ニッポン・アクティブライフ・クラブ

## ナルク利根沼田(こだま)



NO.232

報告

 $\mp 378 - 0044$ 

沼田市下之町 892-8 ごったく広場内

Tel/fax 0278-22-1760

Mail gottaku@po.kannet.ne.jp

### 4月20日(日)のナルクデーとお花見

上久屋ホタルの里で、外来植物の駆除とカワニナ放流、水辺の生き物調査を行いました。 ナルク会員 12 人、PTA 関係者他 8 人、子ども 5 人の参加がありました。 その後、竹内会長の自宅近くでお花見をしました。





# 4月28日(月) おとなの遠足 少林山達磨寺と洗心 亭

縁起だるま発祥の寺の庭園と日本の文化を愛 したブルーノタウトが暮らした洗心亭に8人で行 ってきました。心配した長い階段も無事に登れ、 新緑の美しい自然の中、楽しい解説つきの遠足で した。





### 事務局だより

時間預託点数 2月 45点(利用点 7) 3月 66点(利用点 4) (年度累計 651点)

奉仕活動点数 " 42点 " 48点 ( " 879点)

2月

時間預託	病院付き添い1人5点 買物1人4点	9 点
サポート	事務所当番 10 人 27 点 講師 3 人 6 点 入力作業 3 人 3 点	24 点
利用点	利根沼田 2 点 浅沼 5 点	13 点
奉仕活動	事務局会議 5 人 10 点 定例会 13 人 26 点 カレー当番 1 人 2 点	42 点
	ふれあい活動 4 人 4 点	

運営寄付金 1000 円 交通費 2790 円 合計 3790 円

3月

時間預託	買い物1人4点 病院待機3人6点 送迎2人2点	12 点
サポート	事務所当番9人41点 講師4人8点 会計処理·入力作業5人5点	54 点
利用点	利根沼田 2 点 木村 2 点	7 点
奉仕活動	事務局会議 5 人 10 点 定例会 15 人 29 点 カレー当番 3 人 6 点	48 点
	会議出席 3 人 3 点	

運営寄付金 2,000 円 交通費 3060 円 合計 5060 円

#### 今後の予定

5月28日(水) 13:30~ ひだまりの会~福老体操

6月2日(月) 13:30~ 事務局会議

6月6日(金) 13:30~ 太極拳 高崎沼田バレエスタジオ(上原町の文真堂南出口脇)参加費 500円

6月8日(日) 10:00~ 保健福祉センター3階306会議室で総会

10:30~ ナルク利根沼田 25 周年記念講演

「これからの高齢者の暮らしと介護」

NPO 法人つなぎ手代表 内山 恵子さん

12:00~ 昼食・懇談・今までの活動を写真でふりかえり

参加できる方は、ごったく広場(22-1760)までご連絡ください。 13:00 からは利根沼田地域ボランティアセンターの総会があります。

6月12日(木) 14:00~IT サロン(スマホ教室)

じーばー食堂は日程未定ですが、希望者は竹内(090-2545-4678)まで連絡下さい。 おとなの遠足も日程・場所とも未定です。希望があれば竹内までご連絡ください。

6月25日(水) 13:30~ ひだまりの会~福老体操

6月28日(土) 18:30~ そばぐるめ「花咲」で食事会

参加できる方はごったく広場(22-1760)までご連絡ください。

20:00~ 上久屋ホタルの里でホタル観賞会

7月4日(金) 13:30~ 太極拳 高崎沼田バレエスタジオ(上原町の文真堂南出口脇)参加費 500円

7月7日(月)13:30~ 事務局会議

7月14日(月) 13:30~ 定例会 ニュースの発送