

からまつ

ナルクの理念
助け合い・自立・奉仕で生きがい



令和7年6月 ナルク美幌
会報 第186号

事務所 〒092-0030 美幌町美富 56
TEL・FAX 0152-72-5225

◇ナルクの環境活動「クリーンウォーク」

5月28日(水) 9時～

ナルク美幌では、今年も地域の環境美化活動として「クリーンウォーク(道路清掃)」を実施。清掃する道路は、ゴミが多く投棄されている町道を役場環境管理課からの情報により順次行う。

第1回目は、全国ナルクデーの活動として取り組み、会員13名が参加して豊岡線を巡回した。集会室前から国道39号線に至る約6kmの区間両側を、車両の通行にも十分注意しながら歩く。

好天に恵まれ汗ばむ陽気の中で、参加者は数班に分かれて活動を開始した。火バサミとビニールを手に持ち、道路沿いや路肩の草むらへ意図的に捨てられたと思われる、ペットボトル、空き缶、空き瓶、タバコの箱や吸い殻、マスク、弁当類の容器、袋詰めのものなど拾い集めていった。

1時間余りで活動を終え、互いに寄せ集めて回収したゴミの量はボランティア袋3個分となり、例年の半分ほどでした。車からのポイ捨てマナーが少しでも改善されるよう期待しています。

今後、6月は野崎地区、7月は稲美地区、8月は美幌小学校周辺、9月は東陽小学校周辺にて、毎月1回第4水曜日に計画しています。

ナルクは、これからも「ひとつ拾えば、ひとつだけキレイになる」を合言葉に、少しでも地域に貢献できるよう、会員の健康増進を兼ねて街中を歩き、道路のクリーン活動に取り組んでいきたいと思ひます。参加者の皆さん大変お疲れ様でした。



◇新入会員の紹介・退会者の報告

1) 新入会員 2名

この度、鎌田美代子会員の紹介により入会しました。

氏名	班	住所	氏名	班	住所
佐伯すみ子	1	美富306-7	高橋双葉	11	栄町1丁目7

2) 退会者 1名 ○菅原教介 [第5班]

令和7年5月31日現在 会員数99名(男性35名・女性64名) 71世帯

◇運営委員会の報告

6月3日(火) 17時30分～ 事務所 役員12名出席

- ①環境部打合せ 5月8日(木) 19時～ 事務所 環境部2名・事務局1名
- ②例会「班会議」 5月10日～20日 単独又は合同で5回開催 延37人 <概要別掲>
- ③環境部打合せ 5月13日(火) 13時～ 喫茶ん 環境部長・事務局長
- ④ふれあいサロン 5月14日(水) 10時～ 事務所 利用者4名・スタッフ6名
- ⑤社会福祉協議会へ助成金報告書・申請書提出 5月15日(木) 午前 事務局長
- ⑥入会希望者説明 5月18日(日) 10時～ 事務所 事務局長他4名
- ⑦ボランティア活動運営会議兼役員研修会 5月19日(月) 13:30～ 事務所 役員11名
- ⑧北中学校道路清掃支援 5月23日(金) 11時～ 会員4名
- ⑨本部理事会 5月23日(金) 13時30分～ 大阪市 事務局長(本部理事)
- ⑩ボランティア連絡協議会総会 5月27日(火) 13時～ しゃきっとプラザ 役員5名
- ⑪本部定時総会 5月30日(金) 13時30分～ 大阪市 事務局長(本部理事・議長)
- ⑫7月行事予定

*運営委員会 7月3日(木) 17時30分～ 事務所 ※曜日を変更

*ふれあいサロン 7月9日(水) 10時～ 事務所

*花壇除草 7月10日・24日(木) 6時～ 柏ヶ丘公園・国保病院 ご協力を!

*クリーンウォーク 7月23日(水) 9時～ 稲美地区 8時50分まで集合

5月 同好会活動

- カラオケ倶楽部 5月15日(木) 13時30分～ eスタイル 会員12名
- 映画を楽しむ会 5月18日(日) 「かくかくしかじか」 鑑賞12名
- 健康麻雀同好会 (休部) ※只今、会員募集中です! 初心者の方も大歓迎。
長岡敬幸(090-4876-4839)へ連絡を。

7月例会・高齢期学び講座『特殊詐欺&家庭用火災警報器更新』

日時・場所 7月14日(月) 13時30分～ しゃきっとプラザ2階会議室
 実施要領等 会員へ案内を別途配布しますので、参加要領等をご覧ください。
 出席者報告 班長は、参加申込書を期日までに「ナルクロッカー」へ提出を。
 ※町民公開講座となりますから、知人友人にも参加の呼びかけをしましょう!

◇6月～8月は会員勧誘拡大月間です!

会員の皆さん、新入会員をご紹介下さい。お近くの知人や友人にナルクの良さや楽しさを口コミで伝え、新しい仲間を増やそう。できれば60歳代を望みますが、元気で活動できる高齢者歓迎。
 ※パンフレットなどは事務所にありますから、ご活用ください。

◇ご寄贈ありがとう *佐藤洋子 (5月14日) 切手 85円・110円各10枚

*匿名 (5月17日) ANA株主優待券 2種類各7枚

*長岡敬幸 (6月3日) テレホンカード 50度3枚

令和7年5月 時間預託活動・奉仕活動実績報告(実活動37人)

◆ 時間預託活動実績		今月計77点・累計179点		(利用8点・累計23点)
提供活動内容	点数	人数	活動会員名 [実人員22人]	
送迎	16	7	伊藤悦・上杉・遠藤智・高田・野村一・藤村・逸見	
除草	10	2	矢萱等・渡部敏	
コーディネート	9	3	上杉・遠藤智・矢萱等	
事務所当番	22	16	[5月事務所当番表のとおり]	
事務処理等	20	5	石川洋・上杉・遠藤智・門馬正・矢萱等	
◆ 奉仕活動実績		今月計156点		累計290点
活動内容	点数	人数	活動会員名 [実人員26人]	
福祉活動	27	7	遠藤京・遠藤智・佐藤洋・白石・長谷部フ・藤村・門馬英	
環境活動	19	13	伊藤茂・上杉・遠藤京・遠藤智・高田・長岡敬・野村一・野村洋・橋本富 長谷部フ・平野康・門馬正・矢萱等	
拠点活動	110	21	石川洋・伊藤茂・井上裕・上杉・遠藤京・遠藤邦・遠藤智・岡田宏・加藤 高坂登・白石・杉原掬・長岡敬・中山千・橋本富・長谷部フ・馬場博 平野康・藤村・門馬正・矢萱等	

令和7年7月 行事日程・活動日・事務所当番表 (左午前・右午後)

日	曜	行事・活動日	事務所当番	日	曜	行事・活動日	事務所当番
1	火		佐々木な・渡部	16	水		(休)
2	水		(休)	17	木	カラオケ	長谷部・中山千
3	木	運営委員会	門馬・齊藤敏	18	金		鎌田・遠藤智
4	金		枝澤・櫻井	19	土		(休)
5	土		(休)	20	日		(休)
6	日		(休)	21	月	海の日	(休)
7	月		井下・井下	22	火		岡田・白川
8	火		平野・石川	23	水	クリーンウォーク	(休)
9	水	ふれあいサロン	(休)	24	木	花壇除草	高田・高田
10	木	花壇除草	田中・(休)	25	金		遠藤京・遠藤京
11	金		伊藤悦・遠藤智	26	土		(休)
12	土		(休)	27	日		(休)
13	日		(休)	28	月		藤井・藤井
14	月	例会「高齢期学び講座」	関・(休)	29	火		(休)・中山千
15	火		伊藤茂・(休)	30	水		(休)
◎サロンスタッフ 岡田・亀浦・佐藤ア・藤村・八城				31	木		濱名・濱名

◇例会「班会議」結果概要

今年度から、会議の重複を避けるため班長会議を廃止し、班会議を5月の例会として開催。各班において、単独又は合同で行い、会員から意見や要望などを聴いた。(延37名出席)

- 1) 8～10班 5月10日(土) 10時～ 喫茶ん 出席4名
- 2) 4班 5月13日(火) 10時～ 南町集会室 出席6名
- 3) 5～7班 5月17日(土) 10時～ ナルク事務所 出席7名
- 4) 1～3・12班 5月17日(土) 13時30分～ しゃきっとプラザ 出席15名
- 5) 11班 5月20日(火) 10時～ 喫茶えるびす 出席5名

主な意見及び要望など意見交換の概要は次のとおり(○印は回答)

*秋祭りに出店できないか ○3日間朝から夜までは無理

*クリーンウォークのコースは、行政と連携して情報を把握し、自衛隊周辺の道路や小学校周辺の道路も数年に一度考慮しては。

*街中フリーマーケットの参加者や品物の提供者について、会員内外を含め新規案内募集を積極的に(PRにもなる)。

*緑の苑あて布ボランティアは、参加者に謝金はあるか ○預託点数のみ、受託金は拠点運営費、例会等で還元したい。

*同好会に、パークゴルフクラブは、菜園の趣味あるが。 ○パークゴルフクラブは会員が自主活動しナルクでは希望なし。菜園は場所の確保や管理の問題がある。

*班会議を単独で開催してきたが、会員も減り今後は合同開催を希望する。

○認知症サポーターステップアップ講座に、計12名の参加申込み、皆さん関心が高い。



有償で譲ってください

ノルディックウォーキング用ポール 身長158cm

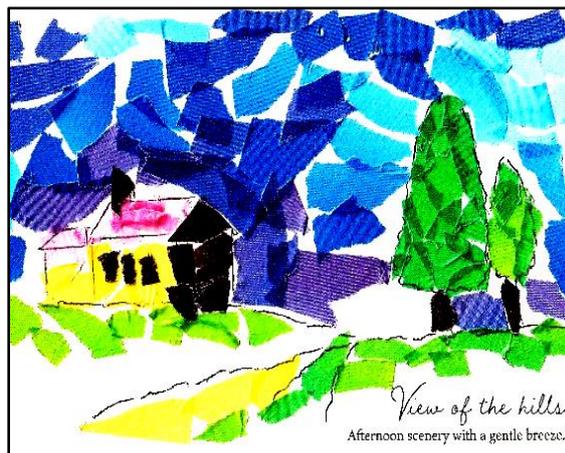
連絡先 白川恵子 携帯090-3391-3473

脳トレ漢字クイズ

次の漢字の読み方

- | | |
|-------|-------|
| 1 麒麟 | 2 熊 猫 |
| 3 蜥 蜴 | 4 土 竜 |
| 5 馴 鹿 | 6 栗 鼠 |

- [前号答え] 1おうむ
2しゃも 3とき 4もず
5かわせみ 6ひばり



▲中山千津子作・ちぎり絵



▲今正治作・短冊