

とちの実会だより

7月号 2025年

ホームページ QR コード



〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27 小牧ビル
ナルク栃木「とちの実会」

Tel: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380

eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp

定時総会開催 6月4日（水）とちぎ福祉プラザ（宇都宮市若草）

ナルク本部より、寺井正治相談役を来賓としてお迎えし、会員参加87名、157通の委任状を得て開催された。



1. 総会 10 時開始、総司会：安場運営委員でスタートした。

2. 黒川代表挨拶：コロナ以降“世の中は変わった”と言われるが、ナルクの自立・奉仕・助け合い活動に変わりはない。朝ドラで「人は何の為に生まれ何をして生きるのか？」と問う場面があった。人は借りを受けながら生きお返しもある。この助け合いを、優しく楽しく自分の人生とする、これがナルク活動ですと述べた。

3. 来賓挨拶 ①寺井正治相談役の祝辞：栃木拠点は420名の会員を擁し、総会員9200名全ナルクの中でも、特に足尾での植樹、アルミ缶収集活動などの実績がある有力な拠点です。野中会長は多忙な方ですが、ナルクの活動について高い視野からの将来に向けた構想をお持ちです。進行中の「ナルク発展5ヵ年計画」にご支援ご協力をお願いいたします。



- ②福田智恵宇都宮市議会議員：高齢化社会の勉強として話された中で、在宅で訪問介護と家族の支援“お家の力”の素晴らしさにつき、実例を元に解り易くお話された。

- ③成島隆裕宇都宮市議会議員：豊かな社会の中にも、何かと問題は起きます。この逆の恵まれない人に対処する“お声掛け運動、今日はどうですか？”の一言が人とひとの交流の第一歩として大切にしましょう。（次頁に続く）



＊本紙8月号は8月12日（火）発行です。どうぞ宜しくお願いいたします

（前頁の続き）④螺良昭人県議会議員より祝電をいただいた。

4. 議長：赤井勤さん、書記：津村恵美子さん、田中さくらさんを選出し、議事に入る。

5. 議事

*1号議案：

2024年度活動報告（高倉事務局長）：活動は、地理的に分けた4つのブロックで、ブロック長（副代表）を中心に、近隣会員の相互助け合い活動です。親交を深める“楽しいナルク”活動もブロックが中心となり企画・実行している。会員の高齢化に伴う活動低下や退会が目立つ。

2024年度決算報告（大野会計）：会員の高額寄付金、バザー売上、アルミ缶の収入で赤字決算を免れた。

同監査報告（横島監事）

*2号議案：2025年度事業計画（黒川代表）：困ったときにはお互い様、仲間が助ける。楽しい、安心のナルク、感動のナルクを目指す。

*3号議案：2025年予算案（大野会計）：財源難で緊縮予算

予算規模約200万円、但し55万円の収入不足の見込み

*4号議案：2025年運営委員改選。役員名簿案（高倉事務局長）発表
議案は総て拍手で承認された。

定時総会議事は11時40分に予定通りに終了

用意された弁当で昼食をとる。

第2部 ナルクエンタメ大集合 13時開始 司会：三浦則夫副代表

1. ウクレレアンサンブル：鈴木裕子、井上むら代、中嶋利子、田村幸男、

2. マジック：れもん 他7名

3. 民舞：斎藤弘子、小西和子、他1名

4. ハモニカ演奏「エンジョイサウンド」：福川正勝、井上むら代、人見健治、鈴木裕子、津村恵美子、黒川良子、他1名

5. みんなで歌おう：出演者の伴奏と津村さんの指揮で、「四季の歌」と「ふるさと」を合唱し、参加者の歌声が会場いっぱいに広がり、みんなの心が一つになり、本日の集いを締めくくった。（敬称略）（記録：佐塚）



事務局だより（活動実績は5月分を記載）



○会員動向（2025年5月末現在）

	世帯数	会員数	男性	女性
4月末	289	407	158	249
5月入会	0	0	0	0
退会	0	1	1	0
5月末	289	406	157	249

未使用切手のご寄付を戴きありがとうございます。引き続き募集を行なっておりますので、ナルク事務所へいらっしゃるついでにご持参ください。



○時間預託・奉仕活動



- ・ポイント（高齢者等地域活動支援ポイント事業）
- ・サービスB（日常生活支援総合事業訪問型サービスB）

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
5月合計	51名 343点	56名 197点	12名 12P	4名 12.0時間
4～5月累計	57名 669点	69名 463点	36名 56P	4名 24.0時間

○時間預託活動提供者（敬称略）

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	38	福川 正勝、田中 克宏、島村 正幸、竹田 あや子 井上 むら代、三浦 則夫、赤井 勤、大村 盛治 堀 和夫、高橋 良子、高橋 守雄、鈴木 裕子
同行外出介助	2	赤井 勤、堀 和夫
住宅掃除	5	加藤 不二子
庭の手入れ	11	三浦 則夫、阿部 勝子、板橋 千恵、植月 雅彦 福川 正勝、菊地 正一
身辺介助	8	加藤 不二子
その他	5	金敷 房子、安場 博

○訪問型サービスB（敬称略）

訪問型サービス	12.0h	加藤 不二子、高木ひろみ、高松 清美、井上 むら代
---------	-------	---------------------------

行事予定（7月10日から） 変更になる場合があります

お問合せ：ナルク事務所 TEL028-684-0050 ㊦＝宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事予定 (開催場所が事務所・開催時間が10:00の場合は記載を省略)
7月10日	木	会報発行
16日	水	とにかく集まろう会㊦ 13:30
19日	土	とちの実サロン
22日	火	運営委員会 アグリプラザ研修室AB 10:00～11:30 ブロック世話役会(南部、東部)
24日	木	中部ブロック世話役会 13:00
25日	金	西部ブロック世話役会 13:30
29日	火	ナルクバザー 事務所 9:00～12:00
8月 2日	土	よみがえれ大谷 多気山参道紫陽花剪定 開始7:00
9日	土	どんぐり畑の手入れ 飛山の畑 8:30
12日	火	会報発行（8月はお盆休みで変更しました!!）
		13日(水)～15日(金) お盆休み

「運営委員会」6月24日（火）開催、参加19名

アグリプラザにて開催

先ず、黒川代表は「本部の総会と当拠点の定時総会が終り、新しい体制となり、気持ちを新たに頑張っていたきたい」と挨拶した。

議題1：2025年度定時総会について…定時総会は2部エンタメ大集合を含め大成功、皆様のご協力に感謝。反省点 ①総会参加者を車で送迎する連絡が不十分で参加できない会員が出た。対策として、送迎希望者を明確に把握し共有する。②来年の総会は、午前または午後の開催を検討する。関西では、午後から総会開催の実例がある。③担当役員組織表説明、改選された運営委員23名の中で、新任は2名

議題2：移送支援時の交通費（ガソリン代）改定。送迎担当者、及び利用者に分かりやすく伝え理解してもらう・7月1日より実施

議題3：事務所利用規定が承認された。ナルク会員を含むグループに、有料で事務所の利用を認める。事前に利用申請をし、参加のナルク会員を責任者とする。

議題4：5月度会計報告（大野会計担当）・収入が少なく、賃借料など固定費を吸収できず、赤字。

議題5：7月、8月の行事・活動予定確認・①7月29日夏のバザー開催、

②8月2日多気山参道紫陽花剪定作業

③8月29日コンセーレにて暑気払いを計画中。（これら詳細は5面参照）

④9月10日シルバー大学校にて、マッチング授業に参加する。

議題6：その他事項

（記録・佐塚）



とにかく集まろう会

（6月18日）

6月の集まろう会は、先ず家でも出来る簡単な体操の中から、5種類のストレッチをしました。健康を維持するには、

①運動 ②栄養「バランスの良い食事」

②社会参加 家に閉じこもらないで、皆と気楽に話せる「集まろう会」に参加してください。

③今マスコミで話題になっている特殊詐欺防止は、特殊詐欺撃退機能付き電話機が有効のようです。

④最後に脳トレの本の中からまちがい探しを皆で行い、なかなか分からないと言いながら楽しく過ごしました。

（記：高橋）

バザー開催のお知らせ

衣料品・雑貨類・手作り品・野菜など

開催日：7月29日（火）

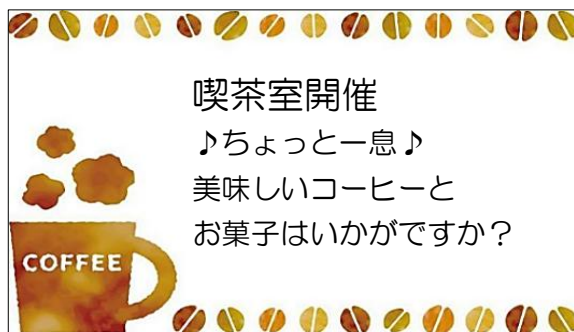
開催場所：ナルク事務所

開催時間：9：00～12：00

どなたでも参加できます、
お近くの方や友達もお誘いください。
皆様のお越しをお待ちしております。

ナルク栃木「とちの実会」

代表 黒川良子



☆バザー品提供のお願い☆



今回のバザーは、ご家庭で不要となった衣服や小物、
雑貨などの提供をお願いします。（未使用・未使用に近い・目
立った傷や汚れの無いお品物をよろしくお願いします）
バザーの売り上げはナルクの活動に大切にに使わせていただき
ます。

ご協力をいただける方は、直接、ナルク事務所へ、
バザー開催日の前日 7月28日（月）までにご持参をお願いします。

暑気払いの開催予告

開催日：8月29日（金） 17：00～

開催場所：コンセーレ 宇都宮市駒生 1-1-6

電話：028-624-1417

参加費：検討中です

イベントの詳細と参加申込書は
8月号会報に掲載します。





7月5日（土）のどんぐり畑の作業

6月は7日が作業日でしたので、6月会報には実施状況をお知らせすることが出来ませんでした。暑さの中、時おり吹く風に助けられ作業を実施。畑は雑草が密集している所と、まだらな所に分けられた。丁寧に取ったのに思い通りにはいけません。7月は5日（土）で7月会報には載せることが出来ませんが、作業開始を8時

30分にして実施します。（写真は6月7日）

＊8月2日（土）は多気山の紫陽花剪定作業に参加する関係で、「どんぐり畑」は8月9日（土）8時30分より行います。「気楽に楽しく♥」みなさんの参加をお待ちしています。（植月）

俳句の会からのお知らせ

この会の集まりは、毎月（第3木曜日10時～午前中）に自由参加です。取りまとめ、世話役は芝尾がします。お気軽にご連絡下さい。

俳句の会 令和七年六月自選句

夏の夜の鍵穴の音響くなり

服部みほこ

エコキュートの風呂とおしゃべり窓青葉

鈴木桜子

散歩道花つき南瓜見えかくれ

齋藤 羊

甘酒や一息入れる草むしり

芝尾鹿之介

短夜やさつき誰かの夢をみる

小林 朗

愚痴ばかり置いて行きたり春炬燵

石原 咲

梅雨寒の部屋に宣うステージIV

小西 檸檬

穏やかな時を願うや星まつり

芝田 障子

三階と二階を違え初燕

黒川寿々女

雨あがり若葉の緑一段と

鈴木 美宙

紫陽花や散歩の人達なごませる

矢内 幸子

☆ 次回の締め切りは七月三十一です

（特別投句）

よみがえれ！大谷！

☆☆多気山参道アジサイ剪定作業の募集☆☆

ナルク栃木「とちの実会」代表 黒川 良子

事務局長 高倉 浩三

地元大谷地区が主体となって、地域活性化の為、「よみがえれ大谷プロジェクトエコ実行委員会」が活動しております。ナルク栃木は活動に協賛、登録会員として、長年に渡り、多気山参道周辺の植栽、剪定活動に参加して居ります。今年も、参道は沢山の花を付けたアジサイが楽しめました。



今回も、開花後の花の剪定が主な活動内容です。季節は盛夏となりますので、暑さを避けての早朝作業となります。

1. 活動日：8月2日（土）（小雨決行）
2. 集合時間：午前7時 開会の挨拶後作業開始
3. 集合場所：市営多気山駐車場（多気山参道中央に位置）
4. 作業内容；参道周辺の紫陽花の剪定作業など
5. 服装：作業の服装、帽子、長袖シャツ、タオル等
6. 道具；剪定バサミ、のこぎり、鎌 等各自持参ください
7. 飲料水、軍手、は実行委員会にて準備されます
8. 参加申し込み締め切り 7月22日（火）

事務所まで、FAX 028-645-8380 又は 電話 028-684-0050
でお申込下さい

多気山参道アジサイ剪定作業 参加申込書

参加者氏名	住所	携帯電話番号

送迎ご希望の方は右線上に送迎希望と記入下さい _____

同好会活動予定（7月10日～） ♪ 参加者募集中・見学者大歓迎 ♪

予定の変更がある場合もあります。問い合わせはそれぞれの連絡先・世話役へ

ナルクファーム	連絡先：板橋千恵 携帯：090-4544-3855 鈴木裕子 携帯：080-6657-1579 7月26日（土） ナルクファーム 8:00～
俳句の会	世話役 芝尾英三 Tel・Fax：028-643-8523 7月17日（木） ナルク事務所 10:00～
カラオケ同好会	連絡先：湯沢典子 携帯：090-4724-2176 7月17日（木） まねきねこ江曾島店 1000円 10:00～12:00
ハーモニカ同好会	連絡先：井上むら代 携帯：090-1698-4539 7月23日（水） ナルク事務所 10:00～
レザークラフト	連絡先：杉山豊子 携帯：090-4540-8849 7月14日（月） ナルク事務所 10:00～
書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 7月11日（金）、8月8日（金） ナルク事務所 13:30～
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 携帯：080-5407-1272 7月20日（日） ナルク事務所 10:00～
健康麻雀同好会	連絡先：三浦則夫 携帯：080-5407-1272 7月13日（日）、7月27日（日） ナルク事務所 9:30～
手芸の集い	連絡先：田中さくら 携帯：080-1025-2773 8月20日（第3水に開催） ナルク事務所 10:00～

とちの実サロンだより

6月21日（土）のサロンは13名の参加で、コーヒーを飲みながら、食べたり、歌ったり楽しく賑やかな時をもちました。

***次回は7月19日（土）で、認知症についてのお話もあります。人数制限あります。**

参加希望は津村恵美子（Tel090-8509-0525）まで



***紙面の都合で「ナルクの仲間たち」は、当月号はお休みします。**

団体賛助会員（敬称略）

パナソニックホームズ北関東株式会社、 真木クリニック
有限会社セイゴウ、 恵産業株式会社、 株式会社小牧工業
株式会社マルハ、 株式会社ティ・エム・エフ
緑が丘マッサージ治療院、 サークル不動産