

梅サロン

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 213 号

2025 年 6 月 10 日発行

658-0014 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-779-8311

E-mail: nalc128ume@jcom.zaq.ne.jp

H P : <https://nalc-plum.sakura.ne.jp>

発行人：荒木 育夫

編集人：田所 克之



〈ナルク東神戸 2025 年度定時総会開催に向けて〉 副代表 奈島伴治

会員の皆さん、お元気でお過ごしのことと思います。5 月下旬になった途端、ここ神戸もいきなり真夏日となりました。万全の暑さ対策をして、この夏を乗り切っていきたいものです。また、昨年秋から米価の高騰が続き、農林大臣の交代という事態にもなりました。一刻も早く、落ち着いた価格となることを願わずにはおれません。世界では戦争という事態がなかなか収まらず、また米国の高関税措置による貿易上の混乱も予断できない状況下にあります。

そんな中で、今年もナルク東神戸の総会が近づいてきました。既に会員の皆さんのお手元に「第 19 回定時総会議案書」が届いている事と思います。総会は 6 月 18 日(水)10 時から東灘区文化センター8 階の会議室 2 で行います。総会では、前年度の活動及び決算の報告、今年度の活動計画と予算について会員の皆さんにご提示し、ご審議をお願いし、決定して頂く大切な場となっています。総会後は、皆さん方との交流の場も設けています。奮ってご参加頂きますようここにお願い申し上げます。



〈定時総会の「案内文書」および「議案書」の一部訂正〉

ナルク東神戸運営委員会

過日会員の皆様にご送付いたしました「第 19 回定時総会のご案内」という文書および「第 19 回定時総会議案書」の表紙において、日付が「6 月 18 日(火)」と記載されていますが、これは曜日の誤りで正しくは水曜日です。お詫びして「6 月 18 日(水)」と訂正させていただきます。大変失礼いたしました。

こ れ か ら の 予 定

6 月	8 日(日)	10:20～	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8 階・和室
	10 日(火)	13:30～	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	15 日(日)	10:20～	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8 階・和室
	18 日(水)	10:00～	ナルク東神戸定時総会	東灘区文化センター8 階・会議室 2
	23 日(月)	14:00～	みんなで歌う会	サンライフ魚崎
	24 日(火)	13:30～	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	26 日(木)	13:30～	歌のサロン「鶯」	東灘区文化センター9 階・音楽室
	28 日(土)	10:00～	第 6 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14:00～	ナルクうたごえカフェ	
7 月	1 日(火)	13:30～	麻雀サロン	ナルク東神戸事務所
	6 日(日)	10:20～	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター8 階・和室
	11 日(金)	10:00～	第 7 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13:30～	映画サロン	

< 私の震災体験 シリーズ第6回 >

佐々木 真知子

1995年1月17日午前5時46分、自宅の寝室で、たまたま泊まりに来ていた姉と並んで寝ていた時です。激しい揺れの後、し～んと静まりかえって物音ひとつしない、まるでこの世が全て終わってしまったような気分になりました。幸い姉も、別室で寝ていた主人も怪我無く無事でした。ちなみに主人はその日にもう会社へ向かって出て行きました。当時は私も会社勤めをしていましたが、会社のあった魚崎は「ほとんど火事で焼けた」と聞き、「あ～あ会社も焼けて無い。もう仕事には行かなくていいんだ」と自分勝手に思い込み、10日間ほど夢中で家の中の片付けをしていました。水が出ないため住吉川からバスタブにトイレ用の水を汲んできたりして過ごしました。その間支店の部長が我が家を訪ねて来て、玄関先で「会社のことはいいから家のことを優先して下さい」と言われ、恐縮したのを覚えています。余談ながら、その時は「なんていい会社なんだ」と思いましたが、後になって気が付いたら、休んだ日数はキッチリ有給休暇を使われていました(ガックリ！)。

全国に支店がありましたから、全社員や組合からの見舞金、特別支給品(食品、バイク、衣類等々)が次々と届き驚きました。中には蟹缶セットがあったのを何故か覚えています。会社も水が出ませんから社外に簡易トイレを何台か設置していました。近くの食事処が開いていないためコンビニ弁当はすぐに売り切れてしまう状態でした。三田から通勤していた課長が毎日余分に奥さんに頼んで弁当を作ってきてくれていました。様々な人達が色々な気持ちを寄せてくれたことを思い出します。毎日の暮らしは大変でしたが、なにか人の暖かさを再確認させられた日々でした。

30年前の震災時には自分のことしか考えていなかったと我ながら呆れています。他の人のことを考える余裕などありませんでした。それは地震が起きたからではなく、普段から他人のことを気にせず暮らしていたのだと思います。それは若さ故だったのかもしれませんが、了見の狭い人間の典型でした。あの頃は「ボランティアなんておこがましいことはムリムリ」と勝手な言い訳をしていましたが、難しく考えずに気楽に「できることをやる」でいいではないかと思えるようになりました。歳をとったことも大きな理由でしょうが、助け合いを通じて知り合う人達に励まされている気がします。人は些細なことでも元気をもらい明るく暮らせる。様々な辛い経験が自分を強くし、人のありがたさを教えてくれるのだと改めて思っています。

< ナルク本部総会に出席して >

代表 荒木 育夫



5月30日、大阪・PLP会館においてナルク本部第30回定時総会が開催され、東神戸からは私・荒木が出席しました。冒頭、挨拶に立った野中会長は、ナルク発展5ヵ年計画を今後は具体的に実行していこうと力強く訴えかけられました。来賓として参列された連合大阪・田中会長、大阪労働者福祉協議会・黒田会長からご挨拶をいただいた後、いよいよ議案審議に入り、2024年度事業報告・同決算報告および2025年度事業計画(案)・同予算(案)などが審議され、承認・可決されました。このあと報告事項では、本部の6委員会からそれぞれの進捗状況の報告があり、とりわけナルリンピック実行委員会からは昨年11月に開催された第1回ナルリンピックが成功裏に終了したことの報告がありました。ナルク発展5ヵ年計画にかける会長の熱い思いがひしひしと感じられた総会でした。

広告
の
コーナー

HAND IN HAND ハンド イン ハンド (生活雑貨)

営業時間 : 10:00~20:00 【年中無休】

電話 : 078-451-0836 FAX : 078-412-6777

住所 : 神戸市 東灘区 岡本1-5-14

(阪急岡本駅徒歩南2分、JR摂津本山駅徒歩北3分)

(お知らせ) 梅サロンの広告に関するお問合せはTEL・FAX 078-779-8311 ナルク東神戸編集部まで

< 楠公武者行列に参加して >

森 一夫

明治初期からはじまったこの武者行列に 7 年ぶりに参加しました。この歴史的なお祭りに参加するのは2回目です。光栄の極みです。私の祖父母も愛した楠木正成公だからです。私は、日本の心と愛はこの楠公さんだと感じています。戦後、アメリカ進駐軍により、教科書から削除させられた人物のひとりでもあります。そこには詳しく触れませんが、重要な人物だとお察しください。

私は若い時、ブラジルへ行きました。明治の終わりからはじまった移民の歴史に触れました。その最重要拠点が神戸と知りました。日本からブラジルへ。ブラジルから日本へデカセギで来られた方々とも仲良くしています。



経済的事情により、多くのご苦労話をお聞きすると胸が張り裂けそうになります。共通点は、日本を愛する心です。今回は、私の友だちの日系ブラジル人の志村レアンドロさんと一緒に参加できました。彼のご先祖様が 100 年前に移民されました。二人でご先祖様に感謝の気持ちを捧げました。

彼は私をきっかけに楠公さんが大好きになってくれました。当日は、約 400 名の隊列に、馬が 27 頭。神戸の街を 5km、わらじを履いて練り歩きました。沿道から多くの声援が有り難く、さすが神戸！と感慨無量でした。

この撮影には、ナルク東神戸の木村様が、同じ距離を並走？しながら 100 枚以上記録してくれました。生涯忘れられない最高の写真になりました。ご先祖様と両親、今は、ナルク様に助けられています。お互い様と感謝の気持ちを忘れず、今後もボランティア活動を続けます。末筆になりますが、改めて、木村様に深く感謝致します。

< ^{ジェイ} J アラートについて >

田所 克之



皆さんは数年前から「J アラート」という言葉を耳にするようになったと思います。正式名称は「全国瞬時警報システム」といいます。

地震や津波、ミサイル飛来情報などで対処に時間的な余裕がない事態が発生した場合、通信衛星を用いて国(消防庁)から直接市町村などに情報を送信し、その地方公共団体の同報系防災行政無線を自動的に起動させて、住民に緊急情報を瞬時に伝達するシステムのことです。

神戸市では今年も 2 月 12 日(水曜)11 時に J アラートの全国一斉情報伝達試験が行われました。神戸市危機管理室によると、この日は神戸市内の防災行政無線の屋外スピーカー等からテスト放送を流したほか、「ひょうご防災ネット」の登録者にメール配信、「スマートフォンアプリ版 ひょうご防災ネット」の登録者にプッシュ通知されたとのことです。皆さんも不測の事態に備えて日頃から心に留めておかれては如何でしょうか。

5 月運営委員会だより

ナルク東神戸では月 2 回運営委員会を開催しています

【報告・検討事項】

・各同好会の取り組みの報告と今後の予定 ・4 月のナルクカフェの報告と 5 月の歌声喫茶及びバザーの取り組みについて ・サンライフでのボランティア活動について ・会員の助け合い活動について ・6 月～7 月の予定 ・6 月号梅サロンの内容と、印刷及び発行日について ・本部総会の出席者(正会員)の変更について ・ナルリンピックの動画鑑賞について ・ナルク東神戸の総会について ・その他

5 月にサンライフ魚崎でボランティア活動をして頂いた皆様

迫さん、栗原さん、佐々木さん、秋田さん、木村さんの皆さんです。いつもありがとうございます。お疲れ様でした。今月もよろしくお願いいたします。

会員の動態について

5 月末の会員数は、4 ページをご参照ください。

◇予定しておりましたナルクデイの取り組み(地域清掃)は生憎の雨の為に秋へ延期となりました。その時にはまたアナウンスをしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

同 好 会・事 務 局 だ よ り

4 月分 時間預託活動・奉仕活動 実績報告 (人数は実績)					会員数 5 月末現在		
項 目	活 動 内 容	活動時間	人 数	合 計	区	世帯数	会員数
時間預託活動	提供活動	54	5	98 時間	東灘区	38	53
	事務所当番	44	6		灘区	5	5
奉仕活動	福 祉	15	5	182 時間	中央区	11	15
	そ の 他	—	—		3 区以外	17	26
	拠点活動	167	24		計	71	99

同好会

< 誰でもいつでも「健康気功教室」 >

日 時 : 6 月 15 日(日) 10:20~11:50
 7 月 6 日(日) 10:20~11:50
 7 月 20 日(日) 10:20~11:50

場 所 : 東灘区文化センター8 階 和室

参加費 : 会員 300 円、非会員 500 円



同好会へ写真クラブへ
 「壇上伽藍」(高野山)
 栗原加枝

同好会 < 映画サロン >

上映予定作品

「にあんちゃん」

日 時 : 7 月 11 日(金) 13:30~

場 所 : ナルク東神戸事務所

参加費 : 会員 300 円、非会員 500 円

空前のベストラーとなった 10 歳の少女の日記を映画化。貧しさに負けず、明るく逞しく生きる兄弟愛を描いた今村昌平監督作品。1959 年制作、101 分。

同好会 < 歌のサロン「鶯」 >

日 時 : 6 月 26 日(木) 13:30~

場 所 : 東灘区文化センター9 階 音楽室

参加費 : 会員 300 円、非会員 500 円

♪ 雨、てるてる坊主、仲よし小道、北上夜曲、白い花の咲く頃、若者たち、遠い世界に、シュールベルトの野ばら、みかんの花咲く丘

※久しぶりの方も初めての方もぜひご参加下さい。

※スリッパをご持参ください。

同好会 < 麻雀サロン >

日 時 : 6 月 10 日(火)13:30~16:30

6 月 24 日(火)13:30~16:30

7 月 1 日(火)13:30~16:30

場 所 : ナルク東神戸事務所

参加費 : 会員 300 円、非会員 500 円

健康マージャン(賭けない、飲まない、吸わない)で楽しみましょう! 参加を希望する方は、3 日前までに運営委員・迫(ハザマ)昌子までご連絡ください。

文芸コーナー

【川柳】

思い切り洗濯できた五月晴れ

へ美穂へ

【俳句】

前髪をパツンと切って春の風

へ智歌へ

【短歌】

雨の中漂う香に振り向けば路傍に
 たたずむくちなしの花

へ常呂露木へ

皆様の投稿をお待ちしています。

【編集後記】 暑くもなく寒くもなく、いい季節です——と言えば聞こえはいいが、一日の寒暖差が大きく、昼間は暑いぐらいでも夜になったら寒い。不覚にも何年かぶりて風邪を引いた。「早く医者に行って!」という妻の小言をよそに何とか自力で治そうする。若い頃は風邪を引いても睡眠も十分にとらないまま働き続けたが、今は自由。睡眠を十分とりさえすれば治ると信じるが、現実はまだならない。やはり今から医者に行き薬をもらおうとするか。(あ)