



かけはし

NALC 東 横 浜

事務所:横浜市港北区大倉山 2-7-48

シャトレ大倉山西2F

電 話1:045(540)7422

FAX :045(883)7619

発行責任者 :荒川竹男

編 集:NALC東横浜広報委員会

Email: nalc.higashiyokohama@gmail.com

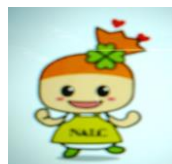
HPURL :https://nalc-kakehashi.fc2.net/

2025 年の幕開けです！

2月には、多くの女性会員参加によるボーリング&新年会をはじめ「野中新会長囲む会」(南関東13エリア連絡協議会主催)などが開催された。



土曜日なので、場内は、沢山の老若男女の人達で埋め尽くされていました。小林コーチの指導で、参加者全員で手足の体操を行い、闘いに備えました。ボーリングは、健康を保つ最適なスポーツです……と小林コーチからひと言。



綱島のラウンドワンを会場としたボーリング大会に、我が拠点より8名の会員の皆様と、ナルク本部の理事であり東京拠点代表でもあります木内晴一様とボーリングのコーチをして頂きました小林富夫様も参加されての盛大な大会が開催されました。

その第一弾としまして開催されました

「ボーリング大会&新年会」をご紹介します

会員の声コーナー



入会2年目の
山木利恵さん



ナルクに入会して早一年が経つでしょうか？最初の活動(？)は、新年会だったように記憶しています。同じ年の友人と二人で、とあるシニア講座に参加してナルクを知りました。福祉活動をしてお金ではなく時間が貯まって、自分に何かあった時に全国どこでもナルクの活動が在る地域なら、その時間を使えるという素晴らしいシステム!!
これからもっと増えるであろう「おひとり様」にピッタリではありませんか？平日は、ほぼ毎日仕事をしているので、土曜・日曜に活動しています。介護施設の車椅子清掃は、施設の都合で中止になることもあります。月二回で、毎週でないのがいいです。前車輪の軸を取って、そこに絡まるゴミ(殆どが、髪の毛)がごっそり取れると、嬉しくて嵌っています。また、別の活動で、くさんの家事支援やお掃除・食事作りなども、月一回続けています。レクレーションの「歩こう会」は、歩くことでわかることが沢山あり、楽しく参加しています。そして、ナルリンピックのボーリング大会の地区代表三番手で、久しぶりに田町まで行きました。ボーリングはふるいませんでしたが関東地区の方々とお会い出来、年齢層の高い男性陣がお元気で、私もまだまだいけるぞと思いました。これから、無理せず自分のペースで(二刀流で)活動を続けて行きたいと思っています。今後も宜しくお願い致します。

文責 山木利恵



入会2年目の
山田裕子さん



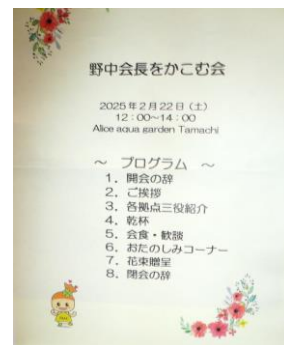
私が、ナルクという団体を知ったのは、ある講座で荒川さんと出会い、色々とお話を聞いたからです。私の姉は先天性の脳性麻痺で、小学生の頃から車椅子で、沢山の方達から手助けを借り生活をしていました。私も子育ても終わり、お返しをしないといけないので、参加させて頂きました。今は、車椅子清掃に携わっていますが、少しでも汚れが取れ綺麗になる様に拭いています。まだまだ少ししかお手伝い出来ていませんが、今後お役にたてるように努力致します。

文責 山田裕子

会員の皆様のお声をお届け致します！
沢山のご応募をお待ちして居ります。

2月22日(土) 於:アピタ3F(田町センタービル) 13~15時
南関東13エリア連絡協議会主催の
「ナルク本部の野中新会長を囲む会」
が13拠点42名(東横浜から8名参加)
の参加者で開催された。

当日のプログラムです。
(写真右)



3人の受付嬢が勢揃いして参加者の皆さんをお待ちしています。
後ろでは、他の実行委員の方々が準備に忙しくされています。(写真右)



野中会長のお人柄当てクイズ……↓



幼少の頃の写真から
会長の写真は？



バスケットボールの
選手として活躍？



通園バスの中でいつ
も泣いていました？

花束贈呈です
(写真下)



優しく穏やかなお人柄の
野中会長です(写真左)

大賑わいの会場です
(写真下)



ボーリングの後、綱島駅近くの
会場「かごの屋」にて、「新年会」
が開催されました。



ナルクに入会してボランティア活動の大切さを学び……と。
アントニオ猪木似の
木内晴一 本部長(写真左)



認定NPO法人びーのびーのが
ナルク東横浜拠点を支えて共に
歩んで……と。
原美紀 事務局長(写真左)

ご挨拶や乾杯の後は、静かに舌鼓みを打ちながら談笑の輪に終始しました。(写真下)



会食の後、ビンゴゲームが行われ、
戸松副代表が読み上げる番号札と
照らし合わせながら「リーチ！」
「ビンゴ！」と歳を忘れて必死の叫び
に終始しました。

最後は事務局長の「頑張ろう」
の一本締めにて終了しました。



小林コーチがシャッターを
全員集合(写真右)です

