

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 2025年
ナルク東京拠点 お知らせ 9月号
VOL. 280

発行：ナルク東京拠点 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋6-15-8 空調ビル
電話・ファックス：03(6435)6351 メール：tokyo-nalc@bz04.plala.or.jp

- 9月度運営委員会 9月21日（日）14時～ 東京拠点事務所
- 10月度運営委員会 10月19日（日）14時～ 東京拠点事務所

【2025（第44回）みなと区民まつりに参加します】

- 日時：10月11日（土）11時～17時
10月12日（日）10時～16時

- 会場：港区芝公園（増上寺会館会場 No.3テント）

- 内容：会員手作り品販売、チラシ配布などによりナルクの紹介を行う

毎年恒例である港区主催のおまつりです。参加することにより、地域との連携を強化し、会員獲得の一助になればと考えています。多くの皆さまの応援参加をお願いします。

【さわやか福祉財団「いきがい・助け合い」オンラインフェスタ2025のお知らせ】

- 開催期間：10月14日（火）～10月23日（木）完全オンライン配信方式
※11月30日（日）までライブ以外のプログラムがアーカイブ配信

- 申込期間：8月14日（木）～10月23日（木）

- 申込方法：ウェブサイトより <https://festa.sawayakazaidan.or.jp>

- 参加費：1,000円(税込み)

※参加費と同額を当財団の「地域助け合い基金」に拠出し、地域活動を応援

【2025年度 シニア社会学会連続講座】

- I. 9月27日（土）14時～16時「終活のすすめ～悔いのない人生の締めくくりに～」
講師：袖井 孝子（シニア社会学会会長 東京家政学院大学特別招聘教授）

- II. 10月18日（土）14時～16時

「超高齢社会のおカネと相続/死後事務～Advance Life Planning のススメ～」

- 講師：谷口 佳充（三井住友信託銀行 人生100年応援部特別理事
法制審議会民法<遺言関係>部会委員）

- III. 11月8日（土）14時～16時「グリーフケアとグリーフワークの基礎知識」

- 講師：中村 昌子（シニア社会学会理事 グリーフカウンセラー
上智大学グリーフケア研究所認定臨床傾聴士）

