

とちの実会だより

2月号2025年



〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27 小牧ビル
ナルク栃木「とちの実会」

Tel : 028-684-0050 FAX : 028-645-8380
eメール: t-nalc@ galaxy.ocn.ne.jp

ホームページ: [ナルク栃木](#) [検索](#)

「運営委員会」1月28日開催、参加19名、多くの案件を検討

2025年最初の運営委員会に当たり、黒川代表が会報1月号に掲げた“優しさの助け合い”と“ナルクの輪をみんなで広げよう”を旗印に、活動会員の増強に努めましょうと挨拶した。

議題1: 各ブロック（以下Bと略す）活動報告。

***南部B（福川）:** ①2月26日（水）栃木市の“雛めぐり”を実施する。お気軽に参加ください（詳細本紙5頁）②本日開催の南部B世話役会に、新たに4名の世話役をお願いしたい方を呼んでいます。

***西部B（三浦）:** 1月31日B新年交流会に21名参加予定、昼食をとりながら当B会の今年の計画等を語り合う。

***中部B（赤井）:** 当B世話役会は毎月運営委員会後にこの場で開催したが、2月からはナルク事務所で時間をかけて気軽に開催したい。参加14名の駐車場が心配である。パナホームの仲介で、家の水回りや障子などの相談に乗れる業者を紹介できる。

***東部B（植月）:** 3月1日よりドングリ畑の作業を開始（詳細本紙7頁）



議題2: 茨城北関東地区連絡協議会報告（黒川代表報告）（詳細本紙3頁）

議題3: アルミ缶活動の終了について（安場委員）（詳細本紙5頁）

議題4: 会報編集作業について、編集ソフトの状況変化で、別の工程が増えた。この期にパソコンに明るい人に入ってもらい、会報発行作業の標準化と世代交代に着手する。

議題5: 総会開催日は6月4日（水）で、午後の時間をみんなで楽しむための催しにする。実行委員会を作り検討する。

議題6: 会計報告12月度（大野会計）: 単月では赤字、3月締め会計年度は匿名会員2人の高額寄付により、赤字回避の見込み。但し4月からの2025年度はアルミ缶収入が無くなり、収支は厳しくなる見込み。

その他 ①ナルク本部より、ガソリン急騰対策として、会員送迎車の経費調査の依頼あり、当拠点も関係者から状況聴取をした。②ナルク事務所の水道は現在井戸水なので浄水化対策を検討中。（佐塚）

*本紙3月号は3月10日（月）発行です、どうぞよろしくお願い致します。

事務局だより (活動実績は12月分を記載)

○**会員動向(2024年12月末現在)**

	世帯数	会員数	男性	女性	平均年齢
11月末	304	426	163	263	77.4
入会	0	0	0	0	
退会	1	1	0	1	
12月末	303	425	163	262	77.5

❀ **定時総会のお知らせ** ❀

本年度の定時総会は
6月4日(水) とちぎ福祉プラザ
 総会に続いて昼食後はお楽しみ頂ける企画を計画中♪
 是非ご参加下さい。
 詳細は後日お知らせ致します。

○**時間預託・奉仕活動**

- ・ポイント(高齢者等地域活動支援ポイント事業)
- ・サービスB(日常生活支援総合事業訪問型サービスB)

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
12月合計	49名 349点	69名 249点	6名 6P	3名 12.0時間
4~12月累計	75名 3021点	113名 3134点	62名 281P	3名 97.0時間

○**時間預託活動提供者** (敬称略)

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	37	福川 正勝、芝尾 英三、三浦 則夫、大村 盛治、高橋 守雄 田中 克宏、島村 正幸、植月 雅彦、鈴木 裕子、高橋 良子
同行外出介助	6	芝尾 英三、大村 盛治、田中 克宏、鈴木 裕子
住宅掃除	4	加藤 不二子
庭の手入れ	10	安場 博、植月 雅彦、三浦 則夫、福川 正勝、菊池正一 井上 むら代
身辺介助	10	加藤 不二子、小谷 静代
その他	1	芝尾 英三、井上 むら代

○**訪問型サービスB** (敬称略)

訪問型サービスB	12.0h	加藤 不二子、阿部 勝子、高松 清美
----------	-------	--------------------

行事予定 (2月10日から) 変更になる場合があります

お問合せ:ナルク事務所 Tel684-0050 ㊞=宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事予定 (開催場所が事務所・開催時間が10:00の場合は記載を省略)
2月10日	月	会報発行
14日	金	協働(株)マルハ 会員宅 午後
15日	土	とちの実サロン
18日	火	三役会
19日	水	とにかく集まるう会 ㊞ 13:30
21日	金	後見人会
24日	月	アルミ缶整理 大谷集積場 9:00
25日	火	運営委員会 アグリプラザ(研修室AB) 10:00~11:30 ブロック世話役会(南部ブロック、東部ブロック)
26日	水	おひな祭り 南部ブロック企画 (2月会報で詳細案内があります)
27日	木	中部ブロック世話役会 13:30 協働(株)マルハ 会員宅 午後
28日	金	西部ブロック世話役会 13:30
3月1日	土	どんぐり畑の手入れ ㊞ 飛山の畑 9:00
10日	月	会報発行
15日	土	とちの実サロン

茨城北関東地区連絡協議会

1月23日（木） 小山市まちなか交流センター「おやまーる」
新編成になって初めての上記の会議が開かれました。出席者は、本部和田副会長、水戸3名、小山3名、利根沼田3名、ひたち1名と栃木から代表と事務局長の2名です。11時から拠点の現状や課題を出し合い、本部の和田副会長は全体の動向や傾向、問題点などをざっくばらんに話し合いました。

喫緊の課題は、会員の減少をどう食い止めるかと、運営費のやりくりなどです。拠点によっては、行政と上手にタイアップして活動されていることが大変参考になりました。（黒川）

☆ 宇都宮市介護予防・日常生活支援総合事業 「訪問型サービスB」活動状況報告 ☆

宇都宮市の事業で、65歳以上の高齢者の介護予防と日常生活の自立を支援することを目的としています。当活動に、ナルク栃木は2019年2月より登録団体1号として参加しています。事業対象者は要支援認定者又は基本チェックリストにより対象者と認定された人が自宅で、家事援助を必要としている時に、地域包括支援センターを経由して支援活動を依頼される事業です。作業内容は利用者の安否を兼ねて実施する清潔の保持につながる簡単な生活援助です。室内掃除、ゴミ出し、傾聴、買い物等です。サービス時間は1回あたり30分又は1時間（月合計2時間以内）で利用料30分500円（1時間1000円）利用者負担は介護保険利用率分支払い、残金は市よりの補助金により賄われます。この活動は時間預託活動より除外し、活動提供者には利用料の70%を委託料としてお支払い致します。最近の利用希望者は減少傾向にあり、2024年度の新規利用要請は出て居りません。（報告者 高倉）

	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
活動時間	111時間	117.5時間	113.5時間	136時間	136時間
利用者数	7名	9名	9名	6名	5名

こんな時は、ナルク栃木「市民後見人会」にご相談ください。

人生のこれからに不安なことはありませんか？

相談できる身内の方はいらっしゃるでしょうか？

???と思われた方、少しでも不安に思われたら、

頼りになる、気軽に相談ができる、

ナルク後見人会がお役に立ちます！

連絡先：ナルク後見人会

会長 090-1655-9147 横島勲



ナルクの仲間たち (44)

「ナルクと私」

多田栄美子

私は、和歌山で生まれ育ちました。和歌山出身の有名人は何人もいますが、その一人に松下幸之助さんもおります。伯父が地元の商工会議所の会頭をしていて、昔、近所に松下幸之助さんが住んでいたという話をしていました、また、松下電器を退職された方もたくさん住んでいて、退職後会社の趣味のクラブに入っていることが、全国組織のボランティア団体がある話なども何となく聞いていました。



栃木に住む娘夫婦に子が生まれ、孫育ての手伝いを頼まれて、私も栃木に移ってきたのですが、ナルクにはずっと興味を持っていたところ、下野市の「いどばたカフェ・好縁」で竹田さんに会い、ナルクの話を伺い誘っていただきました。かれこれ10年くらい前かなと思います。

早速、同好会の「王朝文学を楽しむ会」に入れていただき、当時、「源氏物語を読む会」に小林先生のご指導で皆さんと読み解いていました。紫式部の原文はさらりと書いているのに、谷崎潤一郎や円地文子、田辺聖子等の現代語訳は、それぞれ個性を出し書いていますね。訳者の違いによって、物語もこんなに違いが出るものかと学び、学生時代に戻ったような楽しい時間を過ごしました。

最近、目眩があり、悩んだのですが、運転免許証を返納することにしました。いざ返納してみると、行動範囲が随分狭くなり出かけるのが億劫で、だるまさん状態ですが、前を向いて参加できるナルク行事は参加させていただきたいと思っています。「とちの実サロン」も毎回、色々なゲームやイベントに楽しい時間を過ごし、皆さんと会って話をするのも待ち遠しい事です。いつもお世話になっている皆さんに心よりお礼を申し上げ、これからもできる範囲で人生を楽しんでいきたいと思っています。

いじめられ地球が流すゲリラ雨
都合よい話だけ聞く老いのみみ
老いのせい読みきる前に字幕消え

*コメント： 竹田あや子 (ナルク栃木・前代表)

多田さんは、趣味も多いようですが、中でもシルバー大で学んだ川柳は、現在も継続中で地元のグリーンクラブ (老人会) の会報にも投稿しています。その中からご紹介します。

アルミ缶活動を2025年3月末で終了します

この活動は、当時の代表・結城さん、走出さんを中心にして、アルミ資源のリサイクル（環境保護活動）と活動資金取得を目的として2000年3月より開始し、2025年3月で25年間継続する長い活動です。

累積の売上高は、約252万円になり、「ナルク栃木」の財務上多大に貢献しました。累積処理個数は約241万個となり、これらはリサイクルされ、再びアルミ缶や他のアルミ製品に使われるなど、環境改善に寄与しました。

そして、2014年2月には「アルミ缶リサイクル協会」からアルミ缶回収協力者として、感謝状を頂いております。

この活動は資金を得る他に、会員各位がナルクへの思いで缶を集め、月に一度この集積地に集い、作業の中で話し、会員相互の親睦や友情を深める大切なサロンの役目を果たしてくれました。写真：ホテル山（トウヤ採掘場）の正面にあるアルミ缶整理作業場



歳月の流れの中で、大谷地区を取り巻く状況も変貌しました。大谷の採石場跡地を中心として観光地化され、多

くの観光客が来るようになりました。特に我々のアルミ缶処理場が「旧帝国ホテル」や「カトリック松が峰教会」に用いられた石材を切り出した採石場（通称ホテル山）の正面にあり、アルミ缶処理場は観光にはふさわしく無いとの声が出てきました。また、収納倉庫がかなり傷んできていること、缶整理等の作業者が高齢化してきたこと等があり、アルミ缶活動を今年度（3月末）で終了することを運営委員会で決めました。25年の長期に亘り、会員の皆様にご協力頂いた活動です。本当に有難うございました。（安場）

1月分アルミ缶活動便り・・・ご協力に感謝します・・・

1月27日（月）、アルミ缶整理作業を実施いたしました。快晴で、風もなく、作業のし易い日で、無事作業が出来ました。作業後、暖かい飲み物を飲みながら、暫く懇談しました。有難うございました。

1:処理した缶数	5,053個、4月からの累積個数	45,746個
2:整理作業参加人数	14名	4月からの延べ参加人数 105名 4月からの延べ参加実人数 17名
3:アルミ缶収集人数	22名	4月からの延べ実人数 58名

***次回は、2月24日（月）9時開始です。**天皇誕生日の振替休日です。参加可能な方よろしくお願いたします。（安場）

西部ブロック新年交流会

1月31日(金)午後12時から、味処「一路」に西部ブロックから13名、他ブロックから8名の21名が集まり賑やかに海鮮丼ランチを食しました。食後、一人ずつ自己紹介をしていただきました。元代表の走出さん、最高齢の服部さん、代表の黒川さん、事務局長の高倉さんから「楽しいナルク」を实践するよう同好会活動をもっと充実させてほしいなどのお話がありました。今後も楽しいイベントを企画いたします。(西部ブロック長 三浦 則夫)



とにかく集まろう会 1月15日(水)

新年にあたり、皆さんに今年の抱負や、目標を話して貰いました。①兄妹で久しぶりに墓参りに行った。②穏やかな1年になって欲しい。③ディサービスは皆さんの要望を聞いて色々企画してくれ楽しみです。④年賀状はスマホでのLINEが多くなり、賀状が少なくなった。⑤体力維持のため、ウォーキングやストレッチ体操を頑張りたい、など色々な話題が出て楽しく過ごしました。(高橋)

※次回は2月19日(水)13時30ですご参加ください(^◇^)

栃木市の雛めぐりへのお誘い 南部ブロック長 福川 正勝

早春の一日、栃木市の雛めぐりをみんなで一緒に楽しみませんか？
ブロックに関係なく誰でも参加できますので、ご希望の方は事務所宛に申し込み下さい。お友達もお誘いください。

実施日 : 2月26日(水) 雨天決行

集合 : 東武栃木駅 10:40 ~

散策・昼食は各自で ~ 解散 14:00

利用電車時間 : 東武宇都宮駅発 9:52 江曾島駅発 9:59 栃木着 :10:33
を利用して下さい。



申し込み締め切りは2月15日までに事務所へご連絡ください。

壬生散策へのお誘い

東部ブロック長 植月 雅彦

開催日 : 3月29日(土) 時間 : 10:00~12:00

集合 : 東武線壬生駅 (城址公園に駐車場もあります)

壬生町歴史民俗資料館、城址公園など、見どころもいっぱい。

(詳細は3月会報でお知らせします)

「始まります!! 2025年どんぐり畑の作業」



例年に比べ暖かい冬を迎えましたが、3月は平年並みの予報。現在のどんぐり畑は草もまばらで小学校から移植した苗木は葉っぱを落としています。新たな芽吹きへの準備を進めています。(写真上: 細い苗、良く見てね)

***3月1日(土)9時**より今年のどんぐり畑の作業を開始します。

皆さんの参加をお待ちしています。目標は、昨年最盛期のどんぐり(写真下)を超えることです。



作業後には、飛山城址公園から鬼怒川を眺めると春の息吹を感じますよ。

「**気楽に楽しく!!**」やりましょう。

(植月雅彦)

***五・七・五を楽しむ会 令和七年一月自選句**

冬日差鳩を見詰める日向ぼこ 服部 珍念

新春の足並揃う出初式 服部みほこ

深深と生国津軽雪の中 鈴木 桜子

万葉歌ひもとき嬉し雨水かな 須藤堅香子

初みくじ高き小枝に結びけり 齋藤 羊

正月も待てば遠きに来れば今 芝尾鹿之介

冬晴れに日光連山一望す 小林 朗

初日出令和七年穏やかに 石原 咲

小雪中一路はやては盛岡へ 小西 檸檬

立春や春の歳時のキイワード 芝田 障子

初空に凧高くあり和むかな 武田 波子

西空に沈む満月冬薔薇 寿々女

☆次回の締め切りは二月二十八日です

同好会活動予定(2月10日～) ♪ 参加者募集中・見学者大歓迎 ♪ 問い合わせはそれぞれの連絡先・世話人へ

新会員募集！ 事務所で🌸5・7・5を楽しむ会🌸を再開します



長い間、会報に投稿のみの活動でしたが、3月より気持ちを新たに、月に1回句会を開催いたします。

第1回は、3月13日(木) 10:00～12:00 ナルク事務所
お問合せ：世話役 芝尾英三 Tel・Fax：028-643-8523

ナルク事務所に集合！

カラオケ同好会	連絡先：湯沢典子 携帯:090-4724-2176 2月20日(木) カラオケ Banban 駒生店 700円 10:00～13:00
ハーモニカ同好会	連絡先：松平篤昌 携帯:090-1259-5577 2月19日(第3水) ナルク事務所 10:00～
レザークラフト	連絡先：杉山豊子 携帯:090-4540-8849 2月17日(月) ナルク事務所 10:00～
書道教室	連絡先：黒川良子 携帯:090-2761-8561 2月14日(金) ナルク事務所 13:30～
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 携帯:080-5407-1272 2月16日(日) ナルク事務所 10:00～
健康麻雀同好会	連絡先：三浦則夫 携帯:080-5407-1272 2月23日(日)、3月9日(日) ナルク事務所 9:30～
手芸の集い	連絡先：久保田祥子 携帯：090-2209-7983 2月12日(水) ナルク事務所 10:00～

お茶会のお知らせ

中部B女子主催で、ナルク事務所でお茶会を開催しています。お作法にあまりこだわらず、ただただ楽しく、おしゃべりをし、美味しいお菓子をいただく為のお茶会です。



【内容】会費 1,000円 開催日時：不定期(今回は3月26日)
興味のある方は、090 4544 3855 板橋までご連絡下さい。

団体賛助会員：恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック
パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ
株式会社マルハ、株式会社ティ・エム・エフ、つるた family クリニック