



# かけはし

N A L C 東 横 浜

事務所: 横浜市港北区大倉山 2-7-47

シャトレ大倉山 102

電 話 : 045(540)7422

FAX : 045(883)7619

発行責任者 : 川島 弘

編 集: NALC東横浜広報委員会

Email: [nalc.higashiyokohama@gmail.com](mailto:nalc.higashiyokohama@gmail.com)

HPURL: <https://nalc-kakehashi.fc2.net/>

## 新年、明けましておめでとうございます

昨年は、ボランティア活動に鋭意努力を重ねていただきまして本当に有難うございました。

今年も昨年同様宜しくお願い申し上げます。

ナルク東横浜拠点も、今年で25周年を迎えます。

沢山の先輩諸氏に支えられての25年間に想いを馳せますと、本当に色々な活動が目に見え、浮かんできます。

「捨てる神あれば拾う神あり」で、今から5年前に、これ迄、東横浜の会員が発足当初から奉仕活動をしていました認定NPO法人びーのびー様からのお誘いを頂きまして、ウエルケア新吉田施設から大倉山へ移転しました結果が大きな変化を齎してくれました。

その一つは、60代の女性会員が活動の中心になりつつあることです。このことは、ボランティア組織が持っています「若い世代への交代」として必ず迫ってくる問題点なのです。

そして二つ目は、少しずつですが、組織体制が確立され、会員の高齢化に伴う会員同士の助け合い活動などが、若い会員の皆様の支援によって、この数年間で増え続けている現状です。

預託・奉仕活動も、車椅子清掃・食料品仕分け作業・施設の掃除作業等々も継続して行っていますし、木工玩具造りやピアノ演奏など障がい者や子ども達などに向けて幅広く活動が行われています。

私は、「如己愛人」(おのれのごとくひとをあいせよ)をモットーにボランティア活動を続けております。

この言葉は、長崎の原爆で被災され、自らの命を顧みずに多くの患者さんの治療を続けて来られた永井隆先生です。命尽きるまで、その精神を忘れずに頑張りたいと思います。

川島 弘

### 緊急ご連絡

今年1月より事務所が移転しました!!

しかし、変更されるのは住所だけです

旧 住所 : 大倉山 2-7-48 シャトレ大倉山西 201

新 住所 : 大倉山 2-7-47 シャトレ大倉山 103

今迄、郵便物は新住所の103に届いておりましたので問題はありません。

電話番号は、045-540-7422

FAX 番号は、045-883-7619

で変わりません。



歩こう会での或る邂逅

東横浜拠点 宮脇 忠司

私は東横浜拠点で「歩こう会」の主宰を務めております。

2025 年3月に自由が丘から田園調布に立ち寄って多摩川べりまで歩きました。今回は東横浜の会員に加えて東京拠点からも数名参加してくれました。

あいにく、その日は冷い雨の中を歩くこととなり散々な目(笑)にあつてしまいました。が、私個人にとつて思わぬ出来事がありました。

歩こう会の途中、田園調布のお洒落な喫茶店に入つて皆で楽しく歓談しましたが、東京拠点の曽根さんという方がこの辺りに詳しく、私もよく知つていたので話が盛り上がりました。実は私は以前、20 歳代前半の頃、田園調布本町に数年間、暮らしていたことがありました。その時の大家さんも曽根さんという方で、そのご家族にはとても親切にしていたとき、良き思い出が記憶に残つていたのです。歩こう会に参加して下さった曽根さんと大家さんは同姓でしたが、その日は特に気にもせずそのまま解散しました。

半年が過ぎた10月、東京拠点の木内さんから連絡があり、曽根さんのご家族が私に会いたがつていると言われるので喜んでお受けしました11月、戸越銀座駅からすぐ近くの曽根さん宅を木内さんの案内で訪問しました。なんと3月の歩こう会に参加して下さった曽根さんは大家さんその方で、40年ぶりの再会だったのです。歩こう会には参加されなかった奥様のご主人のお話を伺い、覚えていて下さったとのことでした。曽根さんご夫妻は80歳代後半から90歳代なのですが、以前の面影が残つていて若々しくとても快活でした。その日はお互いの話で旧交を温め、とてもうれしく心に残る日になりました。

「私も曽根さんご夫妻と共にナルクの会員だったこと」「私が歩こう会を主宰していたこと」それらの条件が重なり40年ぶりのありがたい邂逅でした。(完)



曽根さんご夫婦と宮脇さん

初春の「歩こう会」のお知らせ

初春の街へ繰り出そう！新旧商店街を巡り歩き

月日：2026 年2月 7 日(土曜日) 雨天中止

集合場所：崎陽軒本店ビル前

(横浜駅東口：高島町 2 丁目 13-12)

集合時間：午前 10 時

持ち物：軽食・飲み物・おやつ・雨具・日本銀行券など

費用(概略)：相鉄線西横浜駅～星川駅片道…160 円

喫茶店などの飲食代……………540 円～

石崎川プロムナードの川沿いの散歩道をそぞろ歩きして、今一番ホットな商店街・星天qley(ほしてんくれない)のお店を覗き込む

