



虹の里

2025年7月 第250号

発行所 ナルクびわこ湖西 発行責任者 田川鴻平 編集責任者 池本盛雄
〒520-0522 滋賀県大津市和邇中浜 432 平和堂和邇店 2F
TEL・FAX 077-594-0838
Mail to: nalc-kosei.5940838@nifty.com
URL <http://nalc-kosei.o.oo7.jp/>



活動の基本

○ナルクの理念（自立・奉仕・助け合い・生きがい）を、明るく、元気で、楽しみながら実現しよう

活動の目標

○時間預託50%、無料奉仕活動30%、仲間同士の友好・交流20%の活動比率をめざして

出席者 昨年より微減

第22回びわこ湖西定時総会

第22回定時総会が和邇コミュニティセンターで開催された。活動経過報告、決算報告、新年度活動方針案、新年度予算案、拠点の運営体制案の5議案が全会一致で採決された。

天候に恵まれた日であったが、5月30日現在155名の会員数で出席者34人、委任状50人、欠席者59人で、出席者が昨年の38人と比べわずかに少なかったが、出席者が3分の1にも満たない数で、さみしい限りであった。第23回はせめて50人の出席者を目指し検討していきたい。

先になりますが、第25回定時総会には野中孝康新会長に来ていただき、記念講演をしていただく事になっています、楽しみに出席してください。

（代表 田川鴻平）

7月号 トピックス

- ◆提供活動 ☆97点（6人）☆コーディネーター7点（3人）
☆事務サポート57時間（13人）
- ◆福祉活動 ☆62時間（14人）☆拠点活動76時間（18人）
- ◆環境活動 ☆26時間（9人）
- ◆会計システムは来年度より新導入になるが、今年度中は旧新両方の入力が必要になり負担が増えることになる。
- ◆和邇地域の清掃活動に対して、和邇学区自治連合会より2万円の寄付がありました。
- ◆定時総会の今年度の参加者は34名でした。次回は、もう少し多くの会員の参加をお願いしたい。
- ◆企画部では、運営委員で全体の企画を作成し、企画部のメンバーで具体的な内容を計画していきます。会員の皆様の協力をお願いしながら活動していきます。

会員の動き

会員状況 2025年6月23日時点

入会：1世帯2名 中西 敏和 中西 希代子（田川G）

退会：1世帯1名 森 哲郎（田中竹G）

	2024年3月末	2025年（6月）	前年度末差
会員世帯数	120	107	-13
会員数（名）	180	160	-20



もっと楽しく リニューアル

おしゃべりサロン

現在、有志による「おしゃべりサロン」を開催してきましたが、会員の外出の機会を増やすと共に会話を促すのを目的に拠点行事として沢山の会員に参加していただきたく、リニューアルオープンすることになりました。

これまでは、テーマ決めずおしゃべりをしていましたが、参加者が話の中に入りやすく工夫していきたいと思っています、一度参加して見てください、おまちしています。

開催日：毎月第1土曜日 13:30～16:30

場 所：和邇平和堂3階レンタルルーム

参加費：200円・飲み物・お菓子代

（田川鴻平）

エコクラブ



【6月の奉仕活動のご報告】

実施日：6月20日金曜日

参加者：8人

9時半に和邇公園のあずま屋に集まり、まずみんなでラジオ体操をして準備万端！公園内と駐車場方面の二手に分かれてごみ拾い開始。1時間ほど行いました。

駐車場のごみ拾いは初めてで、たばこの吸い殻がたくさんあり、たばこの空き箱も数個。生垣の中には空き缶やビンなどが隠されていました。



公園は見た感じきれいで「今日はゴミ無いか～」と思いましたが、けっこうありましたね。来月も和邇公園の清掃を

しますので、時間のある方は来てください。

公園は見た感じきれいで「今日はゴミ無いか～」と思いましたが、けっこうありましたね。来月も和邇公園の清掃を

活動に協力していただける方はご連絡下さい。 エコクラブ花 LINE ⇒



住んでいる町に恩返し
奉仕活動と一緒に楽しみませんか？

【次回の清掃活動】

7月18日(金) 9時～

雨天中止

集合 和邇公園トイレ前

7月も公園内のごみ拾い、小川の清掃、落ち葉の掃除などをします。

泉 090-XXXX-YYYY



一仕事を終えた後の
ティータイム

ミュージカルに盛大な拍手

「ふらっとサロン」が「ホザナ合唱」と共演

「ふらっとサロン」は坂本の「デイセンターすみれ」で、ミュージカル「オズの魔法使い」を5月29日に第1回の上演を行いました。続いて特養「真野しょうぶ苑」で第2回を6月10日に上演しました。会場いっぱいの利用者、入所者、職員の皆様と、「こすもキッズ真野」の子供達も最後まで観ていただき、盛大な拍手をいただきました。最後に「鬼のパンツ」を会場の全員と歌い、踊り、大爆笑で幕引きとなりました。

「ふらっとサロン」は100回記念に続く、今回の上演となりましたが、さらに邁進していきます。尚、上演は「ホザナ合唱」との共演です。

(清水俊雄)



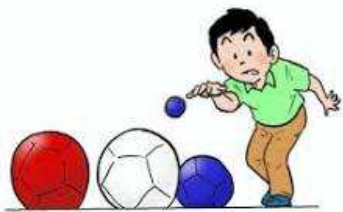
7月、8月の出納日

出納日	7月28日(月)	8月25日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所
	7月31日(木)	8月31日(日)	10:00~12:00	ナルク事務所

会議・集会のお知らせ



7月	地区別月例会	—	—	日時は各地区の自主判断
	新入会員説明会	10日(木)	10:00~12:00	ナルク事務所
	幹事会・運営委員会	28日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所
8月	地区別月例会	—	—	日時は各地区の自主判断
	新入会員説明会	14日(木)	10:00~12:00	ナルク事務所
	幹事会・運営委員会	25日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所



ボッチャ 練習日

7月	8月	時間	会場
10日(木)	休み	13:30~15:30	真野北支所
22日(火)	休み	14:00~16:00	和邇コミュニティーセンター

同好会日程表(7月・8月)

同好会の名称	開催日時・場所			講師・世話役
	7月	会場	8月	
絵画教室	休会	—	休会～	刈 谷 拓 爾
食いしん坊 クラブ	16日(水) 9:30～12:30 みょうが寿司 さくらご飯 大根佃煮・うち豆汁 他	真野北公民館	休会	田 川 鴻 平
健康麻雀	7日・14日・21日 28日(月) 13:00～	真野北公民館	4日・11日・18日 25日(月) 13:00～	田 中 竹 志
虹の里 句会	休会	—	未定	青 野 邦 彦
ふらっとサロン	10日(木)ボッチャ 体験 24日(木) 13:30～15:30	真野北公民館	休会	清 水 俊 雄
パソコン・ スマホクラブ	23日(水) 10:00～12:00	ナルク事務所	27日(水) 10:00～12:00	萩 村 充 宏
健康体操と ピンポン	3日・10日・17日・ 24日(木) 13:00～	伊香立環境 交流館2階	7日・14日・21日・ 28日(木) 13:00～	泉 高 橋 郁 昌 夫 平
フォト&ウォー キング・クラブ	10日(木)京都駅 10:05 京都駅中央改札口	京都市立芸術 大学校内・外探 索と学食で昼食	休会	内 田 晴 己
ぶら歩き	休会	—	未定	渡 上 辺 秀 忍 雄 子
古代近江を 学ぼう会	10日(木)14:00～ 16:00	ナルク事務所	未定	池 本 盛 雄

《虹の里句会》令和七年六月紙上例会作品

季題Ⅱ自由

林道に鹿の白骨梅雨に入る

八木 賀壽

〔評〕鮮明な情景描写！梅雨入りの鬱陶しさと鹿の白骨の対比が絶妙。季語は梅雨入り。

六月や「暑熱馴化」の医者之言

青野あくね

〔評〕猛暑に抗わず、順応する肉体。私たちは、すでに変化しつつあるのかも……。季語は六月。

迷いつつ雨降る前に実梅挽ぐ

青野 智翠

〔評〕迷いつつ、という心情が実梅^{みうめ}を挽ぐという行動のアクセントになりましたね。季語は実梅。

《選者吟》

朝市の雑魚^{ざこ}の銀鱗夏兆す

坂本美智子

虹 天皇と上皇の対立が武士の世の到来招く

保元1年（1156）7月2日、鳥羽法皇（54）が死去した。これをきっかけとして、後白河天皇方と崇徳上皇方との対立（家督争い）が一举に火を噴いた。天皇家内部の家督争いに、藤原一門内の政権争いがからみ、摂政・関白家内部のそれと結びついて内乱（保元の乱）。この内戦に源平の武士が動員された。彼らは親子兄弟が敵味方に分かれて戦った。天皇方には摂関家の藤原忠通、源義朝、平清盛がついた。上皇方には忠通の弟頼長、義朝の父為義と弟の為朝、清盛の叔父忠正等がついた。皇位や摂関の地位をめぐる争いに武士の一族争いが結びついたのだ。

7月9日から10日にかけて、上皇方は白河殿に兵を集めた。天皇方もすぐ東三条殿に結集した。そして11日の明け方、天皇方が機先を制して白河殿を急襲した。初め為朝の奮戦で上皇方が有利だったが、やがて白河殿に火がかけられ、数時間の合戦で上皇方は敗れ去った。頼長は流れ矢に当たって死に、為義、忠正らは斬首、為朝は伊豆大島に流された。上皇は讃岐に配流。これは「武士の世」の始まりを象徴する事件だった。（池本）

賛助会員として、糖尿病クリニック堅田殿の登録を頂いております。