

虹の里

2025年10月 第253号

発行所 ナルクびわこ湖西 発行責任者 田川鴻平 編集責任者 池本盛雄
〒520-0522 滋賀県大津市和邇中浜 432 平和堂和邇店 2F
TEL・FAX 077-594-0838
Mail to: nalc-kosei.5940838@nifty.com
URL <http://nalc-kosei.o.oo7.jp/>



活動の基本

○ナルクの理念（自立・奉仕・助け合い・生きがい）を、明るく、元気で、楽しみながら実現しよう

活動の目標

○時間預託50%、無料奉仕活動30%、仲間同士の友好・交流20%の活動比率をめざして



グラウンドゴルフ大会へどうぞ！

地球の温暖化の影響で厚さが続いています、グラウンドゴルフを楽しみながら親睦を深めて残暑を吹き飛ばし、1日7千歩を歩いて健康寿命を延ばしましょう。

日時 10月24日（金）9時30分集合 10時開始

場所 和邇公園（雨天中止）

会費 500円（当日集金）

その他 ■参加の申し込みは10月17日までに運営委員に連絡してください。

■道具を貸し出していますので参加の申し込み時に申請してください。

（企画部）

入会：なし退会：なし

5組に分かれ熱戦 第1回ボッチャ大会

第1回ボッチャ競技大会を9月19日10時から13時まで和邇コミュニティセンターで開きました。各3名x5組A,B,C,D,Eの15名で熱戦が繰り広げられました。ボッチャは初めての人もいましたが、和気あいあいと楽しい試合ができました。各組4戦の5組総当たりで合計10試合となり、得点累計はA組10点、B組19点、C組12点、D組13点、E組13点の結果、B組が優勝しました。

最優秀選手(MVP)は3連投全てをジャックボールに近づけた凄腕の女性でした。このイベントを契機に、ナルクびわこ湖西「ボッチャ友の会」に入りませんか？LINEで友達の輪が広がりますよ。月2回、木曜日は真野北支所、火曜日は和邇コミュニティセンターでの練習日にも是非ご参加下さい。練習日は虹の里に掲載されます。(木村惇夫)

ボッチャの大会に参加して

9月19日(金)に和邇コミュニティセンターで行われたナルクの第一回拠点主催ボッチャ大会に参加させていただきました。私は全く初めてで、ボッチャと言う球技は知っていましたが、本格的にした事が無く、勿論ルール等全く知らず皆様にいろいろ教えていただき、だんだんと楽しく面白くなって来ました。参加者は14名で5チームに別れて、総当たり戦の対抗戦を行い、私のチームが総得点19点で一位となり、チームは3名で参加賞以外に、私は初めてなのに一位の賞品をゲットさせていただき嬉しい限りです又、別に久しぶりにお会いした、ナルクの仲間達とお話もはずみ、笑って楽しい時間を過ごさせていただきました、そして事前にいろいろと準備いていただき、楽しい大会にしてくださったスタッフの皆様方ありがとうございました、心よりお礼申し上げます。(田川恵子)

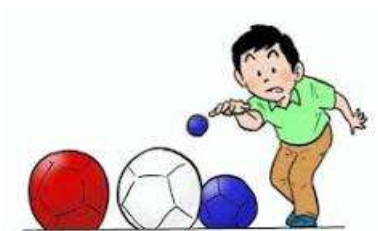
エコクラブ 花

【活動報告】

9月19日金曜日和邇公園の清掃活動をしました。
この日はナルク湖西のイベントと重なり、参加者は4名でしたが、ようやく暑さが和らぎ快適に活動ができました。



夏の間の利用が少なかったからか公園内のごみは少なかったですが、ベンチ回りには相変わらずたばこの吸い殻や包み紙等があり、池にはペットボトルが数個落ちていました。



ボッチャ 練習日

10月	11月	時 間	会 場
9日(木)	13日(木)	13:30~15:30	真野北支所
28日(火)	25日(火)	14:00~16:00	和邇コミュニティーセンター

住んでいる町に恩返し
奉仕活動と一緒に楽しみませんか？

【次回の清掃活動】

日時：10月17日金曜日
9:00～

場所：和邇公園トイレ前

和邇公園横の和邇川沿いの道路を上流にゴミ拾いをします。

泉 090-XXXX-PPPP

活動に協力していただける方はご連絡下さい。

エコクラブ花 LINE ⇒



おしゃべりサロン日程



10月度 : 10月4日(土) 13:30~16:30 (テーマ終活)

11月度 : 11月1日(土) 13:30~16:30

- ・会場 平和堂和邇店3階レンタルルーム
- ・参加費 200円 飲み物、お菓子
- ・連絡無しでも参加できます

(090-RRRR-XXXX 田川鴻平)



10月、11月の出納日

出納日	10月20日(月)	11月17日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所
	10月27日(月)	11月25日(火)	10:00~12:00	ナルク事務所
	10月31日(金)	11月30日(日)	10:00~12:00	ナルク事務所

会議・集会のお知らせ



十月	地区別月例会	—	—	日時は各地区の自主判断
	新入会員説明会	9日(木)	10:00~12:00	ナルク事務所
	幹事会	20日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所
	運営委員会	27日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所
十一月	地区別月例会	—	—	日時は各地区の自主判断
	新入会員説明会	13日(木)	10:00~12:00	ナルク事務所
	幹事会	17日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所
	運営委員会	25日(火)	10:00~12:00	ナルク事務所



同好会日程表(10月・11月)

	開催日時・場所			講師・世話役
	10月	会場	11月	
絵画教室	7日(火) 13:30～	ナルク事務所	4日(火) 13:30～	刈谷拓爾
食いしん坊 クラブ	15日(水) 9:30～12:30 未定	真野北支所	19日(水) 9:30～12:30 夢(たで)寿司 ヤーコンのかき揚げ	田川鴻平
健康麻雀	6日・13日・20日 27日(月) 13:00～	真野北公民館	3日・10日・17日 24日(月) 13:00～	田中竹志
ふらっとサロン	9日(木) ボッチャ体験 23日(木) 13:30～15:30	真野北公民館	13日(木) ボッチャ体験 27日(木) 13:30～15:30	清水俊雄
パソコン・ スマホクラブ	不定期開催 希望日程をご連絡 下さい。	ナルク事務所	不定期開催 希望日程をご連絡 下さい。	萩村充宏
健康体操と ピンポン	2日・9日・16日・ 23日(木) 13:00～	伊香立環境 交流館2階	6日・13日・20日・ 27日(木) 13:00～	泉高 郁夫 橋 昌 平
フォト&ウォー キング・クラブ	14日(火) 9時50分 JR 梅小路 京都西駅改札口	京都中央卸市場 見学と散策	16日(日)生協と成 蹊スポーツ大学の 共同イベント参加 10/20 まで申込み	内田晴己
ぶら歩き	休会	—	未定	渡辺 秀雄 上田 忍 子
古代近江を 学ぼう会	9日(木) 14:00～	ナルク事務所	13日(木) 13:00、JR 高槻駅 前集合。今城塚古 墳など見学	池本盛雄

賛助会員として、糖尿病クリニック堅田殿の登録を頂いております。