



# かけはし

NALC 東 横 浜

事務所:横浜市港北区大倉山 2-7-48

シャトレ大倉山西2F

電 話:045(540)7422

FAX :045(883)7619

発行責任者 :荒川竹男

編 集:NALC東横浜広報委員会

Email: nalc.higashiyokohama@gmail.com

HPURL :https://nalc-kakehashi.fc2.net/

## 6月21日(土) 新羽地域ケアプラザにて 第24回定時総会が開催された！



川崎拠点代表の花崎様よりご挨拶を頂き、最後にナルさんのTシャツのお披露目がありました。



演壇には、横浜市・県社協からの表彰状と山木会員が会場で造られた生け花が所狭しと置かれていました。



荒川代表の挨拶では、代表任務が今期最後となり、参加者の皆様への感謝の言葉とこれからの更なる発展を願いが語られた。



司会者の開会宣言にて、十三時より始まりました。

横浜拠点代表の福江様より「東横浜拠点のこれからの発展を実感した」とご挨拶を頂きました。



例年よりも十名程少ない人数でしたが、一人ひとり自分の役割を認識されての総会運営となりました。又、ナルクに入会后、二十年の長きに渡り活躍されました望月邦様・柿田健一郎・安子様ご夫婦が参加されました、総会を盛上げて頂きました。

## 会員の声コーナー

ナルク活動に参加して

村松佐和子



新入会員の  
村松佐和子さん

6月より仲間入りさせて頂きました村松佐和子と申します。

19年前より認定NPO法人びーのびーのに関わり、ナルクのメンバーの方たちとの出会いがありました。皆さんに温かく見守られながら子育てをしてきて、息子は19歳になりました。

自分の時間が増えてきた今、これから見守る側・支える側として活動できたらと思いい入会いたしました。初回の活動は車椅子清掃。最近両実家のサポートをする中で車椅子は身近なものになっていたので、気持ちを込めて作業にあたることができました。

奉仕・元気な身体づくりと前向きに活動されている皆さまと一緒に、自分のできる事を楽しみながらやっていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



高橋直子



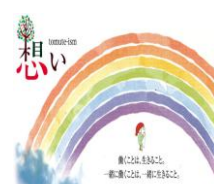
新入会員の  
高橋直子さん

こんにちは！新会員の高橋と申します。約25年前にひろばびーのびーのでナルクの会員の皆さんの子育てを支えられ、助けていただきました。

今年3月に定年退職し、5月から先輩会員宅で家事支援をしています。毎回リクエストされた料理を緊張しながら作っていますが、レパートリーにないレシピが新鮮で自宅で再現したり、お掃除アイデアを取り入れたり、私の生活にも新しい風が吹き始めました。

活動しながら山口で一人暮らしをしている母のことを思い出すこともあります。山口県には、あいにく支部はないけれど、将来支部ができて私の横浜での活動で、母のサポートする日が来るという素敵な夢を・・・自然にお掃除をする腕に力が漲ります。

不慣れなことも多いかと思いますが、今後もナルクで、新しい知識を吸収したり、新たな挑戦をして、多くのことを学び、皆さんと豊かな時間を共有できればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。





## 7月5日(土)歩こう会で、茅ヶ崎サザンビーチへ

疲れを癒す  
珈琲タイムです



皆さん！ご存じですか？  
サザンビーチモニュメント「茅ヶ崎サザン C」  
は、2人で円のそばに立つと「円」が結ばれる  
為に「縁結びの輪」と呼ばれています。

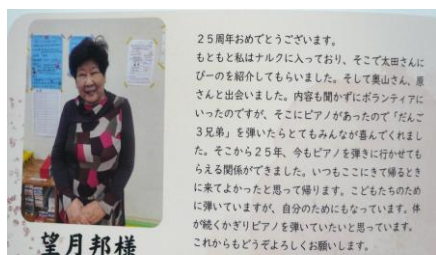


海岸通りで爽やかな  
潮風と共に、美術館へ



猛暑の中、茅ヶ崎駅に5人の会員が  
サザンビーチを目指して集まりました

認定 NPO 法人びーのびーの 25 周年記念集会「thanks フェスティバル」が、菊名桜山公園で開催され多くの方々に埋め尽くされました。



望月邦さん (写真上)  
太田喜朗さん・山中幸子さん(写真下)



認定NPO法人びーのびーのさんと、長年関わって  
来られました3人の会員が紹介されています。



桜山公園入口

会場には沢山の人ばかりで、スタッフの踊りが  
披露されていました



25th anniversary



Annual Report 2024

びーのびーの代表として理事長の奥山さんから「我々の二十五周年記念集会では、ナルクさんには大変お世話になりました。これからナルクさんと共に歩んで行きたいと思っております」とご挨拶を頂きました。



東京拠点代表の木内さんより「ユニークかつ画期的な雰囲気には感服させられました」と。



日頃から預託・奉仕活動に参加されておられる3人の方から「ひとこと」を頂きました



車椅子清掃に携わって、います山木さんより「利用者の皆さんの支援を清掃作業を通して感じています」と。



今年で、八十八歳になりますが、長年、木工玩具作りをして来たんだと言う実感がしています。



会員同士の助け合いに参加されている関澤さんから「O会員さんや不会員さんのご親族の支援にやりがいを感じています」と。

### 募金の訴え!!



原田副代表より、  
こどもホスピス「うみとそ  
らのおうち」募金の訴えが  
あり、8300円が集ま  
りました。  
(写真右)

柿田さんの奥様も、駆け  
付けて頂きました。



関澤さんのご主人から、  
「現役を退いたらボランティア活動を目指します」と



### 第二部 アトラクション

紙芝居&ピアノ演奏

紙芝居は、五十嵐登久恵さんです

出身：北海道

職業：学童指導員・保育士

(1980~2020年)

所属：日本紙芝居文化

推進協議会会員



ピアノ演奏は、望月邦さんです

昭和三十二年 東京芸術大学音楽家 卒  
平成十四年 ナルク 入会

現在、びーのびーの・どろろつぐにて  
「音のじかん」を担当

