

NALC

いわふね

拠 点

交 野

会 報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL: 072-800-8141

FAX: 072-800-8145

事務所開所時間: 10時~15時(平日)

ボランティア活動の内容は

HP: <https://ktn-nalc.com/>

(HP)



交野・磐船神社

風雨の中頑張りました！ 今年の健康福祉フェスティバル

11月9日(日)、恒例の第34回交野市健康福祉フェスティバルが開催されました。地域の方々との交流の場として「いわふねクラブ」は今年も参加し出店しました。前日までの晴天から打って変わり、天気予報通り開店準備中から雨が降り始め、10時の開店頃からは風雨が強くなり、一時テントが吹き飛ばされそうになるなど条件が悪化してきました。また、お客様の数も少なく会員の皆さんから提供戴いた数多くの作品も、雨で展示することができなくなりました。

このような中で、主催者側から午前中で販売を中止し撤収も可との連絡があり、私達もやむなく販売を打ち切り撤収することとしました。皆さんから提供された手作り作品は事務所で保管し次の機会に活用させて戴きます。実行委員の皆さんご苦労様でした。



雨が降り止まぬ中、全員で販売の準備完了



雨にもめげず買いに来られたナルクファン

隨 想

買 物 ブ ギ ウ ギ

私はスーパーストアでの買物が楽しみです。お店に一歩入ると冷暖が効いていてホットします。また、ここでは今どきの世相を垣間見ることができます。メモを片手に携帯電話で話しながら困っているおじさんもいれば、ショーケースをのぞき込んでじっくりと吟味している人もいます。男性客が多いのも不自然ではなくなった昨今です。

見切り品売り場はまるでカルタ取りの様子。魚売り場では、この前まで丸々と太っていたサンマも最近は痩せている。また、毎日あれだけテレビに出演していた“備蓄米”も、新米が出

運 営 委 員 渡 辺 陽 子

始めたからか影を潜め、今や新米の話ばかり。

私は敢えて片隅に山積みされていた備蓄米に手を出し“古・古・古米”にならないように、なんとかして食べようと、多めの水、酒、塩麹、油、もち米を入れて炊飯し、まったく遜色なく食べています。

皆、この物価高をいかに乗り切ろうかと努力している姿が、ありありと見えるこの頃です。

店内をウロウロと行きつ戻りつしている間に、万歩計が2000歩アップ。1日の1/3をクリアーできることになり、本日の運動は終了となりました。



大阪府守口市

坂元 良子 (妙見坂)

私の生まれは大阪府守口市豊秀町、京阪土居駅の近くです。父親の仕事の関係で守口市だけでも3回引っ越しをしており、小学生の時には転校もあり何処が故郷かと言われると困ってしまいます。

唯一心の故郷として、両親が戦時中に疎開をしていた「京都府亀岡市東別院町」の小高い場所にある親戚の農家かと思います。その家は大阪から茨木街道の山道を車で2時間ほどかけて到着するところです。坂道を上ると広い前庭に車が止められ、農家なので庭の左手には野菜などを洗う為の池があり、右手には木造のトイレがありました。その手前には昔は牛小屋があったそうです。

玄関をまたいで入ると広い土間があり、昔ながらの台所や広い和室が奥まで続いていました。また、中庭にはニワトリが放し飼いにされており、裏庭には柿や栗の木が何本もありのどかな風景でした。その家のお祖父さんがいつも原乳に砂糖を入れ、鍋で温めて飲ませてくれました。さらに、夕食には鶏すき（中庭にいたニワトリ？）がでて、美味しかったけれど複雑な気持ちでした。とりわけ私と同じ歳で仲良くしてくれた息子さんに、裏庭の柿（ころ柿）や栗の収穫方法を手解きで教えて貰うなど、楽しい思い出ばかりでした。

その後、私が中学2年生の時、その家のご両親が守口の我が家に来られ、娘さんが亡くなられたとのことで、私を養女にもらえないかという話があり、将来息子の嫁にと思っていると言って帰られたそうですが、その話は一旦終わったみたいでした。私の父も母も亡くなつた今、詳細は分りませんが、後日、私の姉からその息子さんは銀行に勤められて、結婚もされ子供さんもおられると聞きホッとした。遠い昔の懐かしい思い出です。



地域会

10月中で4つの「地域会」が終わりました

先月号で報告した2地域に続き、10月28日に星田、妙見坂、藤が尾、妙見東地区の地域会を藤が尾の「ウグイスヤ」で朝食会形式で開催。また、10月31日は天野が原、私部南、私市、森南、寺、私市山手、市外を対象に天野が原の「ミルキーウエイ」で午後からの茶話会形式で開催されました。

いずれも各地区の世話人さんが多くの会員に参加してもらえるよう工夫をしながら準備をされました。しかしながら、総じて参加者は減少傾向にあり、本年の参加延べ人数は50名と昨年に比べ10名ほど減少。主な要因として歩行困難を含め体調不良を訴えられる方が増加しておりました。

また、どの会合でも病気、病院、医療関係の話題が話の中心になりましたが、皆さんとの交流の場を活用して情報を得たりしながら、心の若さを保つ工夫も必要ではないかと思いました。

次回に向けて、さらに工夫を重ねて行きたいと思います。

（事務局記）



天野が原地区ほかに参加の皆さん



星田地区ほかに参加の皆さん



みんなのひろば



ピーチクパーチクとおしゃべりします (世話役) 土井 香

2年程前から参加させてもらうようになりました。人とかかわられて話をすることで、ストレス発散や認知症の予防に役立つかな?と思ってのことでした。

「すずめのお宿」の名前が表す通りピーチクパーチクとおしゃべりします。内容は決まっていませんが、ほとんどが歳相応の健康に関する話です。栄養面、日常生活の中で体を動かす工夫など、お互いの体験や知識を話します。また、ちょっと困ったことがある時は為になるアイディアを出して下さいます。

ひとしきり話が終わったら、トランプゲームの七並べをします。ルールを思い出しながら頭の体操です。勝ち負けは誰も気にしません。その後ティータイムです。カロリー補給をしておひらきです。メンバーの方々は皆さんやさしくとても頼りになります



同好会活動 26/1月の予定

● ウォーキング	お 休 み	(2月 JR180円の旅)	北 村 啓 子	891-0743
★ 折り紙	20日(火)	PM1時 (事務所)	西山 伊佐子	891-4138
□ 健康麻雀	26日(月)	PM1時 (事務所)	濱口 忠吉	0743-79-5084
❖ 布遊び	22日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川柳	23日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
曹 園 蓦	7日(水) 21日(水)	PM1時 (事務所)	山崎 富男	090-1895-6005
♪ 歌の集い	5日(月) 15日(木)	PM1時30分 (堂野宅)	若松 桂子	892-5621
❖ すずめのお	11日(日)	PM1時 (事務所)	土井 香	090-1444-5373
❖ 手編み	27日(火)	PM1時 (事務所)	山下 朝子	893-0141
♪ 歌声広場	12日(月) 23日(金)	PM1時30分 (堂野宅)	久保木 榮子	090-4762-8396
❖ カラオケ	7日(水)	AM10時 (倉治/いこいの郷)	渡邊 紀美子	090-8144-0283

映画「国宝」を鑑賞しました 増田 文子 (天野が原)

10月22日映画鑑賞会の皆さんと映画「国宝」を観に行きました。任侠一門に生まれながらも15歳で父を亡くし、歌舞伎役者として生きる事になった喜久雄(吉沢亮)が芸の道に人生を捧げる激動を描いた人間ドラマです。主演の吉沢亮の歌舞伎に対する芸の深さに感動しました。世襲の役者にも悩み・苦しみがあり、世襲で無い人が歌舞伎役者を志すのも努力だけでは頂点を極めることはできないのだな…と思いました。

喜久雄が、世襲の俊介(横浜流星)に“おまえの血を飲ませてくれ”と苦しむシーンに涙しました。1300円の入場料とは安い。私は日頃は自然が好きでブナ林や山歩きを楽しんでいるけれど、時にはのんびりと映画を観るのも良いな!と思いました。



2025年10月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 229点）							[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（五十音順、敬称略）					
家事・介助・その他	17/ 9	伊藤繁子 森 知恵子	稻垣澤子 増田文子	加藤愛子 渡辺陽子	田上 薫	谷口博美	早川久代 [6]
きんもくせい DS	46/16	伊藤道子 戸田和子 村田愛子	形屋愛子 仲井とし子 村田ひさ子	北村順子 中内博子 米谷ユリ子	佐藤昌子 西尾秋江 渡辺陽子	新庄悦子 野々村節子	寺前哲子 三棟ミチ子
天の川明星 DS	44/13	加藤愛子 仲井とし子 渡邊紀美子	坂元良子 福井優子	桜川幸代 松崎成子	瀧下勝子 美好善子	田中暁子 森 知恵子	土井 香 山下朝子
そんぽの家交野駅前	16/13	伊藤道子 竹村恵美子 山下満寿美	大西美智子 田中暁子	勝山ちゑ子 田中節子	黒木美津子 仲井とし子	杉下榮子 増田文子	瀧下勝子 森岡真子
ティーサービス ほつま	11/11	伊藤繁子 土井 香	大西美智子 西山伊佐子	奥田孝子 濱口忠吉	加藤愛子 村上昭子	北村啓子 村田ひさ子	坂元良子
庭の手入れ	47/ 3	井田敏雄	北村正一	谷口博美			[8]
ハウスヘルパー	5/ 1	谷口博美					[3]
送迎	3/ 1	谷口博美					[2]
パソコン指導	4/ 1	津村芳男					[2]
事務所当番ほか	36/18	伊藤繁子 田上 薫 早川嘉彦	今西和雄 田中暁子 村田ひさ子	大西聰明 堂野喜美子 山崎富男	籠島恵子 中内博子 山下朝子	坂元良子 西山伊佐子 渡邊紀美子	杉下榮子 瀧口忠吉 渡辺陽子
奉仕活動実績（合計 142点）							
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（五十音順、敬称略）					
子育て	15/ 8	北尾早代子 山下朝子	桜川幸代 山下満寿美	田中暁子	仲井とし子	野々村節子	早川久代
環境	22/22	泉原健榮 北尾早代子 田上 薫 濱口忠吉	泉原敏勝 北村順子 竹村恵美子 村田ひさ子	井田敏雄 坂元良子 谷口博美 若松桂子	伊藤繁子 佐藤昌子 戸田十九一 若松桂子	大西聰明 杉下榮子 仲井とし子 渡邊紀美子	加藤愛子 田中暁子 中内博子
NALC活動	105/34	泉原敏勝 北尾早代子 杉下榮子 津村芳男 早川久代 若松桂子	井田敏雄 北村順子 角崎百合子 戸田十九一 林 節子 和久田光子	伊藤繁子 久保木榮子 田上 薫 仲井とし子 増田文子 渡邊紀美子	大西聰明 黒木美津子 竹田千鶴子 中井吉和 村田ひさ子 渡辺陽子	加藤愛子 坂元良子 竹村恵美子 中内博子 山崎喜久江 米谷ユリ子	加藤千保子 佐藤昌子 田中暁子 濱口忠吉 米谷ユリ子

☆ 事務局だより ☆

会員動静：会員数 213名（男子79名・女子134名） 世帯数 149世帯

新入会員：北 陽充（あきみつ）（幾野）・西田 清子（せいこ）（藤が尾）・中西 三枝（みえ）（天野が原）

「いわふねクラブ」事務所の年末・年始休暇は

2025年12月27日(土)～2026年1月4日(日)です

活動は1月5日（月）から開始します。 皆様お元気で良い年をお迎え下さい。