



# 花みずき

ナルク高槻・島本 11月号

会 報 第 3 7 3 号  
令和 7 年 1 1 月 1 0 日 発行  
編集発行：ナルク高槻・  
島本事務局  
電話・Fax：072-662-0769

## 2025年中間決算報告

事務局長 宮村眞弓

10月6日(月曜日)、尾崎さんと共に9月分の会計伝票入力と決算締めを行い、10日(金曜日)に杉本監査役から会計監査を実施していただき中間決算が完了しました。

2025年度半年分の収入と支出が確定しましたので報告させていただきます。

今期の予算については、6月の総会で赤字予算で報告いたしております。

さて、収入の主なものは、拠点交付金、活動収益、時間預託活動寄付金、受取寄付金になります。支出の主なものは、賃借料、通信運搬費、ボランティア保険料、水道光熱費、消耗品費、会議費などです。上期の決算では収入より支出が多くやはり赤字での中間決算となりました。



ナルクは、会員同士の助け合いとして預託活動を行っております。預託点をお持ちの方からは1時間1点をもらい支援します。預託点の無い方からは1時間600円の活動寄付金をいただき支援します。時間預託活動寄付金として拠点にとって大きな収入になります。

又会員の方からは1世帯3,000円の年会費を収めていただいておりますが、その内1,500円が拠点交付金として拠点に入金されます。こちらも拠点の大きな収入になっています。

2017年度は358人の会員数でしたが現在は234人になりました。会員数の減少とともに拠点交付金も減額になりました。高齢化で預託活動も減少してきています。収入が減った主な原因になっています。ナルク活動を持続するためには収入を増やすことが必要になります。どうすれば良いかですが、新しい会員を増やすことが先決と思われます。高槻・島本拠点の平均年齢は77.6歳になりました。若い方に入ってもらって平均年齢を下げて預託活動を増やすことも必要です。また助成金などの情報を集めて挑戦することも大事と思われます。元気に活動される方や同好会を楽しむ方々に会うとこちらも元気をもらい

明るい気持ちになります。高槻・島本拠点があり続けるためにも何かをすることが必要があると思っています。

### 第2回ナルク地区連絡協議会に出席

代表 石田長男

10月29日(水)「みのお市民活動センター」において開催の「地区連絡協議会」に樋口運営委員と2人で出席しました。内容は、本部からの情報の提供(随時：ナルク新聞に掲載)と各拠点の活動状況・情報交換です。この連絡会は北摂・兵庫地区の8拠点(①宝塚・川西②丹波篠山(欠席)③東神戸④尼崎⑤箕面⑥芦屋⑦茨木・摂津⑧高槻・島本)の構成です。各拠点の共通の問題・課題は新入会員が思うように増えない(会員数が減になっている)役員等リーダーのなり手(後継者)不足等です。この報告は11月の運営委員会でもします。一番びっくりは「宝塚・川西拠点」が10月31日に正式解散になることでした(厚東代表より経過説明あり)次回は東神戸拠点の担当です。



書記：宮村真弓

12地区 友田博子

日時：10月18日(土)10:00～12:00

場所：事務所サロン

## 1. 報告事項

- 2025年度前期(4月～9月)  
拠点会計の中間報告収入より支出が多く赤字になっている。時間預託活動の収入がかなり少なくなっている(P.1参照)
- 同好会(ハンドベル)の設立  
10月2日と16日に事務所サロンでハンドベルの練習を行った。毎月、第一、第三木曜日が練習日です。
- 拠点ホームページ  
9月末で休止。HP維持のためにNiftyと契約をしていたが解約した。
- 事務所PCの取扱いについて  
Windows11への切替は一年間余裕が出来たが今後1年以内にノートパソコンを1台購入予定。今あるパソコン1台をネットワークをはずして今後も使用する。
- 第2回北摂・兵庫地区連絡協議会  
を10月29日に箕面拠点で開催(P.1参照)

## 2. 協議事項

- 11/15(土)「駅前クリーンアップ」  
10月会報に予告済。
- 10月会員入退会状況

## 3. フリートーク 特になし

次回運営委員会11月22日(土)PM13:30～  
事務所サロン(進行：森、書記：小西)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

## 会員の動向

令和7.10.31現在  
164世帯 235名

|    | 氏名   | 地区 | 世帯 | 人数 |
|----|------|----|----|----|
| 入会 | 松原恵子 | 1  | 1  | 1  |

## 一般寄付

千円以上の寄付者を記載しております  
13地区 大久保 実様

私はS9年3月22日の生まれ91歳になります。皆さん元気だと言ってくれますがやはり90をすぎると疲れやすくなりました。



私の思い出はなんといつても大東亜戦争です。兄も早く出征し皆さんに送られて行きましたが、母は台所で泣いていました。今思えば大事な息子を戦争に連れて行かれるなんて私なら気が狂ってしまうと思います。学校で集団疎開を勧められましたが死ぬときは皆一緒にと父が言って自宅に残りました。学校では薙刀、又藁で人形を作りそれをつく稽古など、家では夜電灯に黒い布を。外に光が見えない様にする為です。東京に大空襲、大阪も京橋、森ノ宮に軍の工場があり爆弾が沢山落とされて沢山の人が亡くなりました。又お寺の鐘、家にある鉄製の物も皆持って行かれました。サイパンも沖縄もアメリカのものに、そうして広島長崎にピカドンという恐ろしい爆弾がさく裂し多くの死者を出しましたが我が家と隣の間には焼夷弾が不発だったので助かりました。そうして飛行機も低空で人を狙うようになり、空襲のサイレンが鳴ると近くの小川へ、草のおい茂る中へ隠れたりしました。

もうあかんと父がつぶやいたのを今でも忘れません。そんなの言ったら軍の憲兵に連れて行かれるのにと思いましたが子供心にもあかんと思いました。何日か経って大事な放送があるとかでラジオのある私の家に多くの人が聞きに来て泣いていました。私にはわから



ず母が「日本負けたのよ」と教えてくれました。嬉しかった！もう逃げることない。学校へ行く。友達に会える。素晴らしい！平和万歳！これからも戦争のない日々が続いて欲しいと願う今日この頃です。

# 2025年10月の活動状況



| 預託活動<br>(寄付金) |      | 活動内容   | 提供者名                                                                                 | 点数 | 活動内容 | 提供者名                                                                                   | 点数 |
|---------------|------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|------|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
|               | 家事支援 | 家事     | 入江                                                                                   | 4  | 風通し  | 入江  | 4  |
|               |      | 留守宅支援  | 入江                                                                                   | 2  | 雑用支援 | 入江                                                                                     | 1  |
|               | 介助など | 車椅子介助  | 宮村  | 3  | 話し相手 | 加藤                                                                                     | 5  |
|               |      | 院内介助   | 入江                                                                                   | 2  | 話し相手 | ○佐藤、柿本邦、柿本眞                                                                            | 10 |
|               |      | 入所者支援  | 入江                                                                                   | 3  |      | 古田、横関                                                                                  |    |
|               | 子    | 学童迎え   | ○柿本邦、入江                                                                              | 5  |      |                                                                                        |    |
|               | 庭手入れ | 庭、留守宅掃 | ○田中千、田中蕃、入江、柿本邦、柿本眞、杉本                                                               |    |      |                                                                                        | 6  |
|               |      | 庭手入れ   | ○品川、入江寛                                                                              | 10 | 庭手入れ | 田中蕃                                                                                    | 2  |
|               |      | 庭手入れ   | ○品川、入江寛、秋政                                                                           | 8  | 庭手入れ | ○田中千、田中蕃、樋口                                                                            | 6  |
| 利用内容          | ラ    | 片付け    | (○佐藤)宮村                                                                              | 6  |      |                                                                                        |    |
|               |      | 買物/庭   | 宮村○入江、柿本邦、柿本眞                                                                        | 7  | 庭手入れ | (○森)田中蕃                                                                                | 1  |

※ 11月21日(奇数月第3金曜)は包丁研ぎがあります  
希望者は午前中までに事務所に持参ください



|      |   |        |                  |    |
|------|---|--------|------------------|----|
| 奉仕活動 | 市 | 空き家見守り | ○石田、池田           | 2  |
|      | 子 | こども食堂  | ○田中千、木村、佐藤、山上、山中 | 25 |

| ☆ 統計     | 預託活動 |         |     |          |     |     | 奉仕活動 |     |    |       |      |
|----------|------|---------|-----|----------|-----|-----|------|-----|----|-------|------|
| 2025年10月 | 提供一般 | ライフサポート | 点利用 | コーディネート等 | 当番等 | 合計  | 福祉   | 子育て | 環境 | ナルク活動 | 合計   |
| 人数(人)    | 16   | 1       | 2   |          | 21  | 23  | 3    | 5   |    | 24    | 32   |
| 点数(点)    | 71   | 6       | 8   |          | 27  | 112 | 5    | 25  |    | 70    | 100  |
| 今期点数累計   | 358  | 22      | 39  | 3        | 274 | 696 | 179  | 532 | 5  | 589   | 1305 |

団体賛助会員  
敬称略

リ・アライブサービス(株)ボンボン山  
ノーマライゼーション高槻

## 10月の拠点の行事实績

|     |       |    |           |                 |     |
|-----|-------|----|-----------|-----------------|-----|
| 20日 | 運営委員会 | 6名 | 5日<br>19日 | 子供食堂 &<br>子供サロン | 15名 |
|-----|-------|----|-----------|-----------------|-----|

## 同好会の予定

| 名称              | R7/11月                             | R7/12月           | 場所         | 世話役           |
|-----------------|------------------------------------|------------------|------------|---------------|
| ナルクの輪           | 10日(月)<br>24日休み                    | 8日(月)<br>22日(月)  | 事務所<br>サロン | 佐藤<br>(第8地区)  |
| 謡の会<br>10時～     | 8日(土)<br>22日(土)                    | 13日(土)<br>27日(土) | 事務所<br>サロン | 小林令<br>(第7地区) |
| PC・写真<br>同好会    | 14日(金)<br>28日(金)                   | 12日(金)<br>26日(金) | 事務所<br>サロン | 福原<br>(拠点在席)  |
| 健康麻雀<br>13:00～  | 9日(日)<br>23日(日)                    | 14日(日)<br>28日(日) | 事務所<br>サロン | 田中<br>(第5地区)  |
| ハンドベル<br>同好会    | 6日(木)<br>20日(木)                    | 4日(木)<br>18日(木)  | 事務所<br>サロン | 山上<br>(第12地区) |
| 健康<br>カラオケ      | 27日(木)                             | 25日(木)           | JOYJOY     | 森<br>(第12地区)  |
| 歌声ひろば<br>13:00～ | 24日(月)                             | 兼忘年会<br>後日決定     | JOYJOY     | 森<br>(第12地区)  |
| 楽々<br>ウォークの会    | 11/ 3 京都井出町「みかん」狩<br>11/25吹田万博記念公園 |                  |            | 石田<br>(第10地区) |
| ソフトボール<br>同好会   | 19日(水)<br>28日(金)                   | 10日(水)<br>19日(金) | 庄所運<br>動広場 | 堀<br>(第12地区)  |
| ますます<br>元気体操    | 毎週金曜10:30～                         |                  | 事務所<br>サロン | 松井<br>(第4地区)  |

## 拠点の行事予定

|                                                    |                 |        |
|----------------------------------------------------|-----------------|--------|
| 11/15日(土)9:00～                                     | 高槻駅前<br>クリーンアップ | JR高槻駅北 |
| 11/22日(土)13:30～                                    | 運営委員会           | 事務所サロン |
| 11/ 2(日)10:00～<br>11/16(日)10:00～<br>11/30(日)10:00～ | 子供食堂 &<br>子供サロン | 事務所サロン |
| 12/20日(土)10:00～                                    | 運営委員会           | 事務所サロン |
| 12/ 7(日)10:00～<br>12/21(日)10:00～                   | 子供食堂 &<br>子供サロン | 事務所サロン |

## 10月の同好会の実績

|              |                                             |               |                                                |
|--------------|---------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| ナルクの輪        | 5名、13日は祭日で休み、27日は来年の干支「馬」の根付作り              | 健康<br>カラオケ    | 3名、体調不良の方もあり、参加者3名、今回は1人が9曲づつと大盤振る舞い、満喫        |
| 謡の会          | 3名、参加者が少数でしたが、役に分かれ謡いあげ、ひとまとめとしました。多人数参加期待  | 歌声<br>ひろば     | 5名、「この街で」から「村祭り・虫の声・紅葉・小さい秋見つけた・里の秋・・・」19曲熱唱   |
| PC・写真<br>同好会 |                                             | 楽々<br>ウォークの会  | 京都井出町「みかん狩り」・吹田万博記念公園それぞれに参加希望メ切あり 募る参加！       |
| 健康麻雀         | 10名、6名、台風予報も少しずれ、ますますの気候となり、久しぶりにくつろいで卓を囲む  | ソフトボール<br>同好会 | 3名(1名)、さわやかな秋晴れのもと再開、ひさぶりに快調、キャッチボールからスタート     |
| ハンドベル<br>同好会 | 9名、運営委員会にも図り、同好会スタート、初めは手慣らし、ハンドベル一音の受け持ちで、 | ますます<br>元気体操  | 今月5回 32名、秋らしさもなく、急に厳冬か、インフルエンザ患者急増とか、気を付けましょう。 |