NPO 法人ニッポ ンアクティブ ライフクラブ



虹の 里 2025年10月第253号

発行所 ナルクびわこ湖西 発行責任者 田川鴻平 編集責任者 池本盛雄 〒520-0522 滋賀県大津市和邇中浜 432 平和堂和邇店 2F TEL・FAX 077-594-0838

Mail to: nalc-kosei.5940838@nifty.com
URL http://nalc-kosei.o.oo7.jp/



活動の基本

○ナルクの理念(**自立・奉仕・助け合い・生きがい**)を、明るく、元気で、楽しみながら実現しよう **活動の目標**

〇時間預託50%、無料奉仕活動30%、仲間同士の友好・交流20%の活動比率をめざして



グラウンドゴルフ大会へどうぞ!

地球の温暖化の影響で厚さが続いていますが、グラウンドゴルフを楽 しみながら親睦を深めて残暑を吹き飛ばし、1日7千歩を歩いて健康寿 命を延ばしましょう。

日時 10月24日(金)9時30分集合 10時開始

場所 和邇公園(雨天中止)

会費 500円(当日集金)

その他 **『**参加の申し込みは 10 月 17 日までに運営委員に 連絡してください。

■道具を貸し出していますので参加の申し込み時に申請してください。

(企画部)

会員の動き

会員状況 2025年8月30日時点

入会:なし退会:なし

	2024年3月末	2025年(8月)	前年度末差
会員世帯数	120	106	-14
会員数(名)	180	159	-21

時間預託点数・奉仕活動点数報告書

2025年 8月度

拠点名:びわこ湖西

552

*小計2=コーディネート+事務所当番等+事務所提供

(時間:	預託点数	(報告書 <u>)</u>	前月ま	での累計(527)十今月合計(115)=累計 (642)	
	分類	提供活動	生活アド等	講師等	小計1	コーディネート	事務所当番	事務所提供	小計2	合計	利用点数
水口中 律	点数	28	0	0	28	2	85	0	87	115	30
当月実績	人数	4	0	0		1	16	0			1

点数30•人数1

- 注 *人数は実数で記入してください(延べ人数でなく)。
 - *小計1=提供活動+生活アド等+講師等
 - *合計=小計1 + 小計2

- * 年度初めの4月の報告では、前月までの累計は 0 にしてください。
- *利用点数は時間預託活動に於いて、利用した点数です。

(奉仕)	<u>沽虭炰豖</u>	<u>(報告書)</u>	削月ま	での累計(402)十今月合計(150)=累計 (
	分類	福祉	子育て	環境	その他	小計	拠点活動	合計
当月実績	点数	82	0	0	0	82	68	150
	人数	12	0	0	0		19	

- 注 * 人数は実数で記入してください(延べ人数でなく)
 - * 小計=福祉+子育て+環境+その他
 - * 合計=小計+拠点活動
 - * 年度初めの4月の報告では、前月までの累計は 0 にしてください。

奉仕活動の分類 ・・・・・ 活動内容

- 1、福祉・・・・・ 特養、老健等施設ボランティア、市や社協福祉への協力など
- 2、子育て ・・・ 乳幼児、学童の保育・支援・あずかり・送迎、家庭教師、農園、玩具病院など
- 3、環境・・・・・ 河川、道路、公園等の清掃、森林・植樹など
- 4、その他・・・・ 災害救助、街頭募金、ガイド、通訳コミュニティづくりなど
- 5、拠点活動・・・会報の手配り、イベント、チャリティーバザー、学習、健康づくりなど

10月号 トピックス

- ◆企画部より 11月には秋のピクニックを予定。各地区のブロックミーティングで、希望 等声を聞かせてほしい。
- ◆10月より幹事会を再開します。(第3月曜日)
- ◆退会する場合には、まずはじめに各地区委員に連絡するようにしてほしい。

5組に分かれ熱戦 第1回ボッチャ大会

第1回ボッチャ競技大会を9月19日10時から13時まで和邇コミュニティセンターで開きました。各3名x5組A,B,C,D,Eの15名で熱戦が繰り広げられました。ボッチャは初めての人もいましたが、和気あいあいと楽しい試合ができました。各組4戦の5組総当たりで合計10試合となり、得点累計はA組10点、B組19点、C組12点、D組13点、E組13点の結果、B組が優勝しました。

最優秀選手(MVP)は3連投全てをジャックボールに近ずけた凄腕の女性でした。このイベントを契機に、ナルクびわこ湖西「ボッチャ友の会」に入りませんか?LINEで友達の輪が拡がりますよ。月2回、木曜日は真野北支所、火曜日は和邇コミュニティセンターでの練習日にも是非ご参加下さい。練習日は虹の里に掲載されます。(木村惇夫)

ボッチャの大会に参加して

9月19日(金)に和邇コミュニティセンターで行われたナルクの第一回拠点主催ボッチャ大会に参加させていただきました。私は全く初めてで、ボッチャと言う球技は知っていましたが、本格的にした事が無く、勿論ルール等全く知らず皆様にいろいろ教えていただき、だんだんと楽しく面白くなって来ました。参加者は14名で5チームに別れて、総当たり戦の対抗戦を行い、私のチームが総得点19点で一位となり、チームは3名で参加賞以外に、私は初めてなのに一位の賞品をゲットさせていただき嬉しい限りです又、別に久しぶりにお会いした、ナルクの仲間達とお話もはずみ、笑って楽しい時間を過ごさせていいただきました、そして事前にいろいろと準備いていただき、楽しい大会にしてくださったスタッフの皆様方ありがとうございました、心よりお礼申し上げます。(田川恵子)

エコクラブ や

【活動報告】

9月19日金曜日和邇公園の清掃活動をしました。 この日はナルク湖西のイベントと重なり、参加者は 4名でしたが、ようやく暑さが和らぎ快適に活動が できました。



夏の間の利用が少なかったからか公園内のごみは少なかったですが、ベンチ回りには相変わらずたばこの吸いがらや包み紙等があり、池にはペットボトルが数個落ちていました。

住んでいる町に恩返し 奉仕活動を一緒に楽しみませんか?

【次回の清掃活動】

日時:10月17日金曜日

9:00~

場所:和邇公園トイレ前

和邇公園横の和邇川沿いの道路を上

流にゴミ拾いをします。

泉 090-XXXX-PPPP

活動に協力していただける方はご連絡下さい。

エコクラブ花 LINE ⇒





ボッチャ 練習日

10月	11月	時間	会場
9日(木)	13日(木)	13:30~15:30	真 野 北 支 所
28日(火)	25日(火)	14:00~16:00	和邇コミュニティーセンター

おしゃべりサロン日程

10月度 : 10月4日(土) 13:30~16:30(テーマ終活)

11月度 : 11月1日(土)13:30~16:30

・会場 平和堂和邇店3階レンタルルーム

・参加費 200円 飲み物、お菓子

連絡無しでも参加できます

(O9O-RRRR-XXXX 田川鴻平)



10月、11月の出納日

出納日	10月20日(月)	11月17日(月)	10:00~12:00	ナ	ル	ク	事	務	所
	10月27日(月)	11月25日(火)	10:00~12:00	ナ	ル	ク	事	務	所
	10月31日(金)	11月30日(日)	10:00~12:00	ナ	ル	ク	事	務	所

会議・集会のお知らせ



	地区別月例会	_	_	日時は各地区の自主判断
+	新入会員説明会	9 日 (木)	10:00~12:00	ナルク事務所
月	幹 事 会	20日 (月)	10:00~12:00	ナルク事務所
	運営委員会	27日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所
	地区別月例会		_	日時は各地区の自主判断
+ -	新入会員説明会	13日 (木)	10:00~12:00	ナルク事務所
月	幹 事 会	17日 (月)	10:00~12:00	ナルク事務所
	運営委員会	25日 (火)	10:00~12:00	ナルク事務所



同好会日程表(10月·11月)

	Į.	開催日時・場〕	所	*	4番。	世話	· 犯·
	10 月	会 場	11 月	門	Hih .	世 前	1 1又
絵画教室	7日(火) 13:30~	ナルク事務所	4日(火) 13:30~	ХIJ	谷	拓	爾
食いしん坊 クラブ	15日(水) 9:30~12:30 未定	真野北支所	19日(水) 9:30~12:30 蓼(たで)寿司 ヤーコンのかき揚げ	田	JII	鴻	平
健康麻雀	6日·13日·20日 27日(月) 13:00~	真野北公民館	3日·10日·17日 24日(月) 13:00~	Ш	中	竹	砯
ふらっとサロン	9日(木) ボッチャ体験 23日(木) 13:30~15:30	真野北公民館	13日(木) ボッチャ体験 27日(木) 13:30~15:30	清	水	俊	雄
パソコン・ スマホクラブ	不定期開催 希望日程をご連絡 下さい。	ナルク事務所	不定期開催 希望日程をご連絡 下さい。	萩	村	充	宏
健康体操とピンポン	2日·9日·16日· 23日(木) 13:00~	伊香立環境 交流館2階	6日·13日·20日· 27日(木) 13:00~	泉髙	橋	郁昌	夫 平
フォト&ウォー キング・クラブ	14 日(火) 9時50分 JR 梅小路 京都西駅改札口	京都中央卸市場 見学と散策	16日(日)生協と成 蹊スポーツ大学の 共同イベント参加 10/20まで申込み	内	田	晴	己
ぶら歩き	休会	_	未定	渡上	辺 田	秀 忍	雄子
古代近江を学ぼう会	9日(木) 14:00~	ナルク事務所	13 日(木) 13:00、JR 高槻駅 前集合。今城塚古 墳など見学	池	本	盛	雄

賛助会員として、糖尿病クリニック堅田殿の登録を頂いております。