

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ <b>ナルクながの</b>		ナルク (NALC) ながの事務局
		〒381-0034 長野市大字高田 1029-1 エンドウビル 1F TEL・FAX 026-266-0768 ホームページ <a href="http://www.nalc-nagano.jp">http://www.nalc-nagano.jp</a> E-mail nalc-harada@ak.wakwak.com

## より一層楽しいナルクに！

### 猛暑お見舞い申し上げます

代表 原田美登

去る6月18日(水)市内の宴席「油や」でナルクながの第22回定期総会を開催し18名の参加のもと、提案された議案は全て満場一致承認され無事終了しました事をまずはお報告申し上げます。

総会では「固定費である事務所賃借料の占める割合が高いが・・・」との意見が出されました。これに対して、本部見解として、「ご指摘の通りですが、事務所問題は発足以来の課題であり、幾度の移転を経て現在の場所に落ち着いた」との見解が示された。

総会後は会費制の懇親に移り、美味しい料理と2時間呑み放題で呑むほどに酔うほどに談論風発の固まりがあちらこちらに、楽しい一時となりました。

一方で訃報の知らせもありました。その一人が倉嶋道代さん、今年の春、予命を悟られナルクの仲間にお別れの言葉を告げられていました。旅行好きで世界の名だたる場所は訪ね尽くすほど。加えて、「もんぷらフェスタ」では最強の売り子として活躍して頂きました。

また、長きに渡り文化展に多くの作品(ご主人は写真、ご婦人は絵画)の出展をされ、文化展を支えて頂いた、栗田晴男さん、寿美子さんご夫婦が逝去されました。ご三名のご冥福をお祈り申し上げます。

23年目を迎えた「ナルクながの」ですが人生100年時代！今年も楽しいナルク活動を目指します。ご協力の程をお願いし挨拶とします。



招集の挨拶する原田代表

### 活動報告

## 総会懇親会開催される

毎回総会後に開催しています懇親会を今年も開催、参加者の近況報告や思い出ばなしに花が咲いていました。

また、懇親会の都度大好評の林部さんのマジックショーは新たなマジック披露と巧みな話術で参加者を魅了、あっと言う間の2時間の交流会となりました。



何処からかワインが?



**活動報告****ナルクながの第 22 回定期総会開催される****☆☆☆☆ナルリンピック成功と新たな事業計画への取り組みに向け☆☆☆☆**

第 22 回定期総会が 6 月 18 日、総会参加者 18 名・委任状 17 名の総会成立要件を満たし開催されました。総会では、大井副代表の開会挨拶の後、和平幸三さんを総会議長に選出、原田代表の招集の挨拶の後議事に入り、運営委員会からの提出議案（2024 年度一般経過報告・事業報告・会計報告・会計監査報告、2025 年度事業計画・会計予算）全て承認され終了しました。



和平総会議長で議事進行（中央）

特に事業報告ではナルク本部の昨年の総会

で確認された設立 30 周年記念行事の一つとして実施された、第 1 回ナルリンピックを拠点での取り組みとして、ナルクながの事業計画の一環として開催無事し終了する事が出来ました。ご協力頂いた会員の

皆さんに感謝申し上げます。

また、事業計画ではナルクながの結成 10 周年事業として開催され、通年事業として 11 年間取り組んで来ました文化展を次年度以降、ナルクながの記念行事時で開催を検討することとし休止としました。これまで長きに渡りご協力頂いた会員に感謝申し上げます。

更に、ナルクディーとして 5 年に渡り長野駅東公園の清掃作業を行って来ましたが、当初からゴミが少ないから、別の場所で作業との声も、今年



総会風景（総会資料に目を通す会員）

度は具体的な提起はされていません。会員の皆さんからのご意見を頂きながら、より実効性の高い内容で取り組めたらと思います。

総会では石川さんより①会計に占める事務所賃借料高い対策が必要ではないか。②冬の通学路の除雪は奉仕活動になるのか。質問・要望がだされました。①については有り方も含め、運営委員会で検討したい。②については、奉仕活動の対象となるので事務局に報告をお願いしたい。との本部見解がしめされました。

**イベント紹介 9月上旬プルヘンを収穫します**

9 月 10 日前後にプルヘンの収穫を行います。

今年は例年より粒の量が少なく感じるとの報告が契約者の石川さんより報告がありますが、まだ 7 月収穫日に期待したいと思います。

ご希望の方は運営委員に申込み下さい。お届けは 9 月 12 日以降になります。

**販売価格： 1 kg 500 円**



こんなプルヘンが届きますよ！

## 活動報告

## 第 5 回長野地区連絡協議会開催される



西村本部副代表兼事務局長（手前）

内田理事（ナルク上田・坂城代表）（奥）

表題の第5回協議会が6月25日（水）松本市松南地区地域づくりセンターにおいて長野地区3拠点（上田・坂城5名、信州まつもとだいら8名、ながの2名（原田代表・宮島事務局長）に加え本部西村副会長を迎え開催されました。

冒頭、本部西村副会長より本部段階における現況と課題、今年度の事業計画要旨等について基調報告がありました。

その後、

3拠点より現況と

課題について報告がなされ、西村副会長の報告も含め、相互に意見交換を行い各拠点の状況認識を共有し活発な意見交換を行い有意義な連絡協議会となりました。

特に今回は存続が危ぶまれていた「信州まつもとだいら」が新たな活動推進メンバーを向え、再出発、楽しい会にすることを目指しイベントで楽しみ、会員の意見を聞く事を目的に同窓会を立ち上げ推進したい旨の報告がありました。

最後に内田理事（ナルク上田・坂城代表）より、次回連絡協議会を12月上旬長野市内で開催することを確認し第5回協議会を終了しました。



会議風景（手前原田代表）

奥、信州まつもとだいら参加者

## 活動報告

## 第 79 回ゴルフ大会開催される



優勝は大井副代表、聞くとところによると大たたきのホールが1つあり、隠しホール（競技方法）に当れば優勝と予感、見事第79回大会の栄冠を勝ち取りました。結果は次の通りです。（敬称略）

- ☆優勝—大井友夫（前列左から2番目）
- ☆準優勝—小林哲男（前列右から2番目）
- ☆3位—田島英雄（後列右から1番目）
- ☆バスマロー—石川 正（後列手を上げてる人）

5月21日表題のゴルフ大会が長野国際カントリークラブにて開催されました。例年より若干開催日が早かった事もあり参加者は9名と寂しい大会とは成りましたが、会員間のゴルフとしては約半年ぶり、楽しい会話とゲームをたのしみました。

当日は5月に入ってもなかなか気温が上がらず肌寒い日が続いており、加えて雨の心配もありましたが、競技中は雨にも合わず好コンディションでの大会となりました。

## 第 80 回記念大会の開催案内

☆日時；7月24日（木）8時30分集合

☆会場；川中島カントリークラブ

**活動報告**

**第 16 回マーじゃん大会開催される**



優勝 嶋田 重美 (前列中央)  
 準優勝 北山 秀一 (前列右)  
 3 位 林部いく子 (前列左) 林部 範雄 (後列右)

表題の第 16 回大会が 6 月 24 日 8 名の参加を得て開催されました。

半荘 3 回の短決戦、スタートから如何にゲームの流れを掴むかがポイント、自称プロ雀士は優勝を目指し大熱戦が繰り広げられました。

今回は紅一点林部さんが久しぶりに参戦、優勝した嶋田さんの獲得点数が 2 万点に届かないという希にみる大激戦となりました。

また、16 回で初めて同点数 3 位が二人という珍事の結果となりました。

結果は次の通りです。(敬称略)



**2025 年度前半の事業計画予定 (6 月～12 月)**

総会で確認された事業計画を運営委員会にて具現化し推進します。会員の積極的な参加とご協力をお願いします。

前半のイベントは次の通りです。

**◎マーじゃん大会**

- ①第 16 回大会 6 月 24 日開催済
- ②第 17 回大会 9 月末日
- ③第 18 回大会 12 月上旬

**◎ゴルフ大会**

- ①第 80 回大会 (川中島) 7 月 24 日
- ②第 81 回大会 (長野デューンズ) 9 月 25 日
- ③第 82 回大会 (斑尾高原) 10 月 16 日

※昨年好評の納会を 11 月に開催。

※川中島での大会は記念大会とし開催。

※第 82 回大会が 21 日⇒16 日に変更となりました

**◎バスハイク**

秋のバスハイク 11 月下旬～12 月上旬  
 募集は 11 月の会報でお知らせします。

**◎プルーンの収穫**

9 月中旬

**◎松代産長芋掘り**

11 月下旬

