



・みしまばいかも 第70号

事務局 三島市徳倉 2-16-20 TEL 090-7439-0802 (大湖)



地域の中老年の皆様へ

”ナルクへの加入を検討してみませんか”

生老病死は何人も避けられませんが、人生100年時代を健康で楽しく生きるか否かは、ある程度自分自身の考え方や社会との関わり方で変わってくるように思います。

家族は勿論ですが老若男女を問わず地域の住民同士が集い、語り合い、助け合い、楽しみ合い他人に、地域に、社会に貢献する。そして生涯現役で生き甲斐を体得する。



ナルクは「出来ることを、出来るときに、出来る方法で」助け合いや奉仕活動を務めることになっています。“徳倉2丁目に「ナルクのモデル」を作って全市に広げる活動。”いま、ナルク三島が目指し活動している当面の目標です。

詳しく知りたい方は、事務局へご連絡をお願いします。

7月生まれ 誕生日を迎えて

島林照恵

1、自分の人生で記憶に残る出来事。

1937.7 兵庫県豊岡市にて誕生 1943.3 和歌山県に移り住む

1945.7.9 焼夷弾の戦火の中、生き残る。

いつもは防空壕に隠れるが、その日は、消防団長をしている父が、「用水池につけた布団をかぶって逃げろと。」と言って出かけた。目の前の柳の木に焼夷弾が落ち、あっ綺麗と思った瞬間、重たい布団を被り、弟をおぶった母に手を引かれ爆弾の落ちる中を広場に向かって走り、1.5mの溝の中に隠れる。

3日後、各町内別に川の土手に集まる事になり4日ぶりに父と再会。

防空壕暮らしの生活が続く、列車が動き切符が買えて京都の宮津の伯母を頼り宮津に住む。

1948 京都府東舞鶴に住む

1952.4 東レに入社 会社の瀬田女学校卒業

1960.3 結婚、滋賀県栗東町に住む

1968.6 夫の転勤で三島の社宅に住む

1974. マイホームで徳倉に住む

1991.7 夫、友一が帰らぬ人となる

1997.7 バルブの会社を退職



木曜サロンにて

2、最近、誕生日を迎えて感じる事。思うこと。

健康で米寿を迎えられたのも、娘二人や、身近な人たちの助けられたおかげと感謝しています。60歳までは子育て、仕事オンリーで過ごしてきましたが、退職後、いろいろな方々から声をかけて頂き、朝昼晩に趣味の道へ。今は随分少しになりましたが、老人会で健康マージャンを教わり、福祉すこやかセンターの麻雀クラブで先生のお手伝いをさせて頂いています。これも皆様のあたたかいご指導があったおかげと思っています。

3、人生100年時代について思うこと。「残された人生をどう生きたいか」など。

娘2人と旅行をして歩きたいと思います。

4、「ナルク」についてなど

ナルクの会は、子供の支援や地域の美化に活発に活動し、木曜サロンでは喫茶やお食事処を設け人々の憩いの場を提供している。素晴らしいと思います。

これからもいろいろな活動を期待しています。私の出来る事は協力したいと思います。

84歳（巳年／年男）の誕生日に寄せて 坂根忠俊

昭和16年(1941年)7月8日 島根県と広島県の県境、中国山地の山奥、島根県飯石郡赤名町で誕生。子供の頃は川で遊び、山の中を飛び回っていたように思います。(私の原点か！)

昭和32年(15歳) 中学を卒業し島根県立松江工業高校電気科に入学(松江で下宿生活)

昭和35年(18歳) (株)明電舎品川工場に入社。重電機の明電舎らしからぬデジタル制御装置製作部署に配属、以来ほぼ40年間、デジタル関連装置の開発・設計・品質管理畑で仕事一筋。

当時の東京の部屋代は1畳千円、同級生と2人で6畳1間を借りたが初任給9,700円で苦しかった。

昭和39年東京～新大阪新幹線開通、品川工場の窓から大きなカーブを悠然と走行する美しい姿に感動。

昭和44年5月に結婚(社宅入居) 1女1男を授かり、孫7人ひ孫2人。

移転後、新しい製品開発への挑戦で毎月の残業100時間越えは当たり前、徹夜もちょくちょく。(奥様には苦勞かけたかな?) 勿論苦しいと思ったことも時にはありましたが60歳で退職するまで仕事、仲間に恵まれ楽しく充実した40年間でした。

平成4年 三島市富士ビレッジに転居。

平成16年 広報みしま「三島市民環境大学」の生徒募集をみて奥様と入学、2006年3月修了。

これを機に数々の環境ボランティア活動に参加、中でも2007年に受講した箱根西麓ヒノキの荒廃人工林の整備事業を目的とした「フォレストインストラクター養成講座」、2010年に設立した「NPO法人三島ホレストクラブ」での人工林の間伐、植生調査の経験は今を生きる大きな糧になっています。

今、近くで150坪の土地を借りて家庭菜園を楽しんでいます、84歳になりさすがにちょっと手に余るようになってきました。今年うまくいかなかったから来年はこうして見よう・・・さてよ、元気な来年はあるのかな? 色々な事にこんな思いをすることが多くなってきましたが、周りの90歳、100歳で元気な人を見るともう少し頑張れるかな頑張ってみようかなと力をもらっているこの頃です。

■好きな言葉

- ・継続は力なり：力量不足でも諦めずコツコツ努力する、私のような凡人には特に大事だと感じています。ナルクも小さな力が結集・継続し大きな力になっています。
- ・泣いて馬謖を斬る：この思いが全ての人の心になれば、この頃の数々の不祥事は避けられもう少し清々しい世の中になるのではと思います

誕生日を迎えて<アンケートに回答> 内藤のり子**1、自分の人生で記憶に残る出来事。**

- ①1951年7月1日 静岡県駿東郡裾野町(現裾野市)で燃料店自営の次女として誕生。
- ②学生時代、短大母校の近くでのアルバイトをした際、王選手と最近亡くなった長嶋選手にすれ違ったことが半世紀近く過ぎているのに昨日のことのようにはっきり覚えています。
- ③短大を卒業後初めて就職したのは、東京銀座の貿易会社で英文タイピストの仕事でした。その後、郷里に帰り沼津市の学習塾の講師として小学1年生から中学、高校までの生徒を対象に5年くらい勤務。
- ④1980年11月9日に結婚し、1981年9月16日より「内藤デンキ」の自営業をスタート。

2、最近誕生日を迎えて感じること、思うこと。

小学1年生の時病気で1ヶ月ほど入院し、もしかしたら助からないかもという経験をしましたので、70歳過ぎまで生きられるとは思っていませんでした。ですから自分は強運の持ち主であると感謝しています。

3、人生100年時代について思うこと。「残された人生をどう生きたいか」など。

今までの人生を振り返ってみますと、もっとも頑張って勉学に集中した時間は高校受験時でも大学受験時でもなく学習塾の講師時代でした。あの頃の頑張りを思い出して勉学だけでなく、たくさんの事にトライしたいと思っています。

誕生日を迎えて (7月生まれ)

山本薫子



昭和49年に祖父の病院で生まれました。幼少期に、「母が難産で、私が鉗子でおなかの中から引っ張り出したんだよ。」と祖父から言われました。

2歳~10歳は長野県で過ごしていたため、その後行った東京が暑くて蒸していて、慣れるまでに大分かかりましたが、過ごした時間が最も長いので、今では東京出身になります。

祖父が大変周囲の人を大事にして、笑いの絶えない診察室であったのを母が見せてくれたのもあり、中学卒業くらいまで医師になる夢を追いかけていました。数1に嫌われて、何のために勉強するのか?という問いにつきあたってしまい、文理選択でひよりました。今ではそのおかげで一番私らしく居られると思っています。

高校3年の頃、皇室に真子様がお生まれになり、町で初めて号外を手に入れました。

世界の事もきちんと社会情勢を気にしていたら良かったのですが、いつも「ひとかどのものになる」とどこかで聞きかじった情報に追われて、今と同じかそれ以上の米不足があり、タイのジャスミンライスっていうお米が香り高くておいしいらしいという話を聞いた事くらいしか覚えていないのです。

最近誕生日を迎えて思うのは、もっと早く結婚し、子供に恵まれていればよかったなということです。母親は若くないのに、子供は絶賛追いかけてこ所望、体がついてゆきません。

人生100年時代について、最近健康寿命が気になります。年齢的なものもあると思うのですが、お太り様がとまりません。必死になるべきなのでしょうが、どこか他人事の私がいいます。

ナルクはご縁があって入りましたが、なかなか活動できず、申し訳ないと思っています。

6月生まれ誕生月アンケート 柳澤正良

1、自分の人生で記憶に残る出来事

- ① 1938年 長野県佐久市で誕生
- ② 1960年 日米安保条約改訂に抗議して市内を練り歩いたこと
- 1961年 社会人1年生 人生で初めて大阪港から四国に渡ったが荒天で船が大揺れ一晩 苦しんだこと
- その後 経験した台風のものすごさ (第2室戸)、阿波踊り、甲子園での阪神-巨人戦観戦、鉄道・バス舟を乗り継ぎ1泊2日の四国1巡り、剣山から高知の山旅 など四国徳島の青春時代が懐かしい



2、最近誕生日を迎えて感じること、思うこと

健康な体であることの大事さに沢山遭遇、そのたびに体を授けてくれた両親に感謝

3、人生100年時代について思うこと。「残された人生をどう生きたいか」など

好奇心が鈍くなった 辛坊が続かない など「これが老い」か これからは「PPK」目指す

第1半期(4~6月)の活動報告

時間 預託	計	前期末累計 0	4~6月計 131	今期末累計 131	持点利用 14
	内容別	生活支援 47	送迎 23	講師 40	ナルク活動 21
	個人別	(4名) 木村 12 日原 24 真砂 63 柳澤 29 坂根 3			
奉仕 活動	計	前期末累計 0	4~6月計 221	今期末累計 221	
	内容別	福祉(木曜サロ) 162	環境美化(花壇・ナルク) 36	子育て支援	ナルク活動 23
	個人別	(17名) 岩田ケ20 岩田ミ 3 大湖 18 太田 12 荻部 16 坂根タ7 坂根マ13 志賀 15 杉山 10 島林 13 林ミ10 林レ10 日原 20 真砂シ16 鶴岡 4 内藤 3 柳澤 19 渡辺 12			

サークル・同好会情報

項目	内容	開催日時	場所	参加費など	連絡・申込先
アートサークル	水墨画など	第1水曜 13:30~	集会所	1回 200円	志賀 070-2222-1646
パソコンサークル	ワード・エクセル他	第2・4木 10時~	集会所	1回 300円	木村 090-1833-7945
グラントゴルフ同好会	個人競技	第3金曜 13時~	公園広場	年間 1,000円	真砂 090-7029-1190

賛助会員募集中 年会費：法人 10,000円 個人：5,000円

<p>(株)MISH(ミッシュ) 旧社名 (株)三島新聞堂</p> <p>〒411-0036 三島市一番町 15-23 TEL 0120-88-4946 FAX 055-971-3333</p>	<p>総合建設・不動産</p> <p>未来への快適な住環境をめざし (株)前田建設</p> <p>〒411-0816 三島市梅名 570-2 TEL 055-977-8622 FAX 055-977-8621</p>
<p>ゼンリン住宅地図 (株)ゼンリン東海</p> <p>〒411-0907 駿東郡清水町伏見 614-11 TEL 055-975-6699 FAX 055-973-6021</p>	<p>内装工事 建設工事 リフォーム工事</p> <p>(有)フジエ物産</p> <p>〒411-0044 三島市徳倉 3-1-16 TEL 055-986-7736 FAX 055-988-9200</p>
<p>総合建設業・不動産業</p> <p>鶴よし建設株式会社</p> <p>〒411-0015 三島市市山新田 90-6 TEL 055-991-6600 FAX 055-991-6602</p> <p>ISO14001 取得事業所</p>	<p>総合建設業・不動産業</p> <p>FUGEN (株)フゲン</p> <p>〒411-0802 三島市松本 104-35 TEL 055-939-7005 FAX 055-939-7006</p>

花の植え替えをしました

去る5月27日9時からナルク花壇2面に三島市から支給の花の植え替えを地域の方の協力もいただき総勢8名で植え替えをしました。



7月8日撮影

