

# 打ち出のつち

NALC 芦屋発行 〒659-0032 芦屋市浜風町26-5 TEL・FAX 0797-34-5257 ホームページ <http://nalcashiya.jp/>

## 新春の集い 挨拶

代表 竹迫留利子



謹んで新年のお祝いを申し上げます。今年も穏やかな年の始まりでした。皆様のおうちはいかがでしたでしょうか？

今年の干支は巳年です。巳は、脱皮を繰り返して大きくなることから生命力や再生といったおめでたいシンボルとされています。そして、六十年に一度の特別な年だそうです。＼＼のとき＼＼「乙巳」という年で、これまでの努力や準備が実を結び始め、勢いを増していく年です。しっかりと足元を固め、幸運に導かれる年となるそうです。どんな幸運がくるのか、とても楽しみです。

そして、今年も一月十七日、松浜公園での献花の受付では、皆様のご協力を得、スムーズに終わり、市からもお礼の言葉を頂いています。毎年、朝早くから夕方まで寒い中の二時間、ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

三十年という節目で、ルナホールや小学校での式典やテレビなど特集も組まれていました。当時の様子を映しされると涙が止まらず、つい、テレビの番組をかえてしまいました。改めて、これから起こり得る南海トラフ地震・津波に向けて備えが必要です。しっかりと備えましょう。

そのためにもまずは健康です。「元氣」であるという気持ちです。その気持ちでボランティア活動や、楽しい会への参加をお願いします。元氣に参加していただき、さらに、元氣をもらって帰ることで次につながっていきけると思います。

今年もたくさんの方とお会いできることが一番の喜びです。どうぞよろしくお願いたします。

## 1月23日新春の集い ホテル竹園 出席者68名



司会 極楽地会員



詩吟 松木会員



新入会員紹介



乾杯 松木会員



ダンス クラブマンボ 中川夫妻、松笠、守上、極楽地、井上会員



三味線演奏 唄極楽地、演奏藤原、半田会員



川柳交歓 崖、平田、中川会員



集合写真



全員で「ふるまひ」合唱



# 11月・12月 開催イベント

おしゃべりして、身体を動かして、  
心も体もぼかぼかの冬にしましょう。

11月 30日 12月 7日

## ボランティア

### ■茶屋さくら通りの落ち葉清掃

恒例(?)の茶屋さくら通りの落ち葉清掃に11月30日、12月7日に総勢20名の会員により、一番大変な時期に早朝8時から1時間半の作業で歩道、車道もきれいに。町内の皆さんから感謝の言葉。終了後は西法寺さんで



コーヒー、お菓子をご馳走になりました。  
(本郷 孝)



12月 21日

## ナルクヤングの会 ■ミーティング

クリスマス茶話会として60

歳までの方、気持ちヤングの方に集まって頂きました。

「クリスマス」と題し、ケーキやプレゼント(100均)用意して、次の「ふれあいカフェ」の実施メンバーとして活動をお願いしました。皆さんから色々アイデアをだして頂き、2月22日リードあしやでの開催が楽しみです。  
(竹迫留利子)



1月 17日

## ボランティア

### ■阪神淡路大震災追悼の記帳・献花受付

—30年の節目に—

2003年にナルク芦屋に入会後の翌年から受付ボランティアに参加し、以来、今年まで続けてきました。受付に立ち、近年、会場の空気が大きく変化してきたと感じます。

数年前までは圧倒的に被災経験者(直接・間接)が多かったのに比べ、経験していない世代、特に授業の一環として訪れる小学生が献花台で祈る姿が増えてきた現状に、防災への心構えを次世代に



受け継いでいく決意の祈りに変化してきたのではないかと思いがら立っていました。

(本郷 孝)



1月 11日

## 初詣ハイキング ■西宮神社

商売繁盛の神様「西宮神社」を十日戎の最終日1月11日に訪れ、1年間の無病息災と家内安全を祈願。途中参加者を含めて合計8名で天気にも恵まれた初詣ハイキングでした。  
(松木義昭)



## 本部研修会に参加して

令和6年11月7・8日、二日間参加しました。各地より12名と少人数ではありましたが、初めてお会いしたにもかかわらず、和気あいあいとたっぷりのスケジュールを体験し、有意義な時間でした。

新会長と理事の皆さんの熱意ある講義で元気をもらい、参加者のグループ討議ではお知恵をもらい、大変参考になり勉強になりました。

最終講義の後、会長が「どの拠点も会員が減少し、対策を考え実行しているが、ピンチはチャンス!! 皆さん頑張りましょう!」と言われました。ナルクは奥が深い!! と感じました。皆さんもぜひ次回参加してください。  
(極楽地英子)

## New face

脇阪眞佐子さん 令和6年11月入会

初めまして。同じシニアマンションにお住まいの方から伺い参加させて頂くことになりました。歌や音楽鑑賞が好きです。よろしく願いいたします。



藤本靖枝さん 令和6年11月入会

私が既に超高齢者ですので、お役に立てるか自信ありませんが、どうぞよろしくお願い致します。

三輪実千代さん、田中重博さん 令和6年12月入会

楽しい健康長寿を願っています。友人家族、温かい交流。仕事、趣味、ボランティアいいかも。



## 2月・3月のイベント

● 2月1日(土)~28日(金)  
ナルク会員作品展(エルホーム)開催中!!

● 2月15日(土)  
「潮芦屋ビーチであそぼう」  
焼き芋づくりボランティア

集合: 12:00 ~  
場所: 総合公園バーベキューサイト  
連絡先: 090-6065-9289(守上)

● 2月22日(土)ナルクカフェ  
「ミニ講演と茶話会」

時間: 13:30 ~ 場所: リードあしや  
連絡先: 090-6065-9289(守上)

● 2月23日(日)ハイキング(三田まち歩き)

集合 10:00 JR 芦屋改札口  
連絡先: 090-2193-8360(松木)

● 3月22日(土)第6回「教えてスマホ」

時間: 13:30 ~ 場所: 福祉センター  
連絡先: 090-3611-4051(竹迫)



エルホームでの作品展、開催中



昨年「潮芦屋ビーチであそぼう」での焼き芋作り



昨年8月、教えてスマホの様子

会員でない方も、一度 一緒にしませんか?  
■ナルクに関するお問い合わせ 0797-23-3319