

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ

ナルク東京拠点 お知らせ

2025 年

11 月号

VOL. 281

発行：ナルク東京拠点 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋6-15-8 空調ビル
電話・ファックス：03(6435)6351 メール：tokyo-nalc@bz04.plala.or.jp

- 11 月度運営委員会 11 月 16 日 (日) 14 時～ 東京拠点事務所
- 12 月度運営委員会 12 月 21 日 (日) 14 時～ 東京拠点事務所

【「小学生とじじばばの麻雀教室」を開催します】

今、シニアの間で「麻雀」が流行しているのをご存じでしょうか。昔と違い「賭けない・吸わない・飲まない」のクリーンな麻雀なので人気になっているようです。そこで、完全無料の健康健全な麻雀を知育教育として「ぴよぴよルール」という独自のルールを開発し「シニアが小学生に教える」という提案を港区と連携して実現に向け進めています。子どもたちにとっては高齢者と接する良い機会になり、シニアにとっては脳の活性化につながり仲間を作ったりと、良いことがたくさんあります。ナルクでは、下記日程でお手伝いいただける方を募集していますので麻雀の得意な方、前向きにご検討ください。新年号には明るいご報告ができるよう他拠点とともに取り組んでいます。

- 日時：11 月 19 日 (水) 16 時～17 時 30 分
- 会場：神明子ども中高生プラザ（港区浜松町 1 丁目 6-7）※浜松町駅・大門駅 下車
- 申込：漢人（かんど）まで（携帯 080-5682-6543）

【みなと区民まつりに参加しました】



10 月 11 日 (土)、12 日 (日) に港区芝公園・増上寺一帯で「第 44 回みなと区民まつり」が開催され参加しました。初日は雨で寒い日でしたが、翌日は打って変わり汗ばむ陽気でした。今回は川崎拠点会員の手作りビーズ作品などを販売しました。また、子ども向けに紙皿を使ったハロウィンバックの作成コーナーも設け大人気でした。

- ・ナルクテントへの一般来場者数：約 300 名（全体的には約 20 万人来場）
- ・ナルク参加者：6 名（漢人さん、後藤(く)さん、室井さん、柴山さん、曽根(清)さん、木内)
- ・手作品販売額：6,700 円

小学生とじじばばの
独自ルールによる

麻雀教室

シニア&ボランティア募集

目的	完全無料の健康健全な麻雀を知育教育として小学生に紹介！
特徴	独自開発のぴよぴよルールによりプロ化可能な麻雀と区別
日時	11月19日（水）16時から17時30分 （事前練習会：11月8日（土）予定）
場所	港区神明子ども小中学生クラブ

お問い合わせ・お申込み

NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ（ナルク）
(url: <https://nalc.jp/>) 東京拠点 かんどまで

電話：080-5682-6543
Mail: kandokunio@hotmail.co.jp

第30回定時総会にて承認された「ナルク発展5か年計画推進委員会」が11月27日（木）のキックオフにてスタートします。本委員会は全国より29名の委員で構成され6つのテーマについて分科会を組織し、それぞれそれぞれの部会で検討を重ねていきます。東京からは漢人副代表・室井運営委員・木内が参加します。

◆時間預託活動

- ## ◆奉仕活動

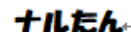
- ## ◆ 會員異動

-

事務所当番の仕事は電話番号や在室していただくだけで、月 1 回からでも OK です。大変困っていますので、ご検討いただければ方のご連絡をお待ちしています。詳しくは下記までお問い合わせください。

- メールアドレス tokyo-nalc@bz04.plala.or.jp

ナルクの最新情報をメールでお送りします。ご希望の方は「発信希望」を事務局までメール (tokyo-nalc@bz04.plala.or.jp) してください。



本年最後のお知らせとなりました。会員の皆さまには、1年間大変お世話になり感謝申し上げます。この1年、東京拠点には4名の若い仲間が加わりました。また、港区内の若い団体や学生などとの協働を進め始めました。東京というエリアを活かした活動を若いアイデアを借りながら進めていくことにより、ナルクはもとより社会の先駆けになるようなユニークかつ優しい活動に取り組んでいきたいと考えています。来年も「健康第一」「笑顔絶やさず」活動できるナルクを目指し挑戦していきたいと思ひます。引き続きよろしくお願いいたします。【木内記】