

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ

ナルク東京拠点

お知らせ

2026年

1月号

VOL 282

発行：ナルク東京拠点 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋6-15-8空調ビル
電話・ファックス：03(6435)6351 メール：tokyo-nalc@bz04.plala.or.jp

- 1月度運営委員会 1月18日（日）14時～ 東京拠点事務所
- 2月度運営委員会 2月15日（日）14時～ 東京拠点事務所



年頭のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

本年は更に皆さまとのつながりを強化してまいります。そのため、様々な情報を提供していきます。また、昨年11月「ナルク発展5か年計画」が全国の推進委員28名により発足しました。ナルクの未来と私たちの暮らしを見据えた大切な取り組みです。併せてご参加いただければ幸いです。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



代表 木内 晴一

TEL：03-6435-6351 【～事務所当番チームからのお知らせ～】

1月13日（火）10時～15時

2月10日（火）10時～15時

3月10日（火）10時～15時

『ちょっとおしゃべりしませんか！』

新しい年を迎えて、皆さまどの様にお過ごしでしょうか。ご家族、ご夫婦と同居の人、おひとりである人～いろいろなと思いますが、たまに誰かとちょっとおしゃべりしてみたくなる事、ありませんか？取り留めのない話や、コレといった内容も無い話など、ただただ、話してみたいなあ、誰か聞いてくれないかなあ、と思ったら・・・

事務所当番が左記の日時に在室してお電話をお待ちしています。どうぞお気軽に電話してみてください。



【「小学生とじじばばの麻雀教室（ぴよぴよ麻雀）」を開催します】

前回延期となった麻雀教室を下記の通り開催します。

当日のお手伝いを募集しています。麻雀が得意な方お待ちしております。

- 日時：1月28日（水）16時～17時30分
- 会場：神明子ども中高生プラザ ※浜松町駅・大門駅 下車
- 申込：漢人（かんど）（携帯080-5682-6543）

小学生とじじばばの
麻雀教室

シニア&ボランティア募集

目的 完全無料の健康健全な麻雀を知育教育として小学生に紹介

特徴 独自開発のぴよぴよルールによりプロ化可能な麻雀と区別

日時 1月28日（水）16時から17時30分（集合：15時30分）事前練習会あります

場所 港区神明子ども中高生プラザダンススタジオ

お問合せ・お申込み

NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ（ナルク）
（url：https://nalc.jp/） 東京拠点 かんどまで
電話：080-5682-6543
Mail：kandokunio@hotmail.co.jp

