



虹の里 2025年9月 第252号

発行所 ナルクびわこ湖西 発行責任者 田川鴻平 編集責任者 池本盛雄
〒520-0522 滋賀県大津市和邇中浜 432 平和堂和邇店 2F
TEL・FAX 077-594-0838
Mail to: nalc-kosei.5940838@nifty.com
URL <http://nalc-kosei.o.oo7.jp/>



活動の基本

○ナルクの理念（自立・奉仕・助け合い・生きがい）を、明るく、元気で、楽しみながら実現しよう

活動の目標

○時間預託50%、無料奉仕活動30%、仲間同士の友好・交流20%の活動比率をめざして

ボッチャ大会にご参加を 9月19日・和邇コミセン

パリ パラリンピックの種目になったボッチャは、低年齢から高齢者の方まで多くの方が参加しています。

今回、第1回ボッチャ大会を開催致します。景品を用意していますので奮ってご参加ください。詳細は以下の通りです。

会場 和邇コミュニティーセンター

日時 9月19日（金）9時30分 受け付け 10時00分開始

（コートつくりにご協力をお願いします）

参加費 500円（当日申し受けます）

参加受付の締切日は 12日です 申し込みは以下4名まで

田村 090-8521-XXXX 辻口 090-9625-YYYY

山根 090-2062-SSSS 清水 090-6734-PPPP

※赤・青ボールを元気よく投げるのがコツですよ！

会員の動き

会員状況 2025年8月25日時点

入会:なし

退会:なし

	2024年3月末	2025年(8月)	前年度末差
会員世帯数	120	106	-14
会員数(名)	180	159	-21

時間預託点数・奉仕活動点数報告書											2025年 7月度	
											拠点名:びわこ湖西	
(時間預託点数報告書)											前月までの累計(351)+今月合計(176)=累計 (527)	
分類	提供活動	生活アド等	講師等	小計1	コーディネート	事務所当番	事務所提供	小計2	合計	利用点数		
当月実績	点数	32	0	110	142	2	32	0	34	176	30	
	人数	4	0	3		2	11	0			1	
注 *人数は実数で記入してください(延べ人数でなく)。 *小計1=提供活動+生活アド等+講師等 *小計2=コーディネート+事務所当番等+事務所提供 *合計=小計1+小計2 *年度初めの4月の報告では、前月までの累計は0にしてください。 *利用点数は時間預託活動に於いて、利用した点数です。												
(奉仕活動点数報告書)											前月までの累計(314)+今月合計(88)=累計 (402)	
分類	福祉	子育て	環境	その他	小計	拠点活動	合計					
当月実績	点数	41	0	5	0	46	42	88				
	人数	13	0	5	0		15					
注 *人数は実数で記入してください(延べ人数でなく) *小計=福祉+子育て+環境+その他 *合計=小計+拠点活動 *年度初めの4月の報告では、前月までの累計は0にしてください。												
奉仕活動の分類 …… 活動内容 1、福祉 …… 特養、老健等施設ボランティア、市や社協福祉への協力など 2、子育て …… 乳幼児、学童の保育・支援・あずかり・送迎、家庭教師、農園、玩具病院など 3、環境 …… 河川、道路、公園等の清掃、森林・植樹など 4、その他 …… 災害救助、街頭募金、ガイド、通訳コミュニティづくりなど 5、拠点活動 …… 会報の手配り、イベント、チャリティーバザー、学習、健康づくりなど												

9月号 トピックス

- ◆企画部より 10月にはグラウンド大会・11月には秋のピクニックを予定
- ◆「虹の里」の原稿を事務所のパソコンに送付して下さる場合は、題名に「会報用原稿」ときちんと記載して下さい。メールが多く記事の見落としを防ぐため・・・

お詫びと訂正

「虹の里」8月号の「第1回京滋福岐連絡協議会」の記事の中で、出席者本部担当理事和田毅様のお名前が誤っていました。正しくは和田亮吉様でした。ここに謹んでお詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。(田川鴻平)

ナルクに感謝！

～突然、脳出血（脳卒中）で身体障害者に～



青天の霹靂とはまさにこのことかと思う出来事がありました。昨年の4月11日早朝、突然立っていられなくなり、その後、救急車で病院に搬送され、「脳出血」と診断を受けて2週間の入院の後、回復期のリハビリ病院へ転院し5か月+αのリハビリ後、退院。自宅に戻り、生活する中でのリハビリを行いながら、現在に至っています。後遺症は左半身麻痺です。「身体障害者手帳」を保有する身体障害者となってしまいました。

今に至るまで多くの励ましを頂いたり、生活する中で種々の支援を頂いたナルク会員の皆様には感謝しかありません。

- *発症時、仲間の会員に繋ぎ、短時間で救急車に来てもらえたこと、
- *入院時、励ましのメッセージや千羽鶴などを頂いたこと、
- *退院後、生活支援という事でほぼ毎日のように助けていただいていること、
- *病院や銀行、役所などへの送迎や介助をして頂いていること、
- *会いに来て頂くなど、対話の機会を作っていただいたこと（対話も良いリハビリになります）など本当に助けてもらっています。

退院した昨年10月から今年の7月までで時間預託利用として預託点は約200点弱使用しました。私が事務局の仕事をするようになって調べたことがあります、過去一番利用した先輩会員でも110点ほどでしたので、わずか9ヶ月でその記録を更新してしまいました。当分今の体調からは時間預託利用は続くと思いますが、時間預託点のある程度保有していてよかったと思っています。

会報ナルク（2025年7月号）に「ナルク発展5カ年計画」の取組の一つとして「(3)信頼できる仲間だからこそナルク ①高齢会員の日常生活支援サービスの充実・強化」がありました。今回私が受けている支援は正にこれなのだと思います。

介護保険サービスを利用して生活支援を受ければよいのですが、やってもらえることに制限があったり、1回あたりの時間が少なかったり、介護度によって利用回数に制限があるなどがあります。介護福祉士さんの人数が少ないのも要因の一つだと思います。私のように独居の場合、一人で生活すべてのことを処理するのは難しく、また、自力で対応できるようになるまで結構な時間がかかります。今回、ナルクの時間預託制度を利用して生活支援を受けることができ、介護保険サービスを補完するシステムとして、そのありがたさを痛感している次第です。

(高島三男)



住んでいる町に恩返し
奉仕活動と一緒に楽しみませんか？



8月は活動をお休みしました。まだまだ暑い日が続いて
すので、皆様お身体に気を付けて活動を続けて下さい。

【次回の清掃活動】

日時：9月19日金曜日9：00～

場所：和邇公園トイレ前 公園内か和邇川沿いの道路を上流にゴミ拾いをします。その日の天候によって、決めたいと思います。泉 090-XXXX-YYYY

活動に協力していただける方はご
連絡下さい。

エコクラブ花 LINE ⇒





9月、10月の出納日

出納日	9月22日(月)	10月27日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所
	9月30日(火)	10月31日(金)	10:00~12:00	ナルク事務所

会議・集会のお知らせ



九月	地区別月例会	—	—	日時は各地区の自主判断
	新入会員説明会	11日(木)	10:00~12:00	ナルク事務所
	幹事会・運営委員会	22日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所
十月	地区別月例会	—	—	日時は各地区の自主判断
	新入会員説明会	9日(木)	10:00~12:00	ナルク事務所
	幹事会・運営委員会	27日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所



ボッチャ 練習日

9月	10月	時間	会場
11日(木)	9日(木)	13:30~15:30	真野北支所
30日(火)	28日(火)	14:00~16:00	和邇コミュニティーセンター

おしゃべりサロン日程

9月度 : 9月6日(土) 13:30~16:30

10月度 : 10月4日(土) 13:30~16:30

- ・会場 平和堂和邇店3階レンタルルーム
- ・参加費 200円 飲み物、お菓子
- ・連絡無しでも参加できます

(090-YYYY-SSSS 田川鴻平)



同好会日程表(9月・10月)

	開催日時・場所			講師・世話役
	9月	会場	10月	
絵画教室	2日(火) 13:30～	ナルク事務所	7日(火) 13:30～	刈谷拓爾
食いしん坊 クラブ	17日(水) 9:30～12:30 なすびのジャム バジルソース他未 定	真野北支所	15日(水) 9:30～12:30 未定	田川鴻平
健康麻雀	1日・8日・15日 22日(月) 13:00～	真野北公民館	6日・13日・20日 27日(月) 13:00～	田中竹志
ふらっとサロン	11日(木) ポッチャ体験 25日(木) 13:30～15:30	真野北公民館	9日(木) ポッチャ体験 23日(木) 13:30～15:30	清水俊雄
パソコン・ スマホクラブ	不定期開催 希望日程をご連絡 下さい。	ナルク事務所	不定期開催 希望日程をご連絡 下さい。	萩村充宏
健康体操と ピンポン	4日・11日・18日・ 25日(木) 13:00～	伊香立環境 交流館2階	2日・9日・16日・ 23日(木) 13:00～	泉高橋郁夫 平
フォト&ウォー キング・クラブ	休会	—	日時未定 京都中央卸市場 見学と散策	内田晴己
ぶら歩き	休会	—	未定	渡上辺秀雄 子
古代近江を 学ぼう会	11日(木) 14:00～16:00	ナルク事務所	9日(木) 13:00、JR高槻駅 前集合。今城塚古 墳など見学	池本盛雄

《虹の里句会》令和七年八月紙上例会 季題Ⅱ自由

―朝、戸を開けると朝蟬の大合唱が飛び込んでくる。

変わらぬ日常に夏の日常が加わる。―と作者の前書き。

朝蟬ぎょうじゅうざがや行住坐臥の淡々と

青野あくね

〔評〕変わらぬ日常に夏の日常が加わる、という秀逸な 説明が句に

勝った感がありますが行住坐臥という仏語を日常に置き換えたのは

さすがですね。

季語は朝蟬。

笑む遺影若き父母居て走馬灯

青野 智翠

〔評〕お盆は生前の両親や親しかった人々を身近に感じ ます。走馬灯が、

回り灯籠と思い出の二つに繋り句に深みが出ましたね。季語は走馬灯。

鯉の餌にかかるがも親子しぶき立て

八木 賀壽

―徳川園にて―

〔評〕餌の横取りですか。何とも滑稽で、微笑ま し・・・ユーモ

が際立つ句になりましたね。

《選者吟》

葉月ゆくしみじみ偲ぶ湖西かな

坂本美智子

「虹の里句会」の閉会に当たって

ナルク湖西の同好会「虹の里句会」に入会させて頂き二十年余り、途切れることなく今日に至りました。楽しかった、の一言です。

私事で余儀なく滋賀を去ることになっても、句会の絆は途切れる事無く続いて参りました。添削という身に余る作業は作句以上に私を鍛えてくれました。読むこと、調べること、感じる事、学ぶこと、これらに真剣に取り組み、一人一人の視線や思いをこころで感じ、共感出来、この年になっても、発見や知る喜びを賜ったことに感謝しております。今の私は湖西ナルクでの初体験にささえられているといっても過言ではありません。

絵画教室の刈谷先生の絵と人格に魅せられて自分の意志で握ったことのない絵筆を初めて持ち、琵琶湖の葦で造ったよし笛の音色の虜になり、レインボー―集団で活動の場を頂き、楽しかったグラウンドゴルフで年齢を疑われる健康な肉体。すべて湖西ナルクの初体験のたまものです。本当に有難うございました。今後、健康な体と心で夫の介護に取り組む覚悟です。みなさまのご健勝を心より祈念申し上げます。(令和7年8月17日 函館自宅にて 坂本美智子)

賛助会員として、糖尿病クリニック堅田殿の登録を頂いております。