



# ・みしまばいかも 第76号

事務局 三島市徳倉2-16-20 TEL 090-7439-0802（大湖）



## 新年あけましておめでとうございます。

2026年元旦



今年の正月、末広山(徳倉)近くからの眺望

地域の皆様へ

昨年はナルクのボランティア活動に御理解とご協力を頂き有り難うございました。

ナルク三島拠点は設立以来「安心・安全・楽しい街づくり」を目指し、「自立・奉仕・助け合い」をモットーに「生涯現役」でボランティア活動を展開してきました。

今年もご協力のほど、よろしくお願いいたします。

2026年正月

ナルク三島運営委員一同

## “2026新春の集い”

と き 2026年1月25日(日) 10～13時

ところ 徳倉2丁目集会所

目 的 地域の子供から高齢者まで一堂に会し楽しみ絆を深める

対象者 地域住民どなたでも

プログラム ・開会セレモニー 三島市長ほか

・心奏会三島ハーモニカ メイツ セセラギ 奏者8名 による演奏会

・ビンゴゲーム（景品の寄付歓迎：21日までに連絡お願いします。）

会 費 500円（昼食代）

参加申し込み、連絡は 1月20日までに下記に連絡してください

090-7439-0802 大湖

または 090-7029-1190 真砂



## ミニミニ門松づくり出前講座開催

昨年暮れの12月25日木曜サロンに「箱根の里」の職員、久原さんを講師に迎え、新年を控えてミニミニ門松づくりに19名が挑戦しました。

材料の確保は3人のナルク男性会員が近場の公有林や個人の庭、松の一部は先の親睦旅行の時、城ヶ島公園で剪定した枝を買って持ち帰り利用しました。

サポーターは上記3人が前もって市主催の「箱根の里での講座を受講してサポートしました。



作品は各自自宅に持ち帰り、玄関などに飾り、無事に年神様を迎えられたことでしょう。

## ナルク発展5ヵ年計画推進委員会がスタート 6項目へ三島拠点の取り組みは

代表 日原私案

昨年11月27日に「ナルク発展5ヵ年計画推進委員会の発足式」がナルク本部で行われズームで全国の拠点も傍聴で参加しました。（本部会報299号2026年1月10日を見てください。）

今後、上記推進委員会から活動指針などが示されるものと思いますが、ナルク三島としても具体的な取り組みについて、運営委員会で検討し取り組みたいと思います。

### (1)仲間を増やすナルクについて

実施期間を設定してPRチラシなどを作成し、会員全員で「60～70歳代を中心に広く地域住民に呼びかけ加入促進活動」を推進する。目標人数の設定も考える。

### (2)会員の繋がり強化について

既に日常的に展開している次の活動の充実に努める。

①木曜サロン ②木曜サロンでの「各種出前講座」 ③新春の集い ④花見会 ⑤ナルクデー ⑥親睦旅行 ⑦サークル活動 ⑧ナルク花壇 ⑨昔遊び、絵本の読み聞かせなどの子育て支援  
なお、適切で対応可能であれば、新規事案にも積極的に取り組むこととする。

### (3)あんしん生活支援事業の立ち上げについて

- ①介護保険制度の総合事業について、今一度市の担当部署に確認し対応を検討する。
- ②地区民生委員・児童委員から情報を得てナルクが支援できる部分があれば検討する。
- ③前記①②に時間預託制度の対象があれば対応に努める。
- ④家事支援については、今まで当拠点では殆ど事例がないが、今後該当事例が発生すれば積極的に対応する。（そのためにも会員確保が必要である。）

#### (4)地域との連携深化について

- ①社協主催の市内の「居場所・サロン連絡会」に参加するとともに、市内の「通いの場」等に参加して交流を図る。
- ②現在中断中であるが、「三島市NPO・ボランティア連絡会」月例会に一度参加し継続の可否を見直す。
- ③三島地区労福協（じむしょ：みしま労金内）に対し、本部段階の連携に呼応しナルクをPRし連携を図る。（定年退職者へのアピール。）

#### (5)財政の健全化について

運営資金の確保に努め、単年度収支の均衡を継続する。賛助会員の確保に努める。

#### (6)機能強化について

パソコンサークルの活動をナルク業務の効率化にも資するよう検討する。

---

## 第159回運営委員会議事録（抄）

2025年12月7日（日）13：30～15：30 徳倉2丁目集会所

出席委員：5名 欠席：1名

### 1、会員確保関係について

- (1)入会者1名（紺野美智子さん）があった。  
12月7日現在 35世帯 49名
- (2)今後も市内の「通いの場」（居場所・サロン）を訪問し交流を図り、情報交換するなどにより会員獲得に努める。・北上プラザで開催される「ひだまり」12/18（木）に参加を検討。

### 2、親睦日帰りバス旅行の結果について

- ・参加予定者25人 キャンセルなし。15,000円会費から1,000円返却し収支均衡。
- ・反省点・昼食の「まぐろづくし」はアンケート結果では13名が満足。内容が少し残念だったとの感想もあった。・軍港見学は良かったが10名。また行ってもいいとの声もあった。
- ・バスの時間が長かった。次はゆっくり見られる時間が欲しいとの意見があった。

### 3、本部ズーム会議が初めて開催され、日原が参加した。（詳細は、本部会報1月号参照）

### 4、本部から「日常活動支援サポート事例集」の送付を受けた。拠点で2部。

- ・非常に参考になる。会員全員にも見られるように木曜サロンに置く。

### 5、子育て支援・多世代交流事業について

- (1)竹馬の作成：竹は確保した。随時作成する。
- (2)徳倉小より今年も「昔の遊び」を授業に協力要請があった。協力することにする。

### 6、ミニミニ門松作成講座

- ・12/14（日）：箱根の里の講座に、日原・柳澤・坂根が参加する。
- ・12/25（木）箱根の里から出前講座を受ける。参加者を募集する。
- ・必要な材料や工具を早急に整備する。・参加者から材料費として300円徴収する。  
※別途、作成してナルク会員・協力者に無料配布も検討する。

### 6、新春の集い 来年1月25日（日）

- ・出し物：社協よりハーモニカ演奏を検討中との連絡があった。

### 7、南関東地区連絡協 1月例会 出席者2名：1月の委員会で決定する。

### 8、パソコンサークルは使用料が上がったのでWi-fiは解約した。サークル運営に問題ないか。

以上：真砂



## 3四半期(10～12月)の活動報告

報告者：柳澤

●	計	前期末累計 272	当期月計 189	今期末累計 461	持点利用 27
	内容別	生活支援 93	送迎 36	講師 34	ナルク活動 26
	個人別	(5名) 木村 8 坂根 11 日原 33 真砂 81 柳澤 56			
●	計	前期末累計 371	当期計 209	当期末累計 580	
	内容別	福祉（木曜サロ）180 環境美化（花壇）7 子育て支援 0 ナルク活動 22			
	個人別	(23名) 岩田ケ 15 大湖 13 太田 11 苅部 9 木村 1 紺野 4 坂根 6 坂根マ 13 志賀 11 島林 9 杉山 13 鶴岡 5 内藤 10 日原 17 林ミ 13 林ル 9 古戸 1 真砂 13 森 1 森ケ 1 柳澤 16 山本 1 渡辺 16			

## サークル・同好会情報

項目	内容	開催日時	場所	参加費など	連絡・申込先
アートサークル	水墨画	第1水曜	集会所	1回	志賀 070-2222-1646
	ヌリエなど	13:30～15:00		200円	
パソコンサークル	ワード・エクセル	第2・4木	集会所	1回	木村 090-1833-7945
	パワーポイント他	10:00～12:00		300円	
グラッドゴルフ同好会	個人競技	第3金曜 13:00～15:00	上岩崎公 園広場	年間 1,000円	真砂 090-7029-1190

賛助会員募集中 年会費 法人1口 10,000円 個人5,000円

<p><b>(株)MISH(ミッシュ)</b></p> <p>旧社名 (株)三島新聞堂</p> <p>〒411-0036 三島市一番町 15-23 TEL 0120-88-4946 FAX 055-971-3333</p>	<p>あす 未来への快適な住環境をめざし</p> <p><b>(株)前田建設</b></p> <p>〒411-0816 三島市梅名 570-2 TEL 055-977-8622 FAX 055-977-8621</p>
<p><b>ゼンリン住宅地図</b></p> <p><b>(株)ゼンリン東海</b></p> <p>〒411-0907 駿東郡清水町伏見 614-11 TEL 055-975-6699 FAX 055-973-6021</p>	<p>内装工事 建設工事 リフォーム工事</p> <p><b>(有)フジエ物産</b></p> <p>〒411-0044 三島市徳倉 3-1-16 TEL 055-986-7736 FAX 055-988-9200</p>
<p>総合建設業・不動産業</p> <p><b>鶴よし建設株式会社</b></p> <p>〒411-0015 三島市市山新田 90-6 TEL 055-991-6600 FAX 055-991-6602 ISO14001取得事業所</p>	<p>総合建設業・不動産業</p> <p><b>FUGEN (株)フゲン</b></p> <p>〒411-0802 三島市松本 104-35 TEL 055-939-7005 FAX 055-939-7006</p>

“地域の高齢者の皆様へ” お出かけ下さい

木曜サロンへ

毎週木曜 13～16時 徳倉2丁目集会所

寄付のお願い 1回100円

おしゃべり 健康麻雀 脳トレ お茶 コーヒー ・ 軽食(実費)

「折り紙教室 第1木曜 13:30から14:30

