



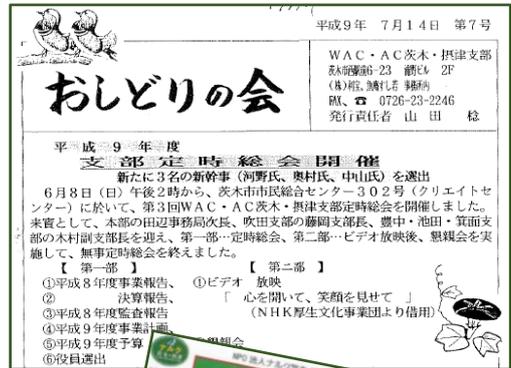
ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

300号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>

仲間と紡いだ 会報300号!



おしどりの会創刊号

会報の生い立ち

設立当初は事務局長の役割を担い、会報は2~3ヶ月に1回発行でした。現在はパソコンで写真も簡単に取り込めますが、当時はワープロで操作が苦手なため写真は切り絵のごとく貼り合わせ、それこそ手作りの会報で出来栄えもいまいちでした。あれから30年、今回300号と聞き、全てのことが懐かしく思い出されます。

拠点立ち上げの当初は事務所もなく、代表の自宅が連絡先でした。その後「魚庵すし若」の若林社長が事務所を5年間無償で貸して下さり、引き続き旧ご自宅を低料金で提供して頂きました。この暖かいご支援が資産のなかった当拠点の発展の基盤となったと思います。

当初はボランティア活動できる環境もシステムもなく、仲間と色々研修会を開催してはそのつどわずかな参加費を集め、運営をやりくりし今後の活動資金にと積み立てました。時にはボランティアするのに「なんで金が必要なんだ!」という人もあり、色々なボランティア団体の違いを説明しなければなりませんでした。

継続は力、周囲の理解と協力の証であり、感謝です。高齢化したとはいえ、活動できる喜びを感じ、支援される人たちと喜びを分かち合う活動を今後も期待します。

(初代編集長 中野幸一)

定時総会・式典・懇親会のお知らせ

日時：6月7日(土) 10:00~15:00 総会：10:00~
場所：おにクル 7F 会議室 1 式典：11:00~
会費：2500円 懇親会：12:00~
出欠：5月30日(金)まで

*資料は会報に同封。ご意見・提案は FAX や持参にて事務所までお届けください

担当：事務局

☆会報作りを振り返って

私は、今年年女です。20数年前還暦を前に「60の手習い」と思いパソコン教室へ通いました。なかなか上達しない自分に落ち込んでいました。そんな時、ナルクで参加していた「山の会」の案内パンフ作成に誘われ、写真や地図を取り込む作業がとても楽しく、嬉しかったです。同じ時期に会報の作成に参加しました。役に立てたとは思いませんが、たくさんの方々を知り合う機会を頂いたことに感謝しております。これからも皆様のご活躍心からお祈りしております。

(橋の内 今井夫佐子)

☆会報との出会い

ナルクに入会して間もなく、拠点の創立15周年記念行事があり参加しました。

初めての参加で、皆さんの凄いパワーを感じていたところ、行事に参加しての感想原稿を書くよう依頼がありました。えー早速！？という思いもありながら、パソコンで打ち提出しました。暫くして、会報担当の欄に私の名前が…。何故担当になったのか未だに疑問ですが、それが会報との出会いでした。

今年で30周年を迎えるにあたり、振り返ればあれから15年もの月日が経ったのかと驚きです。すぐには何も解らず、パソコンで作業をされている先輩の横に座り、ずっと画面を見ていました。その先輩達は退かれ、気が付けば、今私が一番の古株になっていたとは…。

その期間沢山の事を学ばせていただいたことに、とても感謝しています。

現在の会報は、6~7名が担当しています。皆さん持ち前のパワーと豊富な経験と知識を持ち頼れる方々です。アイデアを出し合い、試行錯誤を繰り返しながら作成しています。会報に関わらせていただいて、皆さんと楽しく、とてもやり甲斐は感じてはいますが、そろそろ私のマンネリ化した思考に代わって、新しい風を吹き込んで頂ける方が現れて下さることを切に願っています。

(摂津 立浪好子)

☆認知症サロン 3月31日(月) 参加者29名

私達70代80代は皆、絶対認知症になりたくないと思っています。この度仲間5名を誘い参加させていただきました。展望の良いおにクルの会場で、まず4~5名ずつのテーブルに分かれ、牧野さんが講師となって色々提案してくださり、私達は指示に従って両手10本を動かしたり、両隣の人とのグーパーを交互にしたりしているうち、いつの間にか脳に刺激が与えられたようです。絵の間違い探しもありました。



楽しく愉快地に頭と体を動かさせていたようです。仲間たちも大満足をして帰りました。ただ一つ、別に賞品を出さなくても良いのではないかと。慣れる時間が遅い人もあり、できないのではなくて、遅いだけなので良いと思いました。

私はよくある講義形式で講師が一方向的に喋り、私達は聞くだけというのでなかったのが一番良かったと思いました。

(南春日丘 鹿野真弓)

☆30周年記念企画第一弾 資生堂工場見学 4月16日(水)参加者29名

茨木市彩都、周りの倉庫街とは一線を画すようにスタイリッシュな外観で、さすが美を追及する会社の建物と感服したのも束の間、館内に入ると白を基調とした清潔感溢れる広々としたレセプションホールに二度ビックリ！！配られたパスポートを手に、ミュージアム、ラボ、マルシェと3つのエリアの見学に出発！ジャーニーシアターの大きな画面で資生堂の歴史に触れ、フロアーを移して化粧品の製造工程から自動倉庫に運ばれるまでを見学した後、ワークショップでのフレグランス作りを体験しました。フレグランスの香りは2種類。茨木市の市花でローズ、もう一つはこの工場のためだけに開発されたアクアと呼ばれるフレグランスでした。一人ずつ配られた瓶にロボット操作により、好みの香りを詰めてもらいお土産となりました。館内を包み込む、フレッシュで心地よい香りの謎も解け、センサーテストラボへ。化粧品作りに重要な官能検査(色やにおい、触り心地など)なども体験しました。往復のバスの中では、皆さんと久しぶりのおしゃべりに花が咲いた春のひと日でした。

(駅前 岡田早代)



運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問合せ3件、成立0件、不成立3件、保留 0 件
- ② 3月会計状況:委託事業の増加により収入が増えた
- ③ 2024 年度決算、2025 年度予算についての説明があった
- ④ 本部加入ボランティア保険は前年度の事故等のため一人当たりの単価がアップした
- ⑤ 4月16日 30 周年記念行事の資生堂工場見学があり29名が参加した
- ⑥ 4月26日おにクルにおいて「みんな集まれボランティア」が開催された
- ⑦ 5月11日(日)クリーン作戦が実施される
- ⑧ 5月17日(土)30 周年記念行事研修会が実施される(4面参照)
- ⑨ 総会担当部門より 30 周年記念行事として、①活動会員全員に商品券千円を配布、②会員期間 13 年・17 年・23 年・27 年の会員に感謝状贈呈の提案があり、すべて承認された
- ⑩ 来期役員について役員選考委員会から三役の推薦が提示され総会に諮ることとなった
- ⑪ 現行の三役任期2年を1年にする規約改正の提案があり承認され総会に諮ることとなった
- ⑫ 運営委員会担当、誕生会ブロック担当、年間主要行事の説明があった

☆3月度の活動実績(預託活動・奉仕活動共に実績は向上してきた)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	388	4187	84.8%	住宅清掃、外出介助、話し相手、食事作り、など
奉仕活動	558	6022	98.4%	済生会病院、自治体活動、登下校見守り、遠隔援護、ドゥライフ、など
無点活動	282	2419	—	健康マージャン、なごみ、絵手紙、など
受託事業	高齢者ごいっしょサービス：0 件 訪問型サービスB：13件54回			ひとり暮らし等日常生活：3件5回
預託点利用	—	—	—	—

☆3月度の会員異動(敬称略)

入会会員	—
退会会員	(一般退会)上西勝江(上穂積)、神田早智子(東奈良)、箕浦芳子(白川) 山崎邦弘・百合子(白川)
今月末会員数	316 名(女性会員 213 名、男性会員103 名) 前月末 321 名 前年同月 326 名

合同委員会のお知らせ

運営委員・コーディネーター・地区リーダー・会員の皆様

日 時：5月19日(月) 13:30~

場 所：中条公民館大ホール

議 題：2024 年度活動報告及び 30 周年記念行事進捗状況について

☆万障繰り合わせの上 ご参加をお願いします!!

事務局

会報設置場所

茨木市： いえだ歯科医院、医療法人朝田歯科、茨木シルバー人材センター、オアシス平田
おにクルブックパーク、済生会茨木病院、市民活動センター、シニアプラザいばらき、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、ハートフル、穂積図書館、ローズ WAM、街デイなみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター

摂津市： コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日	時	行事等	会場等
5月	8・21日	15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター-喜楽
	8・29日	午後	パソコン相談	事務所
	10日(土)	10:00	絵手紙の集い	事務所
	11日(日)	9:00	グリーン作戦	チラシ参照
	15日(木)	10:00	三役会	事務所
	17日(土)	10:00	なごみ	事務所
	17日(土)	13:30	委託事業について	中条公民館
	19日(月)	13:30	合同委員会	中条公民館
	24日(土)	13:00	健康マーじゃん	事務所
	31日(土)	14:00	脳トレイングリッシュ	事務所
6月	1日(日)	10:00	摂津福祉まつり	ガランド広場
	7日(土)	10:00	定時総会・懇親会	おにクル 7F
	12日(木)	10:00	三役会	事務所
	14日(土)	10:00	絵手紙の集い	事務所
	16日(月)	13:30	運営委員会	中条公民館
	18日(水)	13:30	コーディネート研修	中条公民館
	21日(土)	10:00 13:00	なごみ 健康マーじゃん	事務所
	25日(水)	13:30	歌おう会	おにクル 3F
	28日(土)	14:00	脳トレイングリッシュ	事務所

おしどりコーナー

人参のぺったんこ焼き

材料

- *人参1本 *小麦粉3/4 カップ
- *ツナ缶1~2缶 *卵1個
- *塩コショウ少々 *水3/4 カップ
- *かつお節 ひとつかみ
- *しょうゆ大さじ1 *サラダ油少々

作り方

- ① にんじんの半分を千切りに、残りはすりおろす
- ② ボールに①と材料をすべて入れてよく混ぜる
- ③ 熱したフライパンに油をひき②を直径8cmほどの円状に広げ焼く
(シェフ 加藤和世)



☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○、欠=×を記入願います。

設立30周年記念セミナー(1)

日時：5月17日(土) 13:30~

場所：中条公民館 大ホール 2F

講師：小松、宮本威氏(あいおいニッセイ損害保険kk)

内容：*茨木市委託3事業* ボランティア保険

*なんでも話そう交流会

担当：30周年記念研修

摂津福祉まつり 雨天中止

日時：6月1日(日) 10:00~15:00

場所：ガランド広場

販売物：海苔、干し椎茸、食器など

担当：牧野、立浪

摂津市民の方との交流の場です
参加お待ちしております

設立30周年記念セミナー(2)

人と人を繋げよう!

日時：6月18日(水) 13:30~

場所：中条公民館 大ホール 2F

講師：石田氏

内容：*ロールプレイから学ぶ
(コーディネートについて)

*茶話会

担当：30周年記念研修

歌おう会! in おにクル

みんなで一緒に歌いましょう

日時：6月25日(水) 13:30~15:00

場所：おにクル3F リハーサル室

参加費：ひとり100円

申込：不要です

担当：小松

・上を向いて歩こう・お嫁においで・瀬戸の花嫁
・浜辺の歌・岬めぐり・カイマナヒラ・月の夜は等



*当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力有難うございます。(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント(榎樋口忠明) ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・医療法人朝田歯科 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会
〈個人〉 9件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・櫻井淳貴 ・辰見登 ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

編集後記

創刊号から数えて300号が創立30周年の年に発行とは感慨深いものがあります。多くの先輩方が関わって継続できた証です。原稿依頼から編集・発行までに毎月費やされる時間と労力の集約が会員の皆様に届けられています。小さな努力の積み重ねとたくさんの協力の結果と心から感謝いたします。(A・I)

◎6月号は6月4日(水) 9時30分から配布します。配布担当者は事務所に取りに来てください。