



ナルク岐阜

かがり火

2026年1月号

隔月
10日発行

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク岐阜 (NALC岐阜)

〒502-0849 岐阜市栄新町1丁目16番地国井ビル203号

☎058-295-6505

FAX 058-275-4738

メール nalcgifu@gmail.com

HP <https://nalcgifu.com>

新年明けましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます。ナルク岐阜は今年設立二十二年目を迎えます。こんなに永く活動を続けてこられたのは、会員の皆さま一人ひとりのご協力と温かな支えのおかげです。代表として、この長きにわたる歩みを共にできたことに心から感謝いたします。

近年はコロナの影響などで思うように活動できない場面もありましたが、皆さまの笑顔と励ましに支えられ、続けてこられました。「自立」「奉仕」「助け合いの心」を大切に、今年も地域に安心とぬくもりを広げてまいりましょう。

今年は「ナルク発展らか年計画」も策定され、ナルクの魅力向上と会員拡大のための活動が全国規模で始まります。新しい仲間を迎えるながら、さらに活動の輪を広げていきたいと思います。どうぞ本年もよろしくお願ひいたします。



2025年 ぎふ食文化 & ECOフェア

2025年11月30日(日)ぎふメディアコスモス、カオカオ広場で「ぎふ食文化&ECOフェア」が開催され、ナルク岐阜は、ハンドマッサージで活動をPRしました。フードドライブでは、家庭で余っている食品を持ち寄りました。

午後には江崎県知事さんも、顔を出され、会場は一層盛り上がりました。

ナルク岐阜代表(左)と江崎岐阜県知事(右)さん。中央は盲目の歌姫小椋可那子さん(24時TVにも出演)



ナルク福祉調査センターの第三者評価を受審した事業所のコメント（公表）

保育所保育指針を基に、子どもや保護者、保育所職員を大切に、家庭的で温かな保育所づくりを心がけてきました。第三者評価受審にあたり、マニュアルや保育内容、環境等見直すことができました。ドキュメンテーション作成を通した保育の振り返りは、職員の語り合い等を通じて課題の明確化、改善を行い、専門性の向上及び保育の質の向上につながったと思います。

今後も一人一人の子どもや保護者に寄り添い、健やかな育ちを保障し、家庭的な雰囲気を大切にしながら、保育の充実、質の向上を図って参ります。

岐阜市立三輪南保育所

時間預託活動11月度)						奉仕活動11月度)							
	提供活動	コーディネート	事務所提供	活動管理	当月計	年度計		福祉	子育て	ナルク活動	その他	当月計	年度計
時間数	15	0	5	8	28	250	時間数	30	0	89		119	601
人数	3	0	1	3			人数	9	0	0		11	

読みますか?



緑啄木鳥 家鴨 雨虎 鼠

豆娘 鳥哥 蝉 脳臍臍

蝸牛 翡翠 蟠 背貴青鸚哥

石竜子 駒鹿 不如帰 百舌鳥

あおげら あひる あめふらし いたち
 いととんぼ いんこ おたまじゃくし おっとせい
 かたつむり カワセミ さなぎ せきせいいんこ
 とかげ となかい ほととぎす もず

ナルク川柳

*きみまろのビデオ懐かしバスツアー

*車窓より笑いこぼれるバスツアー
やまぐち ひろし

ナルクのドローン教室

誰でも参加できます 毎週月曜日

17:00~18:30

日本の名画㉗

はしもとめいじ
橋本明治

梅



橋本明治は1904年（明治37年）島根県浜田町（現在の浜田市田町）に生まれました。子供の頃から絵を描くことに熱中し、すでに小学生の時には画家を志していましたといいます。美術に関する情報も少ない当時の浜田で、通信教育で絵画の技法を学び、ピカソやマティスなどの西洋美術にも触れていきます。

橋本作品の魅力は、日本画の精神主義や伝統に固執することなく、強い描線による明な形体と鮮やかな色彩を融合させた独特の作風にあります。

1974年 文化勲章受賞

1991年 没（享年87歳）



ドローン教室 場所 本荘小学校体育館 17時~18時30分 月曜日

ドローンは、屋外では資格者しか飛ばすことができません。屋内なら、誰でも練習することができます。幸いナルクは本荘小学校の体育館の使用を、認められました。誰でも参加できます。

連絡先 090-1479-3104 高橋まで

1月	月曜日	休	休	19日	26日
2月	月曜日	休	9日	16日	23日
3月	月曜日	休	9日	16日	23日
4月	月曜日	休	13日	20日	27日
5月	月曜日	休	11日	18日	25日
6月	月曜日	休	8日	15日	22日
7月	月曜日	休	13日	20日	27日