



虹の里

2025年11月 第254号

発行所 ナルクびわこ湖西 発行責任者 田川鴻平 編集責任者 池本盛雄
〒520-0522 滋賀県大津市和邇中浜 432 平和堂和邇店 2F
TEL・FAX 077-594-0838
Mail to: nalc-kosei.5940838@nifty.com
URL <http://nalc-kosei.o.oo7.jp/>



活動の基本

○ナルクの理念（自立・奉仕・助け合い・生きがい）を、明るく、元気で、楽しみながら実現しよう

活動の目標

○時間預託50%、無料奉仕活動30%、仲間同士の友好・交流20%の活動比率をめざして



秋のピクニックのお誘い

夏の酷暑も過ぎ去り過ごしやすい深秋色の季節に変わろうとしています。琵琶湖のレイクビューを眺めながら美味しい料理と、プチスポーツなどを楽しんでみませんか。

日時：11月15日（土）12時～14時30分

場所：レストラン アンソレイラ（大津市雄琴、オーパル内。☎077-579-7112）

（ランチ定食、コーヒー&デザート付。メインディッシュはハンバーグ&魚、肉のみ、魚のみから選んでください。パンかライスを選択。申込時に運営委員に伝えて下さい）

会費：1760円（当日集金します。つり銭の要らないように・・・）

その他：＊送迎車運行条件として15名以上の乗車が必要です。

＊申し込み時に送迎車か自家用車かを申し出てください。

（送迎バスは和邇駅11時30分・小野駅11時35分頃・堅田駅11時40分頃からです）
参加の申し込みは11月7日（金）までに運営委員に連絡してください。運営委員は11月8日午前中に田村副代表へ連絡を！

＊キャンセルまたは追加の申込みは、11月11日（火）までに田村副代表へ連絡を。

＊アレルギー食希望の方は申込時に申告してください。（企画部）



グラウンドゴルフ大会に参加して

10月24日（金）和邇公園で実施されたグラウンドゴルフ大会に参加させていただきました。私はナルクに加入したのは随分前でしたが、活動はほとんどしていませんでした。たまたま機関紙「虹の里」の「グラウンドゴルフ大会へどうぞ！」の見出しに魅かれ申し込むことに。当初メールで申し込んだのですが何の音沙汰もなく諦めていたのですが、ある集まりで関係のある方にその旨を伝えると連絡くださり、参加する事になりました。会場では1名以外は見知らぬ方ばかりで、なんとなく気おくれして居たのですが、ゲームに入ればゲームに熱中して、和気あいあいとゲームを進めることができました。グラウンドゴルフはゲートボールと違って個人の力量（打数）を競うゲームです。大会案内の中にも記されたようにゲーム中は球を打つ事と歩くことが中心で非常に健康的なスポーツです。用具の無い方は事務所に貸出用が有るようで、気楽に参加できるのではないかと思います。次回は是非とも多くの方々参加して頂き、大会を盛り上げて頂ければと思います。大会を企画して頂いた運営委員の方々に心よりお礼申し上げます。（坂元滋幸）

☆ ☆ ☆ ☆



ナルクには20年ほど前に入会させていただきましたが、私の仕事も忙しく、孫育て、主人の病氣と重なり、拠点行事には参加出来ませんでした。最近やっと自分の時間を楽しめる歳となり、今回、初めて参加となりました。

今頃になり気づいたのですが、拠点行事に入って参加することで、友人と知り合い、繋がりが広がり、本来ナルク会員の理念である「自立・奉仕・助け合い・生きがい」を明るく、元気で楽しみながら、実現にと広がって行くのでしょうか。これからは自分の体力に合わせ、マイペースで頑張りたいと思います。よろしくお願いします。今回も事前にいろいろと準備していただいたスタッフの皆様方、ありがとうございました。心よりお礼申しあげます。（古屋葉子）

会員の動き

会員状況 2025年9月30日時点

入会：なし

退会：3世帯4名

中川正巳・公子（高島G） 西村正子（藤林G） 松本久美（山根G）

	2024年3月末	2025年（8月）	前年度末差
会員世帯数	120	103	-17
会員数（名）	180	155	-25

11月号 トピックス

◆企画部より

・来年の1月には、新年会を企画しています。

会場・日時等は来月号で詳細をお知らせいたします。

◆同好会の「健康体操とピンポン」の活動拠点の伊香立環境交流館の利用が今後難しくなりました。今はまだ活動していますが、近いうちに活動拠点を変更予定です。

◆グラウンドゴルフ大会には、14人の参加があり秋晴れの中、皆さん楽しめました。ご参加の皆様お疲れ様でした。

◆田川代表が、10月下旬の時点で入院・病気療養中という事もあり、池本盛雄様・清水俊雄様の二名副代表としてナルクびわこ湖西の活動に協力して頂くことになりました。

エコクラブ 花

住んでいる町に恩返し
奉仕活動を一緒に楽しみませんか？

【活動報告】

10月17日金曜日 参加者6名

この日は初めて参加された方も加わり、雲ひとつ無い青空を仰ぎながら何時ものラジオ体操をして出発。今回は公園横の和邇川を上流に向かい道路沿いのごみ拾いをしました。この場所は今まで何度かごみ拾いをしましたが、今回はペットボトルやカンのポイ捨てが少なくてごみ袋は軽かったです。

天候もよく秋の草花を見ながらの気持ちのいい活動日となりました。



【次回の清掃活動】

日時：11月21日金曜日
10：00～

場所：和邇駅前

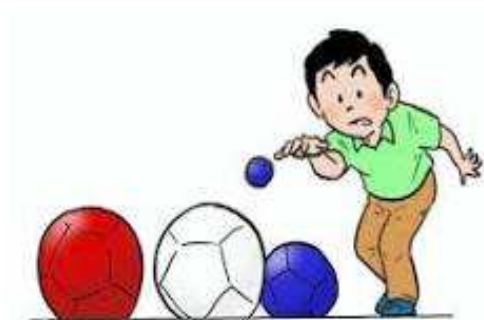
中浜から北浜のびわ湖沿いの清掃活動を行います。

泉 090-XXXX-YYYY

活動に協力していただける方はご連絡下さい。



エコクラブ花 LINE
⇒



ボッチャ 練習日

11月	12月	時間	会場
13日(木)	11日(木)	13:30~15:30	真野北支所
25日(火)	23日(火)	14:00~16:00	和邇コミュニティーセンター

おしゃべりサロン日程



11月度 : 11月1日(土) 13:30~15:30

テーマは自由

12月度 : 12月6日(土) 13:30~15:30

- ・会場 平和堂和邇店3階レンタルルーム
- ・参加費 200円 飲み物、お菓子
- ・連絡無しでも参加できます

(090-PPPP-ZZZZ 田川鴻平)





11月、12月の出納日

出 納 日	11月17日(月)	12月15日(月)	10:00~12:00	ナ ル ク 事 務 所
	11月25日(火)	12月22日(月)	10:00~12:00	ナ ル ク 事 務 所
	11月30日(日)	12月25日(木)	10:00~12:00	ナ ル ク 事 務 所

会議・集会のお知らせ



十一月	地 区 別 月 例 会	—	—	日時は各地区の自主判断
	新入会員説明会	13日(木)	10:00~12:00	ナ ル ク 事 務 所
	幹 事 会	17日(月)	10:00~12:00	ナ ル ク 事 務 所
	運 営 委 員 会	25日(火)	10:00~12:00	ナ ル ク 事 務 所
十二月	地 区 別 月 例 会	—	—	日時は各地区の自主判断
	新入会員説明会	11日(木)	10:00~12:00	ナ ル ク 事 務 所
	幹 事 会	15日(月)	10:00~12:00	ナ ル ク 事 務 所
	運 営 委 員 会	22日(月)	10:00~12:00	ナ ル ク 事 務 所





同好会日程表(11月・12月)

	開催日時・場所			講師・世話役
	11月	会場	12月	
絵画教室	4日(火) 13:30～	ナルク事務所	2日(火) 13:30～(アトリエ)	刈谷拓爾
食いしん坊 クラブ	19日(水) 9:30～12:30 夢(たで)寿司 ヤーコンのかき揚げ	真野北支所	17日(水) 9:30～12:30 未定	田川鴻平
健康麻雀	3日・10日・17日 24日(月) 13:00～	真野北公民館	1日・8日・15日 22日(月) 13:00～	田中竹志
ふらっとサロン	13日(木) ボッチャ体験 27日(木) 13:30～15:30	真野北公民館	11日(木) ボッチャ体験 25日(木) 13:30～15:30	清水俊雄
パソコン・ スマホクラブ	不定期開催 希望日程をご連絡 下さい。	ナルク事務所	不定期開催 希望日程をご連絡 下さい。	萩村充宏
健康体操と ピンポン	6日・13日・20日・ 27日(木) 13:00～	伊香立環境 交流館2階	4日・11日・18日・ 25日(木) 13:00～	泉高 郁夫 橋 昌 平
フォト&ウォー キング・クラブ	16日(日)生協と 成蹊スポーツ大学 の共同イベント参加	成蹊スポーツ 大学	休会	内田晴己
ぶら歩き	休会	—	未定	渡辺 秀雄 上田 忍 子
古代近江を 学ぼう会	13日(木) 13:00、JR 高槻駅 前集合	今城塚古墳など 見学	11日(木) 14:00～16:00	池本盛雄

賛助会員として、糖尿病クリニック堅田殿の登録を頂いております。