

ひまわりニュース

発行：2025年5月1日
第291号
ナルク堺「ひまわり会」
Tel・Fax：072-224-8140
事務所：堺区南瓦町2-1
堺市民活動サポートセンター内
発行人：早野 矢須男
編集人：編集委員会

総会にご参加を

いよいよ春本番の5月、「年次総会」を迎える時期になりました。昨年度は自然災害も度々発生するなど、不安を感じる日々もありましたが、今年度は相変わらず元気で集い合えるものと心より楽しみにしているところです。昨年も申し上げましたが、全国的にも「ナルクの現状」は会員の高齢化に伴い組織の体力はもとより、活動そのものが減少しつつあります。「ナルク堺」も同様な状況にはありますが、かかる時こそ30年間に亘り、楽しく集い合い、築き上げてきた実績・経験を生かして、皆で気持ちも新たに前進しましょう。まずは一人でも多くの方々とお会いできることを楽しみに、「総会」へのご参加をお待ちしております。

早野 矢須男

第31回定例総会

場 所：堺市総合福祉会館
4階老人センター大広間
日 時：2025年5月25日（日）
総 会：11時開場 11時半開会
12時終了（10分休憩）
懇親会：12時10分から食事会
14時終了
会 費：2,000円

総会終了後は、お弁当をいただきますが、お楽しみ会を予定してあります。

クイズ・ビンゴゲームそして民謡クラブによる総踊り、上間茂信さんによる「声出し」等お楽しみいただけると思います。何かいい案がありましたら事務局までご連絡ください。



よろしく願います

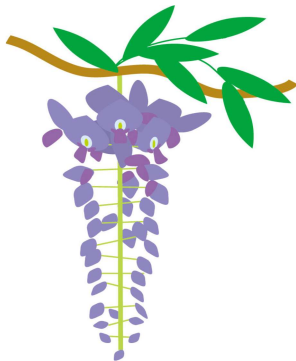
今日ナルクの事務所に行きました。少し緊張しましたが、中に入るとウオーキングの時間にお会いした人達だったので、ホッとしました。

No.2 南海トラフに備えて

前回No.1で身の回りに大切な必需品を置くようにと書きましたが大切なものを忘れていました。それはトイレです。携帯トイレなんでもがあるんです。是非お求めください。びっくりするほど小さなものです。

会員状況（4月末）

会員数88人（69世帯）
退会会員2人（1世帯）



玉井 夏子

た。話を聞かせてもらおうと、たくさんの方の交わりや種類の多い教室があるのに驚きました。私はまだウオーキングだけでは少しづつ慣れていけたらと思います。

ワンポイントクイズ

- ④ 板チョコの溝は、割る為ではない。
- ⑤ トイレットペーパーは、主に新聞と〇〇でできている。
- ⑥ 温かいご飯に、納豆を乗せてはいけない理由は？
- ⑦ タラバガニは、カニではない理由は？

*答えは裏面ですが、見る前にスマホ検索などで調べてみてね



時間預託点数（2024年度）

	提供活動	講師等	事務所当番	利用点数
点数	212	118	135	35
人数	9	7	7	

奉仕活動点数（2024年度）

	子育て	福祉	ナルク活動
点数	49	36	186
人数	1	7	8

4月健康ウォーキング

4月20日(日)、メンバー8名が新緑の奈良公園目指して近鉄難波駅を出発。奈良駅からは奈良公園を巡るぐるとバスに乗り、幸いにも雨の予報がすっかり外れ、まさに絶好の行楽日和。沢山の観光客や修学旅行の団をぬうように奈良公園を巡回しながら本日の目的地春日大社を目指して優雅にドライブ。古くから神山として崇められる春日山の麓に建つ朱塗りの美しい社殿を訪り、その後は広大な境内の参道沿いに建つ風情のある春日茶屋の庭園に席を確保。新緑をめでつつ名物の万葉粥を頂きながらゆったりとしたおしゃべりタイム。食後は春日大社表参道の南に広がる芝地に広がる芝地にホルンの音色で鹿を呼び寄せる鹿寄せで有名な飛火野や公園内にある瑠池の水上に立つ浮御堂周辺を散策。帰路は猿沢の池のほとりに建つコーヒートレープでアフタヌーンティーを頂きながら1日の疲れを癒した。

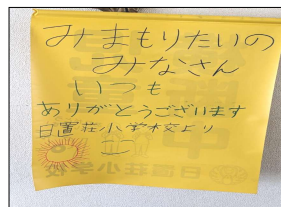
ウォーキング世話人

学童見守り活動について

ナルクの奉仕活動の中で永く続

けている活動に日置壮小学校での学童見守り活動がある。

毎年3月には生徒代表より感謝状をいただいているが、今年も心のこもった感謝の言葉を頂き、ホッコレとした気持ちにさせていただいた。



「見守り隊の皆さんへ」

6年間、暑い夏、寒い冬、雨が降ってる日、どんな日も「おはようございます」や「おかえり」などの明るい言葉で私たちの安全を見守ってください、ほんとうにありがとうございます。そんな見守り隊の方のように、人を思いやれる心を私たちももっていきたいです。これからもよろしくお願ひします。

日置壮小学校代表委員会より

「お元気便り」に改名しました

今から千六百年ばかり前、仁徳帝が「民のかまどは如何に」と仰せになって以来、またしてもコメ不足による米価の高止まりに心が痛みます。大昔、私も農大生でして以来、農協の衰退、専業農家の壊滅、減反政策の空洞化、扇状地の放置ダアなどと挙句は「役人はノータリンだ」と不満の口で泥酔致して参りました所、あれから五十年！ 何と友人国より

「じゃあ新タリフ(関税)の引き上げ」とのキツイ言葉。国民一同、黒船の再来襲だと「たった三言で夜も眠れず」ですね。しかしこれも国難、トラフ地震の前ぶれと受け止め、国中のインフラ総点検、食糧自活の好機と捉えましょう。小生も元氣や回復、トライだあ、もう一杯！

しが たけし

5月・6月・7月行事予定

- 5月9日 金 13時半〜カラオケ同好会
- 5月12日 月 10時〜英会話同好会
- 5月16日 金 13時半〜運営委員会
- 5月17日 土 13時〜民踊クラブ
- 5月18日 日 ウォーキング万博記念公園
- 大阪メトロ・千里中央駅
- 5月19日 月 13時半〜南改札10時集合
- 5月22日 木 13時〜絵手紙教室
- 5月25日 (日) 11時半〜アートでお茶会
- ナルク第31回総会
- 6月2日 月 10時〜英会話同好会
- 6月13日 金 13時半〜カラオケ同好会



6月15日 日 ウォーキング堺東周辺

6月16日 月 13時半〜絵手紙教室

6月20日 (金) 13時半〜運営委員会

6月21日 土 13時〜民踊クラブ

6月26日 木 13時〜アートでお茶会

6月27日 金 10時〜英会話同好会

7月11日 金 13時半〜カラオケ同好会

7月18日 金 13時半〜運営委員会

7月19日 土 13時〜民踊クラブ

7月24日 木 13時〜アートでお茶会

7月28日 月 13時半〜絵手紙教室

☆7月〜9月のウォーキングは休会します

クイズの答え

- ④ チョコレートを早く冷やし、均一に固める為とチョコレート型を型からはずし易くする為
- ⑤ 新聞とお札
- ⑥ ナットウキナーゼは酵素の為、50℃以上で活性が鈍くなり、70℃でほぼ働きを失う
- ⑦ 足が4対の為、ヤドカリの仲間