

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ

2025 年

ナルク東京拠点

お知らせ

7 月号

VOL. 279

発行：ナルク東京拠点 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋6-15-8 空調ビル  
電話・ファックス：03(6435)6351 メール：tokyo-nalc@bz04.plala.or.jp

- 運営委員会 7月20日(日) 14時～ 東京拠点事務所 ※8月はお休み
- 夏休み 8月9日(土)～8月17日(日)

### 【第27回定時総会のご報告】

6月22日東京都障害者福祉会館(港区芝)に於いて第27回定時総会が開催されました。当日の出席者13名に委任状37名を合わせ合計50名(定足数は会員総数1/3以上の32名)となり会議は成立しました。

冒頭に木内代表から「今年度は若き新メンバーを加えた新ナルク東京に大いに期待して欲しい」とあいさつがありました。続いてご来賓の会長 野中孝泰様、東京事務所主査(兼)川崎拠点代表 花崎良政様、ナルク理事(兼)横浜拠点顧問 吉川 武様、横浜拠点事務局長 内田成孝様、南横浜拠点代表 高橋昌子様、南横浜拠点副代表 小野里純子様、東横浜拠点副代表 原田晴美様のご紹介があり、野中会長よりお言葉をいただきました。

その後、むさしの地区 柴山 弘氏が議長、城南地区 室井啓子氏が書記を務め議事に入りました。提案された議案(「お知らせ6月号 第27回定時総会臨時号」参照)は一括で審議しいずれも承認されました。

引き続き6月度運営委員会にて、新年度の役員が決定しました。(敬称略)

●役員 代表＝木内晴一▽副代表＝早坂和代、漢人邦夫▽事務局長＝木内晴一(兼任)▽会計＝高野 耕▽監査＝大谷 力▽顧問＝大竹 津

●運営委員(城南)木内晴一、大城谷圭一郎、平原正一、池口千枝子、宮城明雄、鈴木亮一、室井啓子(中央)早坂和代、大谷 力、久保欣一、高野 耕(城北)後藤啓爾(むさしの)漢人邦夫、杉木範也、柴山 弘

この体制で1年間務めます。どうぞよろしくお願いいたします。

※“あすなろ”は人員不足により当面休会

### －2025年度に向けてのごあいさつ－

皆さまのご承認により引き続き拠点代表を務めさせていただきます。微力ではありますがナルク発展のため尽力いたしたく、ご助力賜りますようお願い申し上げます。

今年度はスローガンに「新たな時代への挑戦と具体的実行」を掲げました。昨年度、「ナルクの再復活にむけて新たな時代を築く」ために何ができるかを運営委員会で議論し、できることから実行してまいりました。その結果、港区・社会福祉協議会・明治学院大学ボランティアセンターなど港区の他団体との接点を得ることができました。また、ナルク東京自身も新たな若い仲間が増えました。この大きな戦力とともに、ナルク東京でできること、ナルク東京しかできないことを具体化し、野中会長の思いである「ナルク発展5ヶ年計画」も同時に取り組んでまいります。

ナルクの理念である「自立・奉仕・助け合い」を実現するには仲間同士の協力が不可欠です。皆さまのお知恵ご経験を今まで以上に賜り、一歩ずつ着実に進んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。東京拠点代表 木内晴一(60歳)

## 【後藤和市さんによる「ひとり語り」披露】

劇団Kuma代表で城北地区会員の後藤和市さんによる  
く和市当時6歳～北朝鮮の新義州にて終戦を迎える>



を語っていただきました。後藤さんの壮絶な体験談から、最後はお母様を思い「おふろさん」をアカペラでご披露いただき、今では考えられないようなお話を伺いました。  
※劇団KumaHPもご覧ください



## 【「第20回 ふれ愛まつりだ、芝地区！」参加】



6月7日(土)に港区芝公園で開催されました。当日は30度を超える暑い日で会場は熱気にあふれていました。子どもたち向けに手作りうちわの製作コーナーを設けましたが、予想以上に大人気であつという間に60枚が終了してしまいました。また、川崎拠点の協力も得て会員手作り品(ビーズ細工)を販売しました。

- ・当日の参加者：約4,000名
- ・ナルクテントへの来場者：約250名
- ・ナルク参加者：6名(東京5名、川崎1名)
- ・収益：5,300円

\*\*\*\*\* 6月時間預託活動・奉仕活動報告(50音順・敬称略) \*\*\*\*\*

### ◆時間預託活動

- ・事務所当番 17点：木内晴一、杉森千春、高野耕、室井啓子
- ・お知らせ作成 1点：鈴木亮一

### ◆奉仕活動

- ・イベント参加 5点：大谷力、漢人邦夫、木内晴一、曾根清次、室井啓子
- ・例会参加 13点：大谷力、漢人邦夫、木内晴一、久保欣一、黒河内厚子、後藤啓爾  
後藤くに子、柴山弘、杉森千春、曾根清次、高野耕、野中孝泰  
室井啓子

### ◆会員異動

- ・退会 穂積 瑠美子 様 (むさしの地区 活動不可)  
瀧見 尚史・朱美 様 (城北地区 活動不可)

\*\*\*\*\*

## 【事務所当番急募！】

事務所当番の仕事は電話番号や在室していただくだけで、月1回からでもOKです。大変困っていますので、ご検討いただければの方のご連絡をお待ちしています。詳しくは下記までお問い合わせください。

### ・時間預託ポイント付与(1日1点) 交通費全額支給(往復支給)

事務所電話番号 03-6435-6351 / 木内携帯 080-2989-3714

メールアドレス [tokyo-nalc@bz04.plala.or.jp](mailto:tokyo-nalc@bz04.plala.or.jp)

ナルクホームページの紹介動画(YouTube)に  
東京拠点が詳しく紹介されているよ。  
右のQRコードからのぞいてみてね！

