

NPO法人 ナルク美幌
からまつ

助け合い・自立・奉仕で生きがい



会報 第185号

2025年5月26日 発行

事務所 〒092-0030 美幌町美富 56

TEL・FAX 0152-72-5225

ナルク美幌総会

4月23日(水) 10時～ シャキッとプラザ

ナルク美幌の総会に会員31名が出席。最初に昨年総会以降ご逝去された会員3名に対し黙祷。

門馬代表の挨拶。来賓の社会福祉協議会染谷会長から挨拶をいただく。議長に長岡会員を選出。

議事次第により、上杉事務局長・矢葺会計から所管する事項について内容の説明を行いました。

1) 2024年度 活動報告及び会計決算報告

*ナルク創立30周年記念事業 4名参加

*ナルク美幌設立15周年記念事業 4件

2) 2025年度 活動計画及び活動経費予算案

*例会を年2回休むなど事業計画の見直し他以上、いずれも原案のとおり承認された。

3) 役員の選出について、上杉事務局長から提案説明があり、選考委員により選出した新役員の名簿(別掲)を発表して、出席者の拍手により承認され決定し、議事日程は全て終了した。

4) 功労者表彰 伝達者は次の通り

*役員功労賞 門馬 正(代表・広報部長)

*活動功労賞 上杉晃央(8回目)

矢葺 等(6回目)

*班長功労賞 馬場博美 平野康子



新代表就任挨拶

ナルク美幌 代表 矢葺 等

新しい役員体制が整い、ご選任いただいた会員の皆様、大変ありがとうございます。新体制の役員を代表して、ご挨拶申し上げたいと思います。

まずは、今回代表を退かれた門馬前代表には、心から敬意と感謝を申し上げます。美幌はもとより全国の拠点が非常に厳しい活動状況の中で、献身的に拠点活動を導いていただいたことに、改めて御礼申し上げます。

私も新体制の下、役員一丸となって頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。会員の皆様にあっても多くの事業行事に顔を出され、皆で関わりあって地域社会が元気になるように、そして自分自身が楽しく安心の日常生活を送れるよう、感動のナルク活動を是非とも盛り上げていただきたいと思います。

そのために、微力ながら誠心誠意拠点の運営に取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご支援をお願い申し上げます。



ナルク美幌新役員名簿

役 職	氏 名	担 当 部 門	役 職	氏 名	担 当 部 門
代 表	矢 萱 等	総括・会計兼務	運 営 委 員	遠 藤 京 子	福祉部長
副 代 表	上 杉 晃 央	事務局兼務・広報部・環境部	運 営 委 員	藤 村 陽 子	福祉副部長
副 代 表	中山千津子	福祉部	運 営 委 員	橋 本 富 男	環境部長
副 代 表	白 石 さ よ	行事部	運 営 委 員	長谷部フミ子	環境副部長
事務局長	上 杉 晃 央	事務局全般・福祉調査センター	会 計	矢 萱 等	会計全般
事務局次長	遠藤智恵子	点数管理・事務局補佐	会 計	石 川 洋 子	会計補佐
運 営 委 員	門 馬 正	広報部長	監 査	逸 見 美 徳	
運 営 委 員	長 岡 敬 幸	行事部長	監 査	高 坂 純 子	
運 営 委 員	伊 藤 茂 子	行事副部長	※任期：令和7年4月23日～令和9年総会		

◇運営委員会の報告

5月8日(木) 17時30分～ 事務所 役員13名出席

- ①ナルク美幌会計監査 4月8日(火) 16時～ 事務所 関係役員5名
 ②ふれあいサロン 4月9日(水) 10時～ 事務所 利用3名・スタッフ6名
 ③賛助会員継続及び新規依頼状発送(12法人) 4月10日(木) 午前 事務局長
 ④総会議案印刷製本 4月18日(金) 10時～ しゃきっとプラザ 役員9名
 ⑤美幌中学校郊外清掃活動支援 4月25日(金) 13時35分～14時45分 会員7名
 ⑥4月同好会活動 ○健康麻雀同好会 (休部)
 ○カラオケ倶楽部 4月17日(木) 13時30分～ eスタイル 会員15名
 ○映画を楽しむ会 4月29日(火) 「花まんま」 鑑賞12名
 ⑦6月行事予定
 *運営委員会 6月3日(火) 17時30分～ 事務所
 *花壇花植え 6月5日(木) 6時～ 柏ヶ丘公園 声かけしてご協力を！
 6月6日(金) 9時30分～ 国保病院 声かけしてご協力を！
 *ふれあいサロン 6月11日(水) 10時～ 事務所
 *認知症サポーターステップアップ講座 6月12日(木) 13時～ 役場1階会議室
 申込期限 5月29日(木) 地域包括支援センター(TEL 75-3220)
 *北海道地区連絡協議会・北海道福祉調査センター総会
 6月21日(土)～22日(日) 札幌市 矢萱代表・上杉事務局長出席
 *クリーンウォーク 6月25日(水) 8時50分集合 野崎地区 参加ご協力を！

◇賛助会員の紹介(敬称略)

2025年度・ナルク美幌の賛助会員に、次の12法人が入会してくださいました。
 法人各位の、ナルク活動に対するご理解とご協力に感謝し、厚く御礼申し上げます。

- 株式会社ながさわ ○NPO法人マイスペース美幌 ○クレードル食品株式会社
 ○中村薬局 ○社会福祉法人恵和福祉会 ○株式会社道央環境センター美幌支店
 ○大乘山善立寺 ○美幌神社 ○有限会社山岸工務店 ○株式会社ウエニシ
 ○美幌町立国民健康保険病院 ○レストランぶらっさむ

◇6月は会員勧誘活動月間です！

会員の皆さん、新入会員をご紹介ください。お近くの知人や友人に呼びかけて仲間を増やそう。パンフレット等は事務所にあります。

令和7年4月 時間預託活動・奉仕活動実績報告(実活動39人)

◆ 時間預託活動実績			今月計102点・累計102点	(利用15点・累計15点)
提供活動内容	点数	人数	活 動 会 員 名	[実人員27人]
送迎	26	5	遠藤京・高田・野村一・藤村・逸見	
玄関タイル補修	4	2	矢葺等・龍瀧	
コーディネート	9	2	上杉・矢葺等	
事務所当番	29	20	[4月事務所当番表のとおり]	
事務処理等	34	6	石川洋・上杉・遠藤智・逸見・門馬正・矢葺等	
◆ 奉 仕 活 動 実 績			今月計134点	累計134点
活 動 内 容	点数	人数	活 動 会 員 名	[実人員24人]
福祉活動	25	7	上杉・遠藤京・佐々木な・中山千・野村洋・平野康・藤村	
環境活動	7	7	伊藤悦・伊藤茂・上杉・齊藤敏・高田・長谷部フ・平野康	
拠点活動	102	19	石川洋・伊藤茂・井上裕・上杉・遠藤京・遠藤邦・遠藤智・岡田宏・加藤高坂登・白石・杉原掬・中山千・長谷部フ・馬場博・平野康・藤村 門馬正・矢葺等	

令和7年6月 行事日程・活動日・事務所当番表

日	曜	行 事 ・ 活 動 日	事務所当番	日	曜	行 事 ・ 活 動 日	事務所当番
1	日		(休)	16	月		鎌田・櫻井
2	月		(休)	17	火		伊藤茂・石川
3	火	運営委員会	井下・井下	18	水		(休)
4	水		(休)	19	木	カラオケ	門馬・中山千
5	木	花壇花植え(柏ヶ丘公園)	(休)	20	金		奈良田・遠藤智
6	金	花壇花植え(国保病院)	(休)・遠藤智	21	土	北海道地区連絡協議会(札幌)	(休)
7	土		(休)	22	日	道福祉調査センター総会(札幌)	(休)
8	日		(休)	23	月		高田・高田
9	月		関・(休)	24	火		平野・白川
10	火	例会「本部総会報告&講座」	(休)	25	水	クリーンウォーク	(休)
11	水	ふれあいサロン	(休)	26	木		遠藤京・遠藤京
12	木	認知症サポーターステップアップ講座	田中・(休)	27	金		藤井・藤井
13	金		伊藤悦・中山千	28	土		(休)
14	土		(休)	29	日		(休)
15	日		(休)	30	月		斎藤敏・(休)
◎サロンスタッフ 遠藤京・櫻井・土屋・濱名				※事務所当番 (左)午前・午後(右)			

6月例会『本部総会報告&簡単スマートフォン講座』

日時・場所 6月10日(火) 13時30分～ シャキッとプラザ2階会議室
 実施要領等 会員へ案内を別途配布しますので、参加要領等をご覧ください。
 出席者報告 班長は、期日までに参加報告書を「ナルクロッカー」へ提出を。

ナルク美幌運営細則の改正

◆提供者への交通費 【R7.5.8運営委員会決定・施行R7.6.1】

片道7km以下 1回200円 ⇒ 1回300円

片道7kmを超える場合 1km当たり30円 ⇒ 1km当たり40円

◆同好会活動に係る会員自家用車への同乗交通費

片道7km以下 1回200円(2人以上同乗の場合1人100円)

⇒ 1回300円(2人以上同乗の場合1人150円)

片道7kmを超える場合 1km当たり30円(同乗者数で均等負担)

⇒ 1km当たり40円(同乗者数で均等負担)

※理由 ガソリン価格の高騰から見直し要望があり、拠点調査の結果に基づき本部改訂。

お知らせ ナルク拠点会報の閲覧は本部HPで！

これまで、拠点作成の会報は本部で寄せ集め、各拠点へ郵送していたのを廃止。
 これからは、本部ホームページ「会報ナルク・喜々快々」⇒「拠点会報サイト
 はこちら」で、全国各拠点の会報を閲覧することができます。ご利用下さい。

◇ご寄贈ありがとう ○白川孝幸(4月21日)

*テレフォンカード 50度2枚
 105度1枚

脳トレ漢字クイズ

次の漢字の読み方

- | | |
|-------|-------|
| 1 鸚 鵡 | 2 軍 鶏 |
| 3 朱 鷺 | 4 百 舌 |
| 5 翡 翠 | 6 雲 雀 |

〔前号の答え〕

- | | |
|---------|--------|
| 1 あめんぼ | 2 ほうふら |
| 3 かたつむり | 4 ぼった |
| 5 かぶとむし | 6 みみず |



▲伊藤悦子作・ステンドグラス



▲今正治作・短冊