

特定非営利活動法人（NPO）
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク利根沼田(こだま)



NO.235

報 告

(2025.9.8～11.16)

2025.11.17 付

〒378-0044

沼田市下之町 892-8 ごったく広場内

Tel/fax 0278-22-1760

Mail gottaku@po.kannet.ne.jp

11月16日(日) ごったくまつりに参加

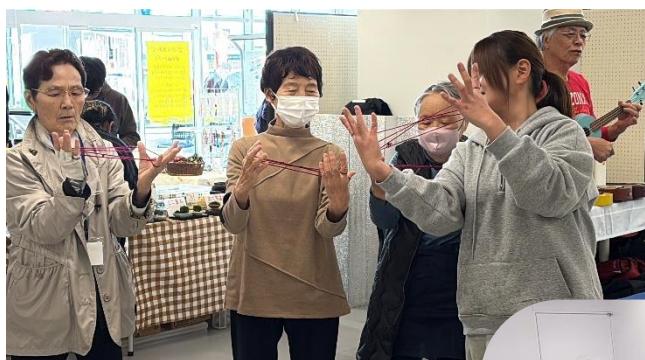
ごったくまつり・ボランティアフェスタぬまた実行委員会主催の第29回ごったくまつりにナルクこだまからも延べ15名(準備含む)が参加しにぎやかに開催されました。



あらためて見ると
イイ看板



遊ぶ輪に人が寄せられ、多くの人が顔出しつくれましたが、カンパはそれなり…でした(笑)



←キッチンカーのお姉さんが飛び入り
ナルクの看板娘もやってる内に思い出した！
ん 十年ぶり?
みごとな回想法！



お手玉名人 発見！



若人？が先輩に教わるの図



こちらもおみごと！ 3玉ジャグリング お手玉が宙に浮いてます

事務局だより

時間預託点数 8月 46 点 (利用点 3) 9月 79 点(利用点 6) (年度累計 406 点)

奉仕活動点数 " 44 点 " 54 点 (" 359 点)

8月

時間預託	買物 2人 9点 送迎 2人 5点 相談助言 1人 1点	15 点
サポート	事務所当番 8人 20点 会計処理等 2人 3点 講師 1人 4点 関プロ 1人 4点	31 点
利用点	利根沼田 3点	14 点
奉仕活動	運営委員会 12人 24点 関プロ会議 2人 14点 カレー当番 4人 6点	44 点

運営寄付金 4,960 円 交通費 4,560 円 合計 9,520 円

9月

時間預託	買い物 2人 8点 食事作り 3人 3点 墓参り 1人 2点	13 点
サポート	事務所当番 14人 49点 講師 2人 10点 会計処理・入力作業 3人 7点	66 点
利用点	利根沼田 4点 貝瀬 1点 大平 1点	6 点
奉仕活動	運営委員会 7人 14点 定例会 15人 30点 カレー当番 4人 8点 他会議 1人 2点	54 点

運営寄付金 3,500 円 交通費 3,000 円 合計 6,500 円

今後の予定

11月18日(火) 13:00～ 園墓教室(毎週火曜日同時間) 参加費 会員300円 非会員400円

11月26日(水) 13:30～ ひだまりの会～福老体操 (ごったく広場) 参加費 会員100円 非会員200円

※12月～2月末日 事務所冬時間 10時から午後4時

12月1日(月) 13:30～ 運営委員会 (旧事務局会議)

12月5日(金) 13:30～～ 太極拳 高崎沼田バレエスタジオ(上原町の文真堂南出口脇)
参加費会員500円 非会員600円

12月8日(月) 13:30～ 定例会

12月11日(木) 13:30～ ITサロン(スマホ教室) 参加費 会員100円 非会員200円

12月19日(金) 10:00～大掃除 忘年会(「お好み焼きほんだ」を取り寄せで)

※12月20日～1月5日 ごったく広場冬休み

【新年会】1月下旬に富士山ヴィレッジで開催予定 宿泊人数等11/17定例会で確認し、
日時等詳細日程については新年号にてお伝えします

1月16日(金) 13:30～～ 太極拳予定

1月19日(月) 13:30～ 運営会議

1月26日(月) 13:30～ 定例会 ニュースの発送

※じーばー食堂 1月・2月厳冬期お休みします 12月実施日はLINEトーク等で連絡します