

ナルク芦屋第28回定時総会を開催しました

令和7年5月31日市民センター 出席59世帯 委任状67世帯 総世帯数144

代表挨拶
竹迫留利子

昨年を振り返りますと、本部三十周年記念として「ナルリンピック」が開催

されました。芦屋拠点、神戸港でベイクルーズのコースと作品展に参加させていただきました。それをヒントにエルホームの神園さんをお願いして、二月の一月間、談話室をお借りして、皆さんの力作を展示しました。たくさんの出展もあり、実施して、とてもよかったです。

一番に印象に残っておりますのが、バス旅行です。新しくなった須磨のシーワールドに行きました。その前に、お昼ご飯を食べるに須磨浦山上遊園に行くのですが「日本一乗り心地の悪い」と言われるカーレータに乗りました。これが本当にすごいので、もしよかったですら一度体験しに行ってみてください。

「新春の集い」では、社交ダンス同好会の「マンボ」盛り上がりしました。

最後に全員で手をつないで「ふるさと」熱唱したことが心に残っています。一体感を感じました。楽しい話はつきませんが、寂しい出来事もありました。それは、「もうボランティアが出来なくなつたので退会します」と言われる事でした。

ナルクは、ボランティアをしてポイントのために、いざとなった時、そのポイントを使って助けてもらおうという会なので、今から使つて下さいとお願ひしても、今は困つてないし、なんとかやっていけるけど、ボランティアはできないから...と言われます。

「受援力」という言葉があります。困つた時「助けて」「手伝つて」と言える力、助けを求めることが出来る力の事です。お話相手とか、お買い物について行つてもらうとか、犬の散歩や庭の水やり...。今年は、ポイントを使う計画を立ててみてください。

また、ポイントなくてもお願いしたいことがあったら声をかけてください。そして、楽しい行事に参加しましょう。

今年もどうぞ、よろしく願ひいたします。

来賓挨拶

エルホーム芦屋 神園道明
総合施設長にご挨拶頂きました。



ナルク本部 野中孝泰会長には自己紹介、会長を引き受けられた経緯の説明後、これからのナルクにかける思い、ナルク再生のための「ナルク発展五カ年計画」を打ち出し、五年後には会員2万人、百拠点をめざすと力強く語っていただきました。



議事

平田議長のもと、すべての議案が原案通り承認されました。



議長 平田会員

懇親会



乾杯の音頭 満仲会員



司会 極楽地会員

講演



昨年までエルホームでお世話になった宮下ゆみさんが、退職後プロの講談師「旭堂みふく」として登場！一同、情景を想像しながら、講談「那須の余一」に聞き入りました。

新入会員紹介



福嶋会員 杉江会員 三輪会員 小野澤会員 南野会員



総合同会 河崎会員



閉会挨拶 極根会員

4月初旬 お花見を 楽しみました

精道ブロック



4月3日(木)に精道ブロックの花見に20名参加し、例年の宮川沿いで実施しました。

前半は、温かいご飯に加藤さんお手製のカレー。皆さん自慢の漬物やおつまみでアルコール量つい増量。

後半は好評な演芸ショーで、今年は堀本さんが太極拳を初披露と中川さん一座の皿回し。拍手喝采でした。最後は記念撮影と「花」を合唱し、楽しい花見の宴の幕を閉じました。

(平田一也)

中央ブロック

天気は「清明」、桜はほぼ満開。処は茶屋之町さくら通り。時は4月6日(日)。

今日は歩行者天国で、人の流れ。敷かれた人工芝に子供達、家族連れがくつろぎ、皆、笑顔笑顔。

本郷さんのご尽力で、茶屋之町自治会との交流の形となった花見会である。

おむすびや綿菓子屋さん等、楽しいお店やゲームが所狭しと展開された。

当日参加も歓迎でブロック外からも多数の参加があり、極め付きは高島市長参加の記念写真に収まった。

(石橋義明)



- 4月・5月 開催イベント -

4月
5日

ハイキング■神戸 平清盛の大和田泊開拓、そして勝海舟の海軍操練所が、漁村であった神戸を港町に成長させました。

今回のハイキングは旧居留地から「神戸事件」が発生した三ノ宮神社、海軍操練所の跡地を巡り、そのあとメリケンパークやハーバーランドを回り最後に湊川神社に参拝しました。参加者7名、歩行距離 6.3km、歩数 10,869 歩でした。



(松木義昭)

5月
11日

ハイキング■奈良 今回は奈良県桜井市。磐余と呼ばれる地域を歩きました。参加者は11名。

安倍文殊院では、国宝の渡海文殊の大きさに驚き、

浮御堂をバックに記念撮影。メスリ古墳は、余りにも大きな前方後円墳で、誰が祀られているのか不明。

多武峰街道では、地酒を売っている店内に石破茂総理大臣自筆の色紙を見つけ驚きました。

聖林寺にあった十一面観音様はこれも国宝だとか。

日本の歴史、信仰が始まった場所である桜井で、ゆっくりと神仏とともに歩いた一日となり、歩行距離 10.1km、総歩数 16,396 歩でした。

4月
14日

ゴルフ■小川和英さん優勝

50 回目を迎えたナルクゴルフは、初めて関西クラシックゴルフで開催、小川和英さんが優勝されました。好天に恵まれ、山桜を愛でながらの、楽しいゴルフでした。



(岸本忠士)

4月
20日

ボランティア■ナルクデー

ナルクデーの行事として、茶屋さくら通りの清掃を行いました。

ナルク会員 23 名、茶屋之町自治会、子ども会からも参加



され総勢 40 名の協力で一時間、すっかり綺麗になりました。茶屋之町からは親子で十数名の参加があり、ビックリしました。終了後は茶屋集会所で自治会と交流会を持ち歓談しました。(本郷 孝)



6月・7月のイベント

- 6月17日(火) ゴルフ 開始:8時45分 場所:ダンロップゴルフ
- 6月22日(日) 奈良山辺の道ハイキング 集合:10時、JR 芦屋駅改札集合
- 7月19日(土) 第7回 教えてスマホ 集合:13時30分~ 場所:福祉センター
- 7月27日(日) サマーカーニバル清掃ボランティア

※詳しくは配布資料をご覧ください。

New face

福嶋田鶴子さん 令和 7 年 3 月入会

「シニアの家がし」の講座で始めて参加させて頂きました。テーブルの周りの方達がご親切で、一緒に活動できればと思いました。よろしくお願い致します。



南野弘章さん やよいさん 令和 7 年 4 月入会

はじめまして、南野(なんの)と申します。少しずつ皆さまと一緒に活動していきたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



会員でない方も、一度 ご一緒しませんか?

■ナルクに関するお問い合わせ 0797-34-1022