



花みずき

ナルク高槻・島本 10月号

会 報 第 3 7 2 号
令和 7 年 1 0 月 1 0 日 発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

奉仕活動：拠点の今の取り組み!!

代表 石田長男

ナルクの活動は預託、奉仕、自立があります。我が拠点ではその時々「会報」で実施状況を会員の方々等にお知らせしています。特に「奉仕活動」は

- ① ナルクこども食堂
- ② J R 駅前クリーンアップ活動
- ③ 大阪医科薬科大学看護学部学生実習協力
- ④ 高槻市委託事業「空家見守り活動」が拠点として取り組んでいる主な活動です。



今回は 9 月 6 日 7 日の 2 日間大阪医科薬科大学看護学部学生（以下「看学生」といいます）の『地域・在宅ケア実習』に協力した活動についてです。この実習はその目的が「地域で生活する多様なライフステージや健康状態にある人との関りを通し、学生自身（1 回生です）が地域共生社会の一員としてヘルスプロモーションの視点に立って地域包括ケアの一助を学ぶ」が主旨とされています。わが拠点ではこの実習活動に令和 4 年から毎年看学生 4 ～ 6 人を受け入れ行って来ました。初日にオリエンテーション、2 日目「ナルクの活動体験」です。活動体験は「ますます元気体操」を R 4, R 6 年の 2 回「ナルクこども食堂」は R 5 年に続き今回 2 回目です。オリエンテーションでは、ナルクの設置主体、活動の経緯、目的などをパンフ、会報を基に、今回は今年の拠点 30 周年記念関係資料も交え行いました。2 日目のこども食堂は食事の事前準備、調理盛り付け、配膳など・・・炊事の経験も乏しい？看学生でしたが活動する中で子ども達、保護者、そして我々会員との交流があり貴重な経験が出来たことと思います。この看学生実習は、毎年 5 月に 3 回生、2 月に 2 回生の活動を大学構内に出向き「模擬患者役」として協力しています。この実習協力は人生経験豊富（また、病歴も？）なナルク会員なればこそ参加していただけます。その時々参加のご依頼をします。よろしくお願いします。

お知らせ

10 月から拠点ホームページを当面休止します。本部のホームページから全国の拠点会報が見られる。今後、ホームページの担当可能な会員が居れば引き継ぐことを検討します。



第 21 回 高槻 NPO 協働フェスタ 参加報告

メインテーマ「世代をこえて心つながる」

5 地区 田中千鶴子

オープニングセレモニーを皮切りに【パネル展示】【フリーマーケット】にナルクも参加した。主催の高槻市公益活動サポートセンターに登録している各団体の企画で開催しているフェスタです。ナルクでは新たに 5 か年計画のテーマ「地域との連携」推進活動があります。高槻市で活動している団体との連携はナルクとして地域貢献できる活動を摸索する大事な目的です。ナルクの活動情報・同好会情報を展示して「楽しいナルク」をアピールできる場です。来年は各同好会から参加しませんか。報告：バザー売り上げ 1 万 6 千円・手作りケーキ売り上げ 1 8 0 0 円（会員用） 商品提供のご協力有難う御座いました。

書記：石田長男

日時：9月20日(土) 10.00~11.00

場所：事務所サロン

○諸報告

- ① 夏の拠点イベント9月号
で報告済
- ② 大阪医科薬科大学看護学部1回生
「地域・在宅ケア実習」6名の学生
を受入(参照P.1)
- ③ 9/14(日)NPOフェスタ(参照P.1)
- ④ 茨木・摂津拠点30周年記念フェスタ
の案内



○協議事項

- ① 駅前クリーンアップ活動について
- ② 第2回北摂・兵庫地区連絡協議会の高
槻・島本拠点からの出席(1~2人)
- ③ 第20回拠点リーダー養成講座受講者
の推薦について
- ④ ウィンドウズ10サポート終了(ウィ
ンドウズ11への移行)対策とPCの
更新・新規購入について
- ⑤ 拠点ホームページ対応について

○9月の会員入退会状況

○フリートーク

- ① 事務室等の蛍光灯を交換時、LED照
明に順次取り換えて行く
 - ② 運営委員会議事録について
- 10月運営委員会:10月18日(土)10:00~
事務所サロン(進行:森=書記:宮村)



※今月号の会報に掲載されている事項は、
議題のみです。議事内容は事務所にある
「運営委員会議事録」でご確認ください。

会員の動向

令和7.9.30 現在
163世帯 234名

一般寄付

千円以上の寄付者を記載しております
12地区 子安 久子 様

計 報

7地区 白井武男 様
10地区 青山忠史 様
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

12地区子安弘一

私は現役時代終盤の頃、自分の人生の終盤
は85歳としておりました。その85歳が目
の前に、ただ当時より平均寿命も伸びて、人
生百年時代と盛んに言われる最近となりギア
ーを上げなくてはと思いました。それが「今
でしょ!!」と。今活動している数々の事をこ
こで一応整理して言わば人生の棚卸しも含め
考えてみようかと…。まずは「ボランティアを
含む社会参加」これはフレイル予防に関して
欠かせない要素の一つではありますが、余り
にも多すぎる為に一部減らして新しい事に再
チャレンジしてみようかと!!自治会・老人会と
もに20年、連自治会10年、セーフティ
ボランティア10年、NPO法人活動10年、
また施設など慰問ボランティア10年等種々。
これらの活動を少しずつ減らしてみようかと。
もちろん継続して継続して、やりがいのある
ものにチャレンジする。例えば自分の長
年歩んできた人生経験・体験等を主に、みな
さんと同じ目線でこれからの「人生百年時代
を元気で又楽しく過ごすには」と題しての講
演活動に重きを置き活動して行きたいと…。
「それが今でしょ!!」と思いスタートを切っ
た(第三の人生終盤まで)最近です。

駅前クリーンアップ活動のご案内

日時：11月15日(土) 9時集合・開始~11時
予備日11月16日(日)(当日朝のNHKの天
気予報で午前中の降水確率50%以上の
場合は順延)

場所：JR高槻駅北口バスロータリー西端
喫煙所付近

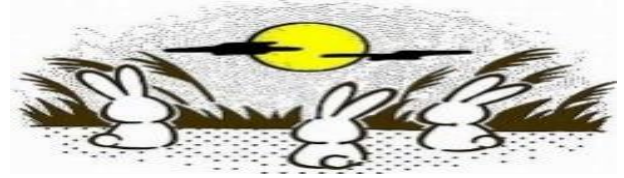
皆様のご参加お待ちしております。
以上よろしくお願いいたします。

森 正



	氏 名	地区	世帯	人数
退 会	鵜川 饒子	15	1	1
	井川 好	10	1	1
	白井武男	7	0	1
	青山忠史	10	0	1

2025年9月の活動状況



預託活動（寄付金）		活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
	家事支援	家事	入江	2	風通し	入江	6
		留守宅支援	入江	2	雑用支援	入江	1
	介助など	通院介助	入江	6	話し相手	加藤	5
		車いす介助	石田	1	話し相手	○佐藤、柿本邦、柿本眞	8
		入所者支援	入江	2		古田、横関	
	子	学童迎え	○柿本邦、入江	3			
	ラ	内容	片付け	○佐藤、宮村			
利用		買物 2名	宮村	2	包丁研ぎ	小西	1

奉仕活動	市	協働フェスタ	○石田、森、樋口、小西、松井、入江、山上、山中、木村、田中千 田中蕃、持田、佐藤、古田、金山、子安、滝本、秋政、藤井	75
	福祉	研修協力	○石田、佐藤、持田	6
	子	こども食堂	○田中千、金山、木村、佐藤、古田、南方、山上、山中	65

☆ 統計	預託活動						奉仕活動				
2025年9月	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
人数(人)	8	2	3	2	18	23	23	8	0	8	39
点数(点)	36	4	3	2	31	76	84	65	0	66	215
今期点数累計	287	16	31	3	247	584	174	507	5	519	1205

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山
ノーマライゼーション高槻

9月の拠点の行事実績

同好会の予定

20日	運営委員会	9名	7日 21日	子供食堂 & 子供サロン	15名
14日	NPOフェスタ	展示 フリマ			



拠点の行事予定

10/18 (土) 10:00~	運営委員会	事務所サロン
10/29 (水) 13:30~	北摂・兵庫地区連絡協議会	みのう市民活動センター
10/5(日) 10:00~ 10/19(日) 10:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
11/22 (土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
11/ 2(日) 10:00~ 11/16(日) 10:00~ 11/30(日) 10:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

名称	R7/10月	R7/11月	場所	世話役
ナルクの輪	13日休み 27日(月)	10日(月) 24日休み	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時~	11日(土) 25日(土)	8日(土) 22日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	10日(金) 24日(金)	14日(金) 28日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 13:00~	12日(日) 26日(日)	9日(日) 23日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
ハンドベル 同好会	ただいま準備中 10/2・10/16予定		事務所 サロン	山上 (第12地区)
健康 カラオケ	23日(木)	27日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13:00~	27日(月)	24日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	企画中			石田 (第10地区)
ソフトボー ル 同好会			庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30~		事務所 サロン	松井 (第4地区)

9月の同好会の実績



ナルクの輪	3名・4名、布を縫い、綿を入れたチューリップの花をワイヤーにとじ付ける、多いと可愛さ抜群
謡の会	4名、4名、「松虫」の2回目と3回目以前にも練習したものだが、ついて謡うのも大変、まだ遠し
PC・写真 同好会	5名。4名、写真のRAWとJPEGのちがいをTVを使用して勉強、後半RAW撮影について
健康麻雀	9名、月の前半が休日だったので、いささかのりが悪く静かな戦いに！
ハンドベル 同好会	同好会としてただいま準備中 10/2日、10/16テスト公開

健康 カラオケ	4名、ようやく秋めいてきたか？皆さん元気に5曲ずつ持ち歌・新曲披露
歌声 ひろば	休み
楽々 ウォークの 会	企画中
ソフトボー ル同好会	
ますます 元気体操	今月4回 22名、ようやく猛暑の峠は越えたようですが、日中の陽射しはきびしくご注意を