

くろしお

NPO法人NALC・銚子拠点
事務所・銚子市春日町2736-2小澤方

第115号 2025年7月

発行責任者 小澤利政

編集責任者 高根 武

第21回定時総会を開催

6月21日(土)ナルク銚子拠点の第21回定時総会が開催され、出席会員29家族(31名)、委任状20家族、合わせて49家族でした。

現在の会員数は60家族なので、3分の1以上の参加で総会は成立し全ての議案が可決されました。

拠点代表 小澤 利政

梅雨の最中ですが暑い日が続いています。皆さんお変わりないでしょうか、できるだけ多くの方にナルクの行事に参加していただきたいと思っています。

会員の平均年齢は、男性が78歳、女性が76歳です。人生100年時代と言われているので、あと10年くらいは頑張れるのではないのかと思っています。

会員の減少が続いています。友人、知人への加入の働きかけをぜひお願いいたします。

今後も新しい行事を企画して行きますので可能な限り活動に参加し、ナルクで生きがいを見つけ、楽しい人生を送っていただきたいと願っています。

この指とまれプロジェクト、 年間活動報告会に参加して

鷲尾 孝義・青木 輝夫

6月14日(土)銚子市役所市民ホールにて、昨年度の活動報告と寄付金贈呈式に参加してきました。今回の対象団体は12団体で、出席した団体は9団体でした。

当日の式次第に沿って、参加者全員による記念写真撮影後、各団体からの昨年度の報告並びに寄付金贈呈がありました。

「ナルク銚子」は2番目でした。一昨年と同様に、奉仕活動で「ふれあい広場」と「七つ池(再生委員会と共に)」の環境美化活動である「花植え」と「草刈り」の実施報告をメインに発表しました。少しでも市民の皆様への憩いの場として気軽に利用できる場所になるようにと、美化活動を行っています。

発表後に、各理事さんから応援や激励の言葉を頂きました。また各団体からも寄せ書きで同じく激励の言葉を頂き、今後の活動の励みになりました。

七つ池でのご縁を見て

長谷川 耐子

小雨が降り定例の七つ池環境美化活動があるかどうか危ぶまれましたが、開始時刻の天気予報は晴れるとのことで、実施するとの連

絡が係よりありました。

今回は土地所有者の方や町内会の役員の方々等、いつも顔を見ない男衆も多くいつもと違った雰囲気でした。花壇周りの石置き、新たな花壇作り等々、石運びは大変でした。若い男衆の力を借りることができとても助かりました。ナルク会員は皆「とし」ですので、熱い想いとは裏腹に体力そのものは減少するばかり。

そんな中うれしいニュースです。七つ池美化活動代表の澤野さんのところにお友達のHさんより着信あり。そばで聞いていた私、いや聞こえてきたこと。何かよいことがあるみたい。すると沢野さん「早いもの勝ちです。二人用のテーブル付き炬燵を譲ってくれるという方からの電話です。」とそばにいたみんなに声かけをしました。

即、手を挙げた佐相さん。話は電話の後5分もたたず決定。しかもここ七つ池まで届けてくれるとのこと。皆が見守る中、荷物との面会。「もらってもらえてありがとう」という優しいHさん。「いただいてうれしい。ありがとう」とお礼を言う佐相さん。なるほど「これがナルク!」と実感する。Hさん、何度も何度も「使ってくれる人がいてうれしい」と。娘さんと最高の二人の笑顔……。本当にうれしい光景でした。

七つ池の美化活動

野村 健一

七つ池を以前の桜の名所として蘇らせ、市民の憩いの場にしようと「七つ池再生委員会」がスタートしました。ナルク銚子も一緒に活動する事になり、今年で4年目になります。

今までに桜・アジサイ・水仙などを植え、四季折々の草花(ヒマワリ、コキア、パンジー、日日草、ブルーサルビア)等を植えてきました。今回6月8日(日)は朝方まで小雨が降っており、どうなるかと思っておりましたが、作業する時間には雨はあがりませんでした。大法面下の花壇が3区画あり(1区画3m×7m)、2区画にブルーサルビアを植えました。また、花が少ない区画のものを花が多い区画に移す作業を行いました。今日のメイン作業は、ヒマワリの苗を植える事です。ブルーサルビアの移し替え作業と、一番手前の区画のヒマワリの苗の植える作業を同時に行いましたが、雑草を取り除きながら行うので時間を要しました。

ナルクは16名参加があり、梅雨入り前の蒸し暑い中での作業、汗を流しながら雑草との格闘です。私は畑仕事でこのような作業は慣れているつもりでも、やはりきついです。時々立ち上がり、腰を伸ばしながら体調を確認しました。無理しない事が一番だと思っています。大法面下の3区画に、手前よりヒマワリとブルーサルビア、1番奥にヒマワリを植えて終了です。今回、時間が30分過ぎてしまいました。道路横の桜の木周辺に植える日日草とヒマワリは、再生委員会の人にやってもらうことにしました。毎年少しずつ変わってきている実感があります。10月までは雑草との戦いです。無理なく事故無く、できる範囲で協力していけたらと思っています。

最近ウォーキングの途中で、七つ池の木の椅子に座って周りを見るのが楽しみになっています。

グラウンドゴルフ大会

鷺尾 孝義

5月21日は定例会・グラウンドゴルフの日、体育館でボールとクラブを借りる為8:20分出発、3人(安高・野村・鷺尾)乗り合わせで現地・東庄県民の森に集合。朝気温は高く23度位あったと思う、良い天気とまでは言えない上空は、霧が雲の様にかかり青空が見えず少し蒸し暑い。今日の参加人数は26人、少しずつ参加人数が減ってくるのも年齢のせいかな？仕方なくも思うが寂しさも感じる。

先ず定例会が先にスタート、お口の体操を行い、脳トレにトライ、滞りなく定例会を終えた後はグラウンドゴルフ。始める前に準備体操を行い、コースを作ってさあスタート。練習ゲーム無しを班の合言葉にゲー

ムを始める。最初は班のNoと同じのコース2からホールに向かってボールを打つ。旗に近づくと何と違うホールの数字が書いてある。旗がしぼんで数字が見えなかったからだ。もう一度、2と書いた旗を探してスタートのやり直し、結局初めのホールは練習になってしまった。このミスは年のせいかな旗のせいかな、数字が見えなかったから旗のせいという事にする。

やり直して始めると、今度は2打目あたりで中断。何故なら可愛いお客さん達がコースの途中に入り込んで写真撮影を始めたからだ、仕方ないね！幼稚園児達と先生達だから撮影が終わる迄待つ。その後は順調に進んで8ホール終わった。皆なかなか寄せるのがうまい。ただホールに入れるのが難しい。足りなかったり行き過ぎたり、結局コースの長さよりホールに入れるところで脱落する人が多い。

昼食では差し入れのそら豆と漬物をおいしく頂き、漬物はお土産にいただいたほど。続けて成績の発表。いつもの通り5位以下と思っていたら、突然の声掛け、「原稿を書いて」と、なんで？信じられない事に1位になってしまったからだった。乗り合わせた3人で、1位と2位、BB賞を独占してしまった。

プチ奇跡だ。3人とも気分よく帰途についたことは言うまでもない。

グラウンドゴルフ大会見学

辻谷 三三一

参加メンバーが以前より多かったせいか活気があって良い感じでした。皆さんのゴルフの腕も上達した様で、打球音が高く鳴り響いていました。

最後のホールインの際、ホールポストの三本の支柱に苦戦している感じでした。プレーする人を見て居ると、元気をもらえると同時に元気が一番だと思えます。グラウンドゴルフは見るものではなくプレーするものですね……

大人の塗り絵展示会

青木 輝夫

毎年恒例になりました大人の塗り絵展示会が市民センターのホワイエで、6月14、15日の2日間開催されました。

ナルク銚子は奉仕活動の一環で、会場内のパネル設置と撤去作業を担いました。パネル設置は慣れてきたせいか3名1組になり、3班編成でスムーズに遂行し、約1時間で会場作りが完了しました。

会場作りに協力いただいた皆様、大変ご苦労様でした。

奉仕活動

活動内容	奉仕活動 活動会員名	1月		2月		3月		4月		5月		6月	
		人数	時間	人数	時間	人数	時間	人数	時間	人数	時間	人数	時間
福祉	鈴木久、木内、小澤2、長谷川、藤島、澤野、滑川、青木、鷺尾、仲、野村、石毛、長嶋	3	6	6	6	3	3	5	5	5	5	9	9
子育て	小澤2、青木、長谷川、藤島、澤野、鈴木久、鷺尾、石毛、木内、宮内博									9	18	6	12
NALC活動	小澤2、藤島、長谷川、鈴木久、仲、澤野文、安高、鷺尾孝、青木、野村、滑川、辻谷千、高根、白土、宮内博、丹野、向後、宮内美	12	28	16	28	13	26	15	30	14	43	11	24
環境	小澤、藤島、長谷川、鈴木、仲、澤野2、鷺尾、青木2、和田、野村、向後 辻谷2、佐相、安高、木内、石毛、門倉、名雪、長嶋、安藤2、高根、白土、丹野、設楽、内藤、宮内美、秋山	22	52	20	62	24	64	27	82	21	68	22	58
その他	小澤2、青木、鈴木、鷺尾、野村、和田、高根、向後、門倉、仲											11	17
合計		24	86	24	96	25	93	30	117	26	134	25	120

時間預託

活動内容	1月		2月		3月		4月		5月		6月	
	人数	時間										
犬の散歩等												
草刈その他									10	32	8	21
家庭内	4	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
同好会講師	1	2	1	2	1	2	1	2				
病院付き添い												
その他(p c)	1	1	1	2					1	1		
合計	6	11	3	5	2	3	2	3	10	34	5	22

同好会・奉仕活動

コロナの影響で活動が中止になっていましたが、多くの活動が再開されています。

ホームページ、絡網、予定表などをご確認ください

会名	開催日時	担当者
ぶっくぶっく朗読の会	毎月第4木曜日 pm1:30~3:30	小澤康
料理教室	毎月第3金曜日 am10:00~12:00 市民センター	仲
サークル 硯	毎月第1金曜日 am9:30~11:30 市民センター	鷺尾孝
カラオケ同好会	毎月第2木曜日 pm2:00~ カラオケバンバン	青木輝
パソコンクラブ	毎月第4金曜日 am9:30~ 市民センター	高根
ウォーキングクラブ	毎月第1月曜日 am9:30~	高根
松籟の丘ボランティア	毎月第2、4木曜日 am10:30~	鈴木久
ぐるぐるサミット つくしんぼサミット	毎月最終木曜日 澤野会員宅 毎月第2火曜日 西海鹿島つくしんぼ	澤野 長谷川

事務局だより

暑い日が続いていますが、皆さんお元気ですか？熱中症対策と水分補給をしっかりと行って下さい。

8月は猛暑が予想される為、原則として屋外活動は中止したいと思います。

これから行われる様々な行事に、大勢の会員の参加・ご協力をお願いします。

ナルク銚子のホームページが新しく生まれ変わりました。欄外のURLを参照してください。