく有意義な出会いの場になってくれたらとの思いを込めた企画でした。一年ぶりに出会った方々と長々とおしゃべりしたり、昼食に出された五角形のかわいらしいお重の上品な味を楽

しんだり、「男の人には足りないかな」との心配もなんのその、下の段の重に詰まったチラシ寿司、その充実した内容にみんなが満足、楽しい食事会となりました。懇親会の様子は次号9月号で。



2025年度ナルク堺「ひまわり会」役員(案)

役職	氏名	就任
代表	早野 矢須男	再任
事務局長	太田 政代	再任
事務局次長	小笠原 朝子	再任
会計	小原 明子	再任
運営委員	口中 静子	再任
同	阪田 慶子	再任
同	志賀 武	再任
同	大西 裕子	再任
監査	平野 照美	再任

会員状況 (6月末)

会員数88人 (69世帯)

【注意喚起】

スマホのラインに知らない人から、友達登録され、スタンプを送られてきた場合は、即ブロックしてください。

また身に覚えのないSMS(ショートメール)からのURLは、絶対クリックしないでください。



ワンポイントクイズ

- ⑧ 奥様の語源
- ⑨ 彼岸花が田んぼに多いのは？
- ⑩ 伊達政宗が右利きだったとわかる理由は？
- ⑪ フランス料理のソースは何故高級？
- ⑫ ビルの屋上のクレーンはどうやって降ろす？

*答えは裏面ですが、見る前にスマホ検索などで調べてみてね

5月健康ウォーキング

雨の予報が大きく変わり、好天に恵まれた5月18日(日)メンバー10名が「万博記念公園」を目指して大阪メトロ千里中央駅に集合した。モノレールに乗り換え、万博記念公園駅に到着すると、家族連れはもとより老若男女の長蛇の列。今まさに本番開催中の「大阪・関西万博」かくやと思わせる人の波に驚かされた。

公園に入ると目の前につい先日、日本の重要文化財に登録された、1970年時の大阪万博のシンボル「太陽の塔」がそびえる。往時の熱気が思い起こされ、早速に記念撮影。

次いで本日メインの「国立民族博物館」を目指して広大な公園内をゆっくり散策。「民博」は世界の諸民族の社会と異なる文化についての理解を深めることを目的に1974年の11月に開館されたもの。



世界の衣食住・歴史や祭りが、民族衣装を着たマネキンなどと共展示され、時間を忘れ見

学することができた。

会館見学後は、満足して早々に帰路を選ぶ組、「日本庭園」を見学する人、庭園の池を見ながらお茶飲み休憩を選ぶ組、それぞれに50年前に想いを残しつつ解散した。

ウォーキング世話人

「お元気便り」その2

米価高騰も備蓄米の放出で一段落のようですね。それでも一昨年と比べ二倍近い高額ですが、皆さまは本当に、お米は高いとお思いですか？

コメ一合(約150g)で約三五〇gのご飯となりますが(政府計算)、少食の吾輩としてはこれで充分な一日量です。銘柄米は高価として5キロ四千元とすると、コメ一合はつまり約百二十円となりますから、大好きなお昼のアンパンも二個買えない安さなのです。となると、お米は安すぎるのではないか?と言う理論も成り立ちます。わずか11万戸に減ってしまったという米作農家の自立を応援し、また自然環境の保全も考えつつ、日本の食糧安全保障問題とのバランス的な難問の解決が喫緊ですよね。

7月・8月・9月行事予定

7月7日 10時

英会話同好会

7月11日 金 13時半

カラオケ同好会

7月18日 金 13時半

運営委員会

7月19日 土 13時

民踊クラブ

7月28日 月 13時半

絵手紙教室

8月4日 月 10時

英会話同好会

8月15日 金 13時半

運営委員会

8月16日 土 13時

民踊クラブ

8月25日 月 13時半

絵手紙教室

9月1日 月 10時

英会話同好会

9月12日 金 13時半

カラオケ同好会

9月19日 金 13時半

運営委員会

9月20日 土 13時

民踊クラブ

9月22日 月 13時半

絵手紙教室

9月25日 木 13時

アートでお茶会

☆7月〜9月のウォーキングは休会します

☆7月・8月のアートでお茶会は休会します。

No.3 南海トラフにそなえて

来るか来ないかわからないのに!なんて考え方はやめましょう。来るものとしてできるだけのことをしておきましょう。いろいろお伝えしてきましたが、昨今の流れと逆行するのが、やっぱり災害時は現金が必要で、災害時として現金を取り置きしておきましょう。そしてもう一つ避難所の場所、安全な経路のご確認を!



クイズの答え

⑧ 戦国時代に妻を奪われぬ為、部屋の内に住ませ『奥や!』と呼び、使用人達が『奥様』と呼んだ

⑨ モグラが田んぼを荒らすので、毒のある彼岸花を土手に植えた

⑩ 兜の月の角度

⑪ ヨーロッパで冷蔵庫のない時代、オマール海老など、高級食材をソースにした

⑫ 解体してエレベーターから降ろす