

# からまつ

ナルクの理念  
助け合い・自立・奉仕で生きがい



令和7年8月 ナルク美幌

会報 第188号

事務所 〒092-0030 美幌町美富 56

TEL・FAX 0152-72-5225

## ◇例会・講話「特殊詐欺&防火対策」 ～町民公開講座～

7月14日(月) 13時30分～ しゃきっとプラザ

7月の例会は、一般町民も勧誘して公開講座とし、会員と併せて32名が参加した。美幌警察署と美幌消防署に講師を依頼し「特殊詐欺・防火対策」をテーマに講話をしていただきました。

最初に、美幌警察署生活安全係の田澤来弥巡查部長から、特殊詐欺の事例と対策について説明。オレオレ詐欺などによる被害額は、5月末で5億2千万円。さらに、最近はSNSによる詐欺被害が急増し、投資詐欺によるものは2億8千万円、ロマンス詐欺によるものは4億7千万で、合わせて7億5千が騙し取られている状況にある。

SNSでの被害事例として、パソコンで動画を視ていたら突然警告画面に変わり、表示された番号に電話すると、警察官を名乗る者から「あなたの携帯電話が他の人に悪用されている」と言われ、解決するための現金を要求された。また、マッチングアプリで知り合った相手から、あなたに合うために飛行機代が必要と要求された。これらの手口を紹介し対応などを説明。

警察は、電話やラインの通信で、金銭の要求や逮捕することはない。投資も、直ぐに配当金が送られて信用し、出資の回数が増えるごとに被害が大きくなる。SNSの出会いでは、ラインでやり取りするうちに相手を信じ要求に応じてしまう。特に、一人で対応するときは冷静に判断できず、騙されたことに気づくのが遅れる。電話でお金のお話が出たときは、怪しいと思い電話を切る。一人で悩まず周りの人に相談する。警察への相談専用電話は「#9110番」。年齢を問わず、騙されないように！と結んだ。

休憩後、美幌消防署の高橋竜二予防主幹から、住宅火災警報器の設置について説明。原則として寝室及び寝室がある階の階段には煙式を設置し、さらに、台所にも煙式の取り付けをお勧めする。

設置後は、毎年点検して警報音などを確認し、正常に作動しないときは電池の交換を行い、また年数が経過して古くなると電子部品の寿命などで火災を感知しなくなりますから、10年を目安に取り替えることが必要ですと強調した。

現在、美幌町における住宅火災警報器の設置率は、約70パーセントの状況にあります。未設置の住宅にあっては、万が一に備え安全を確保するため、是非取り付けてほしいと呼びかけて終了した。



## ◇運営委員会の報告

8月5日(火) 17時30分～ 事務所 役員13名出席

- ①ふれあいサロン 7月9日(水) 10時～ 事務所 利用者6名・スタッフ6名
- ②花壇整備・除草 7月10日(木) 6時～ 柏ヶ丘公園9名・国保病院11名
- ③行事部会議 7月14日(月) 15時30分～ しゃきっとプラザ 行事部役員4名
- ④クリーンウォーク 7月23日(水) 9時～ 報徳地区 猛暑により中止
- ⑤ふれあい広場実行委員会 7月17日(木) 18時～ しゃきっとプラザ 事務局長
- ⑥花壇整備・除草 7月24日(木) 6時～ 柏ヶ丘公園7名・国保病院9名
- ⑦行事部会議 7月24日(木) 14時～ しゃきっとプラザ 行事部役員3名
- ⑧入会希望者説明 7月28日(月) 10時～ しゃきっとプラザ 事務局長
- ⑨緑の苑活動打合せ 7月31日(木) 10時～ しゃきっとプラザ 代表・事務局長
- ⑩9月行事予定

**新緑の苑あて布裁断活動 9月3日・10日・17日(水) 10時～ 各活動日5名**

※活動参加者名は、3ページ9月行事日程表に記載しています。(以後毎月)

- \*運営委員会 9月4日(木) 17時30分～ 事務所 ※曜日を変更
- \*本部会計システム説明会 9月6日(水) 13時～ 札幌市 矢葺代表(会計)
- \*ふれあいサロン 9月10日(水) 10時～ 事務所
- \*花壇除草 9月11日・25日(木) 6時～ 柏ヶ丘公園・国保病院 ご協力を!
- \*クリーンウォーク 9月24日(水) 9時～ 東陽小学校周辺(8時50分集合)

**7月 同好会活動**

- カラオケ倶楽部 7月17日(木) 13時30分～ eスタイル 会員17名
- 映画を楽しむ会 活動なし ○健康麻雀同好会(休部)

**9月例会『日帰りバス旅行』**

- 日時・行先 9月22日(月) 出発8時30分～15時30分 阿寒摩周巡り
- 実施要領等 会員へ案内を別途配布しますので、参加要領等をご覧ください。
- 出席者報告 班長は、参加申込書を期日までに「ナルクロッカー」へ提出を。

**ナルク美幌運営細則の改正**

- ◆交通費の取り扱い(緑の苑あて布裁断活動) 【R7.8.5運営委員会決定】
- 施設から、提供者には1回500円(送迎のみの場合2回1000円)ナルクに入金。
- 提供者への交通費は、片道7km以下の場合1回300円と規定されている。
- この金額に統一するため、300円は提供者へ、200円は拠点への寄付とする。

**第6回フリーマーケットへ品物の提供を!**

- 日時・場所 10月2日(木)～3日(金) 10時～15時 旧マリモ洋品店
- ◎取扱う品物の詳細は別途配布、知友人にも声かけして資金造成にご協力を。

## 令和7年7月 時間預託活動・奉仕活動実績報告(実活動40人)

◆ 時間預託活動実績		今月計65点・累計301点		(利用3点・累計32点)
提供活動内容	点数	人数	活 動 会 員 名	[実人員26人]
送迎	6	3	遠藤智・野村一・逸見	
香典届け	1	1	上杉	
コーディネート	5	2	上杉・遠藤智	
事務所当番	28	21	[7月事務所当番表のとおり]	
事務処理等	25	5	石川洋・上杉・遠藤智・門馬正・矢萱等	
◆ 奉 仕 活 動 実 績		今月計142点		累計583点
活 動 内 容	点数	人数	活 動 会 員 名	[実人員29人]
福祉活動	28	6	遠藤京・岡田成・亀浦・佐藤ア・中山千・藤村	
環境活動	40	22	石川洋・伊藤茂・井下・上杉・遠藤京・遠藤智・鎌田・斎藤敏・佐伯・白石 杉原掬・高橋・中山千・奈良田・野村一・野村洋・橋本富・長谷部正 長谷部フ・宮内・門馬正・門馬英	
拠点活動	74	22	石川洋・伊藤茂・井上裕・上杉・枝澤恵・遠藤京・遠藤邦・遠藤智・岡田宏 加藤・高坂登・白石・杉原掬・長岡敬・中山千・橋本富・長谷部フ・馬場博 平野康・藤村・門馬正・矢萱等	

◎毎日の暮らしで何か困ったときは、気軽にナルク（72-5225）へ相談して下さい。  
 ※ボランティア活動するときは、熱中症にならないよう体調の管理に十分注意しましょう。

## 令和7年9月 行事日程・活動日・事務所当番表

日	曜	行 事 ・ 活 動 日	事 務 所 当 番	日	曜	行 事 ・ 活 動 日	事 務 所 当 番
1	月		井下・井下	16	火		高田・高田
2	火		田中・(休)	17	水	藤村・齊藤洋・遠藤智・田中宏・上杉	(休)
3	水	藤村・佐藤洋・佐々木な・斎藤洋・土屋	(休)	18	木	カラオケ	門馬・中山千
4	木	運営委員会	伊藤茂・佐々木な	19	金		(休)・遠藤智
5	金	美幌神社秋季例大祭神輿渡御	(休)・石川	20	土		(休)
6	土	本部会計システム説明会	(休)	21	日		(休)
7	日		(休)	22	月	例会「日帰りバス旅行」	(休)
8	月		関・齊藤敏	23	火	秋分の日	(休)
9	火		遠藤智・中山千	24	水	クリーンウォーク	(休)
10	水	亀浦・佐藤ア・遠藤智・田中宏・白石	(休)	25	木	花壇除草	平野・渡部
11	木	花壇除草	枝澤・(休)	26	金		藤井・藤井
12	金		伊藤悦・櫻井	27	土		(休)
13	土		(休)	28	日		(休)
14	日		(休)	29	月		遠藤京・遠藤京
15	月	敬老の日	(休)	30	火		濱名・濱名
◎10日 サロンスタッフ 石川・伊藤悦・枝澤・鎌田				※事務所当番 (左)午前・午後(右)			

## 2025年度北海道地区連絡協議会概要

- ◆日時 6月21日(土) 10:00~16:30 22日(日) 10:00~12:00 ◆開催地 札幌市
- ◆出席者 ○本部 野中・西村 ○千歳 村上・川本 ○札幌 斎藤・中尾・湯川・小山  
○函館 中村仁・中村敬・小川 ○美幌 矢萱・上杉 ○札幌手稲 作田・村上・最上
- ◇挨拶(本部) 野中会長 ナルク発展5ヶ年計画策定でナルクの魅力向上と会員の拡大  
(本部) 西村副会長 仲間を増やすために団体会員の入会を勧めている
- ◆各拠点の事業と行事の紹介 \*拠点の問題点と課題
  - (千歳) 地域密着型外部評価の運営会議に出席・自宅介助支援・パークゴルフ大会実施  
\*会員の高齢化や施設入居にからみ会員の確保が難しい
  - (札幌) 第18回文化祭開催 地域住民の居場所づくりと楽しいナルクの理解を深める  
\*会員の獲得と役員の後継者確保が困難 今年度入会者目標20人
  - (函館) 地域ふれあい講座・研修会・健康麻雀教室・勉強会の開催  
会員の知識向上と一般市民にナルクをアピールし会員同士の交流と生きがい作り  
\*事務局長後継者人選 多世代サロン子供が集らない 今年度入会者目標20人
  - (美幌) フリーマーケット・冬まつり売店出店 フリーマーケットの提供品物は年々減少  
冬まつりでコーヒーと焼きそばは完売したが天候により収益の増減がある  
\*会員の高齢化と活動会員の減少 今年度新入会者目標8人
  - (札幌手稲) 夕食弁当の配布(会員限定)でサロンと食事作り困難者の支援収益は安定  
\*新規会員の増加を図りたい 今年度新入会者目標7人
- ◆今年度第2回目の開催について(ズーム会議) 2026年2月6日(金) 13時~
- ◆2026年度の開催日程について \*6月から7月開催に変更  
7月11日(土)~12日(日) or 7月25日(土)~26日(日) 札幌市
- ◆会計システム変更に伴う説明会の日程と開催地について  
2025年9月6日(土) 13時~ 札幌市 \*参加拠点はノートパソコン持参  
(本部) 2025年度「拠点リーダー養成講座」開催日程  
11月20日(木)~21日(金) 1泊2日  
丹波篠山において実施  
人選をしておくこと

### 脳トレ漢字クイズ

次の漢字の読み方

- 1 紫陽花    2 秋桜
- 3 菫        4 女郎花
- 5 薔薇     6 向日葵

[前号の答え]

- 1 いちょう 2 すずかけ 3 くぬぎ
- 4 からまつ 5 ひいらぎ 6 ポプラ



▲上杉晃央作・絵手紙



▲今正治作・短冊