

からまつ

ナルクの理念
助け合い・自立・奉仕で生きがい



令和7年7月 ナルク美幌
会報 第187号

事務所 〒092-0030 美幌町美富 56
TEL・FAX 0152-72-5225

◇例会「本部定時総会報告＆簡単なスマートフォン講座」

6月10日(火) 13時30分～ シャキッとプラザ 会員16名出席

6月の例会は、5月30日大阪市で開催されたナルク本部定時総会の概要について、出席した上杉事務局長(本部理事)から報告を受けました。

◆2024年度事業報告

1) 会員動向 入会534名 退会1527名

総数9248名(933名減)

拠点の解散による大量退会

○美幌 前年度比12名減 71世帯99名

会員数 全国29位・道内4位

※全国と同様な状況、「楽しいナルク」を実

践し、「一人が一人を」合言葉に、声かけを心がけ会員の拡大を進めましょう!

2) 拠点設立 解散5拠点 国内72拠点(北海道8拠点:江別・旭川解散) 海外4拠点

3) 時間預託活動 79720時間(前年83822時間) *利用7552時間

○美幌981時間(全国24位・道内3位) *利用108時間(全国18位・道内2位)

4) 奉仕活動 93463時間(社会貢献33388時間・ナルク活動60075時間)

○美幌1977時間(全国15位・道内3位)

◆2025年度事業計画

1) 「ナルク発展5ヶ年計画」策定実行 魅力を高め、会員を拡大。

2) 経営基盤確立 赤字予算拠点は、総合事業、補助事業、委託事業で財政体質改善を。

3) 新会計システムの導入準備 説明会を地区ごとに実施。

◆役員の異動 平岩久和事務局長退任 西村順子副会長が事務局長兼務(残任期間)

休憩後、簡単なスマートフォン講座。講師は、社会教育課の太田宗孝主査と大橋愛梨さん。

普段の使用で、分からないことや困ったことを事前に要望し、それぞれの操作方法を学んだ。

写真の撮り方・保存・送信・印刷の方法、QRコードの使い方、町広報のID検索など、講師の説明を受けながら実践し、できない人には個々に丁寧に指導していただき、参加者は満足の様子で終了した。ありがとうございました。

町では毎月1回「スマホ倶楽部」を町民会館で開催しています、色々な機能を教えていただけますので参加してはいかがでしょうか。



◇運営委員会の報告

7月5日(金) 17時30分～ 事務所 役員12名出席

- ①花壇花植え *6月5日(木) 柏ヶ丘公園 *6月6日(金) 国保病院 <別掲>
 ②ふれあいサロン 6月11日(水) 10時～ 事務所 利用者8名・スタッフ6名
 ③認知症サポーターステップアップ講座 6月12日(木) 13時～ 役場 会員15名
 ④入会希望者説明 6月20日(金) 10時～ 事務所 事務局長対応
 ⑤北海道地区連絡協議会・北海道福祉調査センター総会議
 6月21日(土)～22日(日) 札幌市 矢萱代表・上杉事務局長
 ⑥びほろ折り梅の会総会 6月24日(火) 18時30分～ しゃきとプラザ 中山副代表
 ⑦クリーンウォーク 6月25日(水) 9時～ 野崎地区 会員9名
 ⑧8月行事予定
 *運営委員会 8月5日(火) 17時30分～ 事務所
 *花壇除草 8月14日・28日(木) 6時～ 柏ヶ丘公園・国保病院 ご協力を!
 *ふれあい広場参加 8月23日(土) 9時30分～12時30分 町民会館
 *クリーンウォーク 8月27日(水) 9時～ 美幌小学校周辺(集合8時50分)
 ※最高気温予報30度を超える場合は、中止します。

6月 同好会活動

- カラオケ倶楽部 6月19日(木) 13時30分～ eスタイル 会員16名
 ○映画を楽しむ会 活動なし ○健康麻雀同好会(休部)

◇新入会員の紹介

この度、上杉晃央副代表の紹介により入会しました。

◎会員数100名再達成!

氏 名	班	住 所
畔 上 夢 花	1	野崎10-15

※ナルク入会者の情報は、
事務局へ連絡して下さい。

令和7年7月1日現在 会員数100名(男性35名・女性65名) 72世帯

◇6月～8月は会員勧誘拡大月間です!

会員の皆さん、仲間を増やすには口コミで伝えるのが一番です。
 ナルクの良さや楽しさを、周りの知友人等に広く呼びかけよう。
 元気で活動に参加できる高齢者も歓迎。 【上期目標4名達成】

◇ご寄贈ありがとう

- * (株)ながさわ(6月24日) 切手 120円30枚
 *長谷部フミ子(7月3日) 切手 80円27枚 50円24枚

手縫い雑巾寄贈報告

7月4日 社会福祉協議会 57枚 累計2,941枚

令和7年6月 時間預託活動・奉仕活動実績報告(実活動40人)

◆ 時間預託活動実績			今月計57点 ・ 累計236点	(利用6点・累計29点)
提供活動内容	点数	人数	活 動 会 員 名	[実人員23人]
送迎	10	5	伊藤悦・上杉・遠藤京・野村一・藤村	
コーディネート	5	2	上杉・遠藤智	
事務所当番	24	18	[6月事務所当番表のとおり]	
事務処理等	18	5	石川洋・上杉・遠藤智・門馬正・矢葺等	
◆ 奉 仕 活 動 実 績			今月計151点	累計441点
活 動 内 容	点数	人数	活 動 会 員 名	[実人員34人]
福祉活動	20	6	遠藤京・櫻井正・土屋・中山千・濱名・藤村	
環境活動	62	26	石川洋・伊藤茂・井下・上杉・遠藤京・遠藤智・岡田成・鎌田・斎藤敏・白石高田・田中・土屋・中山千・奈良田・橋本富・長谷部正・長谷部フ・平野康藤村・宮内・宮田・森下・門馬正・門馬英・矢葺等	
拠点活動	69	20	石川洋・伊藤茂・井上裕・上杉・遠藤京・遠藤邦・遠藤智・岡田宏・加藤高坂登・杉原掬・長岡敬・中山千・橋本富・長谷部フ・馬場博・平野康藤村・門馬正・矢葺等	

※ボランティア活動するときは、熱中症にならないよう体調の管理に十分注意しましょう。
 ◎毎日の暮らしで何か困ったときは、気軽にナルク（72-5225）へ相談して下さい。

令和7年8月 行事日程・活動日・事務所当番表

日	曜	行 事 ・ 活 動 日	事務所当番	日	曜	行 事 ・ 活 動 日	事務所当番
1	金		平野・佐々木な	17	日		(休)
2	土		(休)	18	月		関・中山千
3	日		(休)	19	火		枝澤・遠藤智
4	月		井下・井下	20	水		(休)
5	火	運営委員会	遠藤京・遠藤京	21	木	カラオケ	(休)・齊藤敏
6	水		(休)	22	金		伊藤悦・遠藤智
7	木		田中・櫻井	23	土	ふれあい広場参加	(休)
8	金		濱名・濱名	24	日		(休)
9	土		(休)	25	月		藤井・藤井
10	日		(休)	26	火		伊藤茂・石川
11	月	山の日	(休)	27	水	クリーンウォーク	(休)
12	火		高田・高田	28	木	花壇除草	(休)
13	水		(休)	29	金		(休)・中山千
14	木	花壇除草	事務所夏休み	30	土		(休)
15	金		事務所夏休み	31	日		(休)
16	土		(休)	※事務所当番 (左)午前・午後(右)			

※新規当番参加者募集中！事務所当番は誰にでも出来る活動です、ご協力をお願いします。

◇ 花壇整備で柏ヶ丘公園と国保病院の花壇に花を植える

ナルク美幌では、環境活動の一環として行う花壇整備で、町内2ヶ所の花壇に花を植えた。

柏ヶ丘公園の花壇は、6月5日早朝6時から会員19名が参加して実施し、遠藤事務局次長は、今年の植栽構成をパッチワークのデザインで花壇に線を描き植える準備を整えていた。

参加者は、マリーゴールド、ベコニア、サルビア、ダスティミラーなど、600株の花の苗を指定された線上に配置して、株の間隔を調整しながら、1株1株丁寧に植えていきました。最後に、花壇周囲の雑草や枯葉を除去するなど清掃を行い作業は1時間余りで終了した。

また、国保病院の花壇は、6月6日午前9時30分から会員15名と病院職員や協力団体の皆さんとともに合同で実施し、色とりどりの花の苗2330株を、正面玄関前と駐車場周辺の花壇にそれぞれ配置して、参加者は指定された場所へ手際よく植えていきました。この日は、気温も高くなり、途中で水分の補給をしながら休憩し、作業は2時間半余りで終了した。

これから蕾が沢山開花し、来院者や入院している皆さんを癒してくれる花壇として、順調に生育してくれますようにと願っています。

今後、10月末まで毎月2回定期的に花壇の雑草などを除去して、柏ヶ丘公園のナルク花壇及び国保病院を訪れる皆様に親しまれ、憩いの場となるよう維持管理に努めてまいります。



会員の投稿募集中！

脳トレ漢字クイズ

次の漢字の読み方

- | | |
|------|-------|
| 1 銀杏 | 2 篠懸 |
| 3 桐 | 4 落葉松 |
| 5 柊 | 6 白楊樹 |

〔前号の答え〕

- | | | |
|-------|--------|-------|
| 1 きりん | 2 パンダ | 3 とかげ |
| 4 もぐら | 5 トナカイ | 6 リス |



▲上杉晃央作・絵手紙



▲今正治作・短冊