

ナルク尼崎	令和7年11月1日	事務局 尼崎市塚口町6-4-7 TEL/FAX 06-6422-2842
-------	-----------	---



【運営委員会】

9月に実施、ボランティアや同好会の現状報告あり。また見学会や講習会についても、バスツアーの代替え候補として地域包括センターのレクチャーと大正琴・落語を聴く会など話題が豊富。次回は12月14日（日）10時から実施予定。（第2日曜日に変更になっています）場所はサンシビック尼崎。各業務の進捗状況や来年前半の行事や打ち合わせる。終了後忘年会を実施しますので、どなたでも参加可能です。場所は尼崎のすし半、12時から。会費は3～4千円。参加希望の方は事務局まで一報下さい。（忘年会としては麻雀グループも12月5日昼に塚口のタリオン・アレグロで実施、どなたでも参加可です）

【レクチャーと大正琴】

10月22日に地域包括支援センターの方にシニア元気アップ、介護保険等について講義願った。その後大正琴グループ「万華鏡」の迫力ある演奏を聴き、一緒に歌い、最後は阪神タイガース応援歌で大いに盛り上がった。参加25名

【カラオケ&落語】

カラオケを再開、阪神尼崎のジャンカで第1回目は11/5(水)。13:30～15:30 13時集合。参加希望の方は田邊（090-5154-9051）まで。
また。少人数で落語を聴く会は1回目を11/27(木)14時から16時半。新開地の喜楽館、参加希望の方は山田(090-1673-0928)まで。入場料は2300円。

【兵庫・北摂地区連絡会】

10月に箕面で開催。尼崎からは山田が参加

【私も寄稿】大阪・関西万博見てある記

人生2度目の万博で、3度目は絶対無理なので夫婦で行って来ました。早めの5月にしたものの、パビリオンの予約は無理でした。到着早々大屋根リングに直行し、壮大な木造建築物に感心しながら上に登ると各国のパビリオンと会場全体が眺められ、これは一見の価値ありと言えます。パビリオンの方は予約不

要の所を適当に回りましたが、興味を引かれたのは、オーストリア館の北斎の浮世絵が描かれたグランドピアノ、スイス館の彗星の香り、ケニヤブースのVRで見る野生動物、マルタ館の江戸幕府使節団が贈呈した甲冑という所でしょうか。やはり予約要のパビリオンの方が内容が充実している様ですね。期待していた水上ショーも座席の予約がとれず、何をやっているかよく分からなくて残念な結果。

事前にネット等で調べてはいたんですが、後からテレビ等でもっと豊富な情報を知ることになり、度々悔しい思いを味わった次第。特に食事が各パビリオンでも提供されているところが多く、食べ歩きをメインにする手があったかと気付いたのも後の祭り、もう一度訪問する元気はありませんでした。

なお後日談ですが、我が家のベランダからブルーインパルスの空中ショーや花火大会が遠望出来、万博の思い出を彩ってくれました。という訳で、やや物足りず反省もありながらも、行っておいて良かった2度目の万博という結論です

稲本治朗

《同好会》

	歌同好会	女性健康麻雀クラブ	カラオケ
曜日	偶数月 第一日曜日午前	毎月第1・2・3金曜 13時～16時	11/5 水曜日
場所	サンシビック尼崎	塚口・ときわ会館	阪神尼崎ジャンカ
世話人	土肥・大西夫妻	桑木野・長田	田邊

《地域活動・ボランティア》（喜楽苑、サフト武庫之荘は休止中）

	にこにこ体操クラブ	武庫之荘カフェ	ぼちボラ
曜日	毎週金曜日午前	毎月第2火曜日午後	原則毎月15日
場所	サンシビック尼崎	コープ武庫之荘	ボラセン
世話人	蔭山	土肥（邦）	土肥（嘉）

《個人ボランティア》

春山さんに、会員の方の買い物に同行願いました。

皆様の投稿・ご意見おまちしています。発行責任者 土肥嘉夫 入稿 土肥邦子