

ナルク尼崎	令和8年 1月1日	事務局 尼崎市塚口町6-4-7 TEL/FAX 06-6422-2842
-------	-----------	---



### 【新年の挨拶】

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては例年通り、ボランティアに、同好会に益々活躍されることをお祈りします。機会を見つけて外出をし、体力の維持にも心がけるようにしてください。今年も宜しくお願い致します。

### 【運営委員会】

12月に開催。ボランティア活動報告や活発な同好会の報告などを行った。今年前期は①社協ボラセンの業務 ②武庫之荘カフェ ③にこにこ体操などのボランティアを、又①新酒会 ②花見の会 ③ビール工場見学 ④日帰り旅行(数回)などの行事を、更に同好会は①歌 ②麻雀 ③カラオケ ④落語を聴く会などを行っていきたい。

今回は3月15日(日)午前 サンシビックにて。

【同好会2件報告】(麻雀と歌の会は省略)

- ① 再開したカラオケは11月に開催、9名参加。今回は1月28日(水曜日)。2ヶ月に1回開催予定。

場所は阪神尼崎のジャンカ。参加希望される方は田邊まで(090-5154-9051)まで。

- ② 少人数で落語を聴く会も11月に開催、5名参加。場所は新開地・喜楽館。入場料は2300円。今回は1月15日(木曜日)。世話役は山田(090-1673-0928)。

### 【私も寄稿】老後の楽しみ

皆様、歌・麻雀等老後を楽しまれていると思いますが私も楽しみの一つとして、時々ジャズ演奏会に出かけております。先日も神戸国際会館へアロージャズ&東京キューバンボーイズを聴きに出かけました。3000席が満席でその迫力を堪能いたしました。1部はアローのサマータイム・いそしぎ、キューバンの闘牛士のマンボ・城ヶ島の雨に始まり、2部は合同でエルクンバンチェロ・ムーンライトセレナーデ/愛の讃歌・涙そうそう・君の瞳に恋をして等々。キューバンのラテンは素晴らしく、うっとりして瞬く間に2時間が過ぎてしまいました。年1回の合同演奏ですが次回の

演奏が待ち遠しいです。最後にK I K O (現在は某大学の教授とタカラズカ卒業生の歌の指導をされている方)の歌があり素晴らしい声量に圧倒されました。ジャズはお酒も飲みながらリラックスして楽しむことができ、いつもは梅田にあるマックス80名の狭い会場での演奏を楽しんでおります。神戸はジャズの町でアローはその流れを引いているようですが、神戸で有名なソネでは毎日演奏がされています。アローは以前武庫之荘にあり、北野タダオさんがリーダーでよく通っていました。懐かしく思い出されます。皆様も楽しみは色々とお持ちだと思いますが、健康が第一だと思いますのでお身体と相談しながらお楽しみください。

川田治彦

### 《同好会》(一部活動休止中)

	歌同好会	女性健康麻雀クラブ	カラオケ
曜日	偶数月 第一日曜日午前	毎月第1・2・3金曜 13時~16時	
場所	サンシビック尼崎	塚口・ときわ会館	阪神尼崎ジャンカ
世話人	土肥・大西夫妻	桑木野・長田	田邊

### 《地域活動・ボランティア》(喜楽苑は休止中)

	にこにこ体操クラブ	武庫之荘カフェ	ぼちボラ
曜日	毎週金曜日午前	毎月第2火曜日午後	原則毎月15日
場所	サンシビック尼崎	コープ武庫之荘	ボラセン
世話人	蔭山	土肥(邦)	土肥(嘉)

### 《個人ボランティア》

- ① 春山さんが会員の方の自宅清掃ボランティアを行った  
② ボラセンよりの依頼で学童の自宅から送迎バス乗り場までの同伴ボランティアを土肥邦子・嘉夫で3回行った。

### 《惜別》

昨年12月20日ナルク尼崎元代表、山之内昭夫さんがご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

皆様の投稿・ご意見おまちしています。発行責任者 土肥嘉夫 入稿 土肥邦子