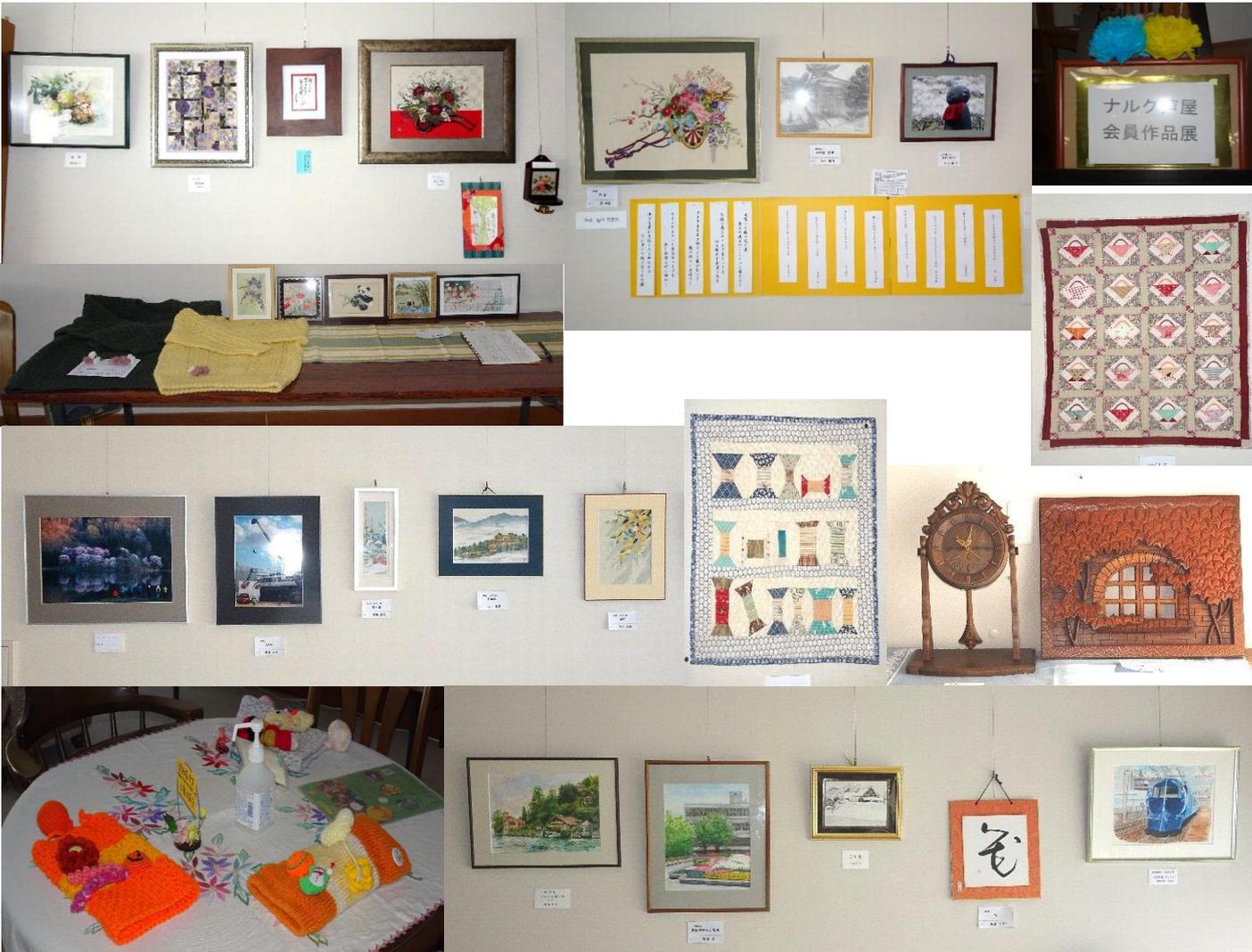


ナルク芦屋会員作品展を開催しました **2月1日~28日 エルホームにて**
 27名の会員が作品を展示して下さいました。水彩画 鉛筆画 ちぎり絵 刺繍 編み物 書道 木彫り 写真 パッチワーク 川柳 短歌 俳句 押し花など、どれも力作揃いでした。



ふれあい ナルクカフェ

2月22日 芦屋市民活動センターにて

4回目のナルクカフェは「シニアの家さがし」と題して、高齢者住宅紹介センターの眞鍋翔多さんにお話を聞き、3名の会員（松永さん、湯浅さん、三輪さん）に家探し体験談を語っていただきました。参加者は会員、一般併せて36名。お話を聞いた後は、カフェタイムでお喋りに花がさきました。

ナルクの活動

● 施設ボランティア ●

- 聖徳園
【歌の会】第2水曜
tel: 34-5257 (植田)
- 東山手高齢者支援センター
【さくらカフェ】第2土曜
tel: 34-5257 (植田)
- エルホーム
【観葉植物水やり】毎週火曜
【髪乾燥】月～金曜: 午前、土曜: 午後
【歌の会】随時
tel: 090-3924-2589 (平田)

● 同好会 ●

- 社交ダンス
第1・第2水曜、10～11時、
ダンスカレッジ東野
tel: 090-6065-9289 (守上)
- 川柳
5/12(月)、13時半～、福祉団体室
tel: 090-3924-2589 (平田)
- ハイキング
日時、随時お知らせ
tel: 090-2193-8360 (松木)
- オペラ鑑賞
5/22(木)、13時半～16時、エルホーム
tel: 34-5257 (植田)
- ゴルフ
日時、随時お知らせ
tel: 090-2197-7981 (岸本)

なんと！ 岩が平公園の桜は見事満開でした。美味しい粕汁に心も体も温かくなり、オカリナ生演奏で『桜』を合唱。楽しい和やかなひと時と、笑顔の交流に春を満喫した気分になりました。



3月31日、さくら会花見の会。春爛漫！ まだ桜の開花は三分五分咲き。

東山手ブロック

「今日から春です！」の陽気に誘われお花見、楽しみました。



ご尽力下さった皆様に感謝致します。
(相原路代)

3月29日、中央公園にて11名の参加でお花見の会を開催。桜は三分咲きほどでしたが、雪柳の花のまばゆいばかりの白さと、風に揺れるコブシの可憐な花びらが目を楽しませてくれました。
初めて参加した方が、楽しくおしゃべりができたと喜ばれていました。
(紺谷佳子)

潮見ブロック

2月・3月 開催イベント

2月 15日

ボランティア ■ 焼き芋作り

芦屋市子ども会連絡協議会の行事「潮芦屋ビーチで遊ぶ」に協力。

焼き芋を焼き、参加者に振る舞い、できたての焼き芋はたい



へんおいしく、好評でした。

また子ども達と一緒にあげた凧はとて高くまで上がり、童心にかえって楽しい時間を過ごすことができました。(守上三奈子)

2月 23日

ハイキング ■ 三田まちあるき



12名が参加し、三田藩の城址や資料館、白洲家と三田藩九鬼家菩提寺心月院を訪ねました。旧九鬼家住宅資料館には沢山の雛人形があり、説明を聞きながらみんなでじっくり鑑賞。

心月院では芦屋に縁がある白洲次郎と正子ご夫妻の墓に線香をあげて全員で拝みました。(松木義昭)

New face

すずえはるひこ 杉江東彦さん 令和7年1月入会

こんにちは。ナルクさんには前職のAMSCで大変お世話になりました。これからは会員として、と一緒に活動できればと思います。どうぞよろしくお願いたします。



3月 22日

第6回教えてスマホ ■ マンツーマンで教えてもらいました

サポーター

は高校生6名、大学生2名、一般1名、社協2名の11名。

私にはわからないことがありすぎて、担当してくれた学生さんに矢継ぎ早に質問をしてしまいました。マンツーマンでの対応ですから、日頃困っていることを沢山聞いて疑問解消でき、お蔭ですっきりしました。ボランティアの学生の方に感謝！ です。有難うございました。(駒井幸子)



3月 23日

ハイキング ■ 奈良 “山の辺の道”



奈良“山の辺の道”ハイキングで、JR芦屋駅に集まったのは8名。“山の辺の道”は文献に残る日本最古の官道です。今回は、崇神天皇陵や景行天皇陵、大和政権発祥の纏向遺跡や黒塚古墳などを巡りました。

走行距離は 8.5km、総歩数は 13,290 歩でした。(松木義昭)

4月・5月のイベント

- 4月20日(日) ナルクデー
集合: 9時 場所: 茶屋公園
(詳しくは、配布チラシをご覧ください)

- 5月31日(土)
芦屋総会開催、野中新会長参加
集合: 10時 場所: 芦屋市民センター 401号
連絡先: 090-3611-4051 (竹迫)



会員でない方も、一度 ご一緒しませんか?

■ナルクに関するお問い合わせ 0797-23-3319