

全国組織のボランティア団体【自立・奉仕・助け合いで、生きがいを】

ナルク 函館 はまなす 会報 No.192

(NPO法人) ニッポン・アクティブライフ・クラブ 略称：ナルク (NALC)
〒040-0013 函館市千代台町12-19 電話/FAX：0138-31-2048
メール：nalchakodate@mx31.tiki.ne.jp ホームページ：https://nalchakodate.wixsite.com/hamanasu

ホームページは
こちら↓

6月19日木曜日は、第27回定時総会です。

ナルク函館はまなす では、次のとおり「第27回定時総会」を開催します。本団体は、全ての会員に議決権がありますので、是非、ご出席の上審議に参加下さるよう、お願いいたします。

この度は、円滑な議案審議のため、議案書は会報とともに事前配布をいたしますので、お目通しのうえご出席下さい。また、当日は**議案書を必ずお持ちください**。

なお、出欠確認票および委任状の用紙も議案とともにお届けしましたので、所定の用紙に必要事項を記入の上、必ずご返送ください。

出欠確認票・委任状は6月14日土曜日までにご返送をお願いします。

定時総会開催の概要

- 1 日 時：6月19日(木) 10:00～12:00
- 2 会 場：スーパーアークス千代台店 2階コミュニティ スペース
千代台町10-7 (旧千代台小学校跡地。市電は、千代台町電停で下車が便利です。)
- 3 議 案：議案には、「令和6年度の活動報告および活動決算」と、令和7年度の活動の方向をを決定する「活動方針(案)と活動予算(案)」を審議します。

是非、出席して議決権を行使しましょう。

- 議案第1号 2024(令和6)年度 活動報告
議案第2号 2024(令和6)年度 活動決算
議案第3号 2024(令和6)年度 運営引当金の増減内訳

- 議案第4号 2024(令和6)年度 会計監査報告
議案第5号 2025(令和7)年度 活動方針(案)
議案第6号 2025(令和7)年度 活動予算(案)
議案第7号 2025(令和7)年度 運営引当金の増減内訳(案)
参考資料 2024(令和6)年度 ナルク函館はまなす活動状況



7月例会：「ホットプレートでコミュニケーション」

- 1 日時・会場：令和7年7月20日(日) 10:00～14:00
会場：ナルク函館はまなす事務所
電気とガスのホットプレートによる海鮮バーベキューで交流を深めます。
- 2 費用：1,000円 (これ以外の飲物(アルコール類、ソフトドリンク)等は、各自持参です。)
- 3 申し込み：参加希望者は、15日(火)までにナルク函館事務所へ**必ずご連絡**をお願いします。
【20名を予定しています。】
- 4 食後には、腹ごなしに輪投げゲームへの挑戦を予定しております。



運営委員会より

運営委員会開催：5月27日（火）13:00～15:00 出席 12名、欠席 1名

会議では、4月度の時間預託活動・奉仕活動・例会等生きがい活動の結果について、2025年度4月活動予算の決算状況と詳細について、5月の活動報告と6月の活動予定について、5月23日（金）に開催した「ナルク本部第73理事会」の開催状況について報告しました。社協へ助成金申請をしていた「みんなのたまり場 “いぐべ！”」と「在宅ふれあい」85千円が振り込まれました。

表示以外火曜日	6月	7月	8月	9月	ました。また、来年2月に発行を予定している、会報200号記念号の概要報告についても承認されました。
運営委員会	24日13:00	22日13:00	26日13:00	22日13:00	
四役会議	17日13:00	15日13:00	19日13:00	16日(月)13時	

5月の活動報告

活動種別	活動名	日時	参加者	活動内容
時預託活動	会員同士の助け合い活動	本活動は、病院通院、ダンス教室・子どもの習字教室・サークル活動への送迎、転居に伴うごみの処分、庭の手入れ(草刈り・樹木剪定)、携帯の使用方法の指導の計 14件を実施しました。		
	2024(令和6)年度会計監査	18日(日) 10:30～13:30	会員4名	当日は、水戸 孝夫会計監査と泉 仁子会計監査が、一般会計487点、ふくし特別会計 32点の購入物品等のレシート・領収書を帳簿との確認に3時間かけられ、正しく処理されていることが認められました。 終了後には、会計監査終了の文書に両者の記名押印をいただきました。総会議案に写しを添付します。
	深堀保育園：「習字のおけいこ」	13日(火) 10:00～11:00	会員4名 園児 16名	「習字のおけいこ」では、園児が初めて覚えた筆・硯・墨などの名称をちゃんと忘れずに覚えていました。この度は、平仮名の「うし」を練習しました。
	貞信ファーム	毎週月・水・金 9:00～12:00	5名	貞信ファームには、上湯川と深堀保育園の園児が約75名程度、毎月1～2回ファームへ園児が植えた種や苗の育成状況を確認に来て、ナルク函館の会員の説明を受けております。特にこの来園時には、会員の参加活動があれば大変助かります。宜しく♡
	道立四季の杜公園	毎週木曜 9:30～10:30	1名	水戸 孝夫会計監査が、一人で活躍しております。
奉仕活動	みんなのたまり場 “いぐべ♡”	開設準備 16日(金) 9:15～10:30 開設運営 17日(土) 12:00～16:00	準備会員 5名 開催会員 9名 小学生・地域住民	今回は、宿題をしている時に、るなちゃんの漢字の書き取りを見ておりました。すると、お習字の筆の運びに似て、止めるところはシッカリ止める、良い楷書の漢字を書いておりました。その後に、バルーンアートに取り組み、今迄の復習で、剣と空飛ぶネズミ、そして、アンパンマンに取り掛かりました。アンパンマンは、細かい細工が多く難しく、あちこちでバルーンの破裂も生じました。おやつは、山本 道子事務局次長が、お抹茶を点ててくれました。参加者の中には、初めて経験する人もいて、るなちゃんといおり君がお点前の指導を受けていました。



活動	活動名	日時	参加者	活動内容
奉仕活動	コミュニティサロン「迎賓館」	15日(木) 14:20 ～15:20	会員 8名 地域住民 17名	「若葉のハワイアンコンサート」 演奏：ファイブエコーズの皆さん 今回は、ファイブエコーズの皆さんによるハワイアン演奏を楽しみました。93歳のスチールギター奏者、大上養之助さんのリードで、ウクレレとボーカルの三上さんとベースギターの高田さんとは80歳代でシッカリと聞かせる演奏に加え、三上さんのボーカルには、会場の皆さんから、称賛の声が上がっておりました。今回も、ステージでフラダンスが色を添えてくれました。会場入り口では、川端 睦子会員の病が癒えて活動に復帰し、迎賓館の「受付は任せて！」と元気に声を掛けていました。  
	手芸クラブ	毎週月曜 12,19, 26日3回	会員 3名	坂爪 幸副代表と小川恵美子運営委員は、2025年度も、月曜日1日、又は半日を手芸クラブに時間を当てて、布マスクと布袋を手作りしてくださいます。卒園児に贈る布袋は、和服リメイク生地で良い図柄のものが手に入ったとのことで楽しみです。
	事務所周り・私道路・駐車場等の草刈り	11日(日) 13:50 ～14:50	会員 2名	事務所周辺のタンポポやヨモギ、アザミなどが気になり、会員宅で行う庭の草刈りの日に草払い機と万納を使用して、事務所周辺で草刈りを行い環境を整備して、地域住民より「ありがとう」の謝辞を頂きました。
生きがい活動	康麻雀教室 健康麻雀勉強会	毎週水曜日 5回 第2・第4 金曜日	会員 68名 会員 20名	※ 5月の成績 1位 神山 瑞枝会員、2位 下山 玲子会員 3位 畠山 博州講師、3位 山本 道子講師 5位 今 京子会員 5月7日の教室で佐藤 寿枝会員が、完成確率1万回に1回と言われている役満、「小四喜」(4種類ある風牌(東南西北)を使って3面子1雀頭を完成させると成立する役です。)を完成しました。本人は、役満ということを知らないで「ツモ」と言い、後で「役満」と知ってビックリしていたそうです。 また、21日には、2024(令和6)年度の健康麻雀教室において、延べ50回の健康麻雀教室へ1度も休むことなく参加した阿部則彦会員、今京子会員、高谷志津子会員の3名へ、中村 仁代表がポケットマネーで購入した会員手づくりの、布マスクを贈呈しました。   
	習字のおけいこ	8日(火) 13:30 ～15:00 24日(木) は休講	会員 5名	世話人：古賀 順子事務局次長 この度は、何時ものとおり、楷書、行書、草書の手本に向かって各人思い思いに、美文字を心行くまで練習しております。文字の一画一画の書き終わりは、必ずとめ、はね、はらいのどれかに分類され、これをマスターすることで一気に上達するそうです。

活動種別	活動名	日時	参加者	活動内容
生きがい活動	懐かしい映画を観る会	5月2日 第1金曜日 13:00 ~ 14:50	会員 5名	「永遠に美しく」1992年12月公開時間:104分 監督:ロバート・ゼメキス、出演: メリル・ストリープ、ブルース・ウィリス 不老不死の秘薬を飲んだ女性達の騒動を通して、「いつまでも若く美しくいたい」という願望を、ブラックユーモアも交えて描くコメディ映画です。
	川柳を楽しむ会	16日(金) 13:00 ~ 15:00	会員 4名	世話人: 坂本美智子会員 兼題は“若葉”でした。今回は、中村啓子事務局次長が欠席で、4名での会になりました。坂本美智子世話人は、流石の句作りで3句とも2票以上でした。中村の句が、坂本世話人の手直しで、素晴らしい句になったのには、改めて勉強をした感じがしました。
	5月例会「函館山山頂散策とレストランでランチ」	25日(日) 10:00 ~ 14:00 中止になりました。	会員 0名	当日は、朝から暴風注意報と濃霧注意報が発令されており、函館山近くの我が家周辺も、嫌な強い風が雨とともに吹いていました。9時頃からロープウェイの会社へ連絡を入れましたが、「本日の業務は終了しました」と冷たい音声ガイド。レストランも同様です。9:30頃レストランから連絡があり、強風のためロープウェイが動かず、中止の連絡でした。
	ナルク函館新会員等との懇談会	27日(火) 10:00 ~ 11:45	会員 6名 	毎年度初めと末に開催している新入会員や希望会員などに向けて実施している懇談会は、昨年度の新入会員23名へ向けて文書案内して開催しました。今回は、新入会員2名と役員3名の参加があり、パワーポイントと資料を配布しての説明で、ナルク函館の活動状況が良く理解して頂けたと思います。

6月の活動予定

※参加を希望する会員は、事前に事務所へ連絡をお願いします。

活動種別	活動名	日時	備 考
時間預託活動	助けあい活動		助けあい活動は、習字教室へ子どもの送迎、リハビリは終了し趣味活動で継続するダンス教室送迎、病院通院へ送迎支援、買物支援、庭の手入れで草刈りや植栽の剪定などを予定しています。
	貞信ファーム農園活動	月,水,金 9:00 ~ 12:00	貞信ファームでの活動で苦悩しているのは、昨年一緒に活動していた女性会員が2名、退会等で参加しておりません。 会員の中で自然豊かな環境での活動に興味のある方など、園児との交流をお望みの方は、是非、参加をお願いします。干場 春男副代表が皆さんに合った作業を見付けてくださいます。お待ちしています。【園児来園日程】 ・函館深堀保育園： 9日(月)【雨天 11日(水)】 ・函館上湯川保育園：25日(水)【雨天 27日(金)】 ・深堀子育てサロン：16日(月)
	道立四季の杜公園維持活動	毎週木曜	9:30~10:30 時間預託活動/10:30~11:30 奉仕活動 納品分の植栽、雑草取りなどの維持管理活動
	深堀保育園：「習字のおけいこ」支援	24日(火) 10:00 ~ 11:00	4月より始まった「習字のおけいこ」で講師の古賀 順子運営委員とこれに参加する会員3名が、函館深堀保育園の年長児16名を「出前！習字のおけいこ」として支援します。

活動	行事名	開催日	備 考
奉仕活動	ナルクサロン 「迎賓館」	12日(木) 14:20 ～15:20	「弓子さんの電子ピアノで唄おう♡」 演奏：高松弓子さん 3回目となる迎賓館での「歌声喫茶」風の電子ピアノ演奏会です。午後のひと時、皆さんで参加して、楽しいひと時を過ごしましょう。
	「みんなの たまり場 いぐべ♡」	13日(金) 14日(土) 12:30～ 16:30	13日(金) 15:30～開催前日準備 14日(土) 12:30～16:30 この度は、お父さんへのプレゼントのほか、新しいゲーム「木製日本都道府県パズル」が加わります。輪投げ・百人一首などの昔の遊び道具も用意してます おやつは杏仁豆腐のフルーツ添えを予定しています。
	手芸クラブ	毎週月曜 10:00 ～15:00	手芸クラブでは布マスク・布袋づくりをして出来たものを本会に寄付するなど貢献しています。坂爪幸副代長、中村 啓子事務局次長、小川恵美子運営委員が参加しています。
生きがい活動	懐かしい映画 を観る会	6月3日 第1火曜日 13:00 ～15:15	「おとうと」2010年1月公開、 <u>上映時間</u> ：126分 <u>監督</u> ：山田洋次 <u>出演</u> ：吉永小百合、笑福亭鶴瓶、蒼井優、加瀬亮、加藤治子、 <u>概要</u> 病に倒れた弟に姉が鍋焼きうどんを食べさせるシーン、そしてふたりがリボンで手をつないで眠るシーンがオマージュ(=尊敬する作家や作品から影響を受け、似た創作物をつくること)として反復されている。
		7月1日 第1火曜日	「我が谷は緑なりき」1950年12月公開 <u>上映時間</u> ：119分 <u>監督</u> ：ジョン・フォード、 <u>出演</u> ウォルター・ピジョン、モーリン・オハラ、ドナルド・クリスプ、ロディ・マクドウォール
	健康麻雀教室	毎週水曜	<u>講師</u> ：山本 道子事務局次長、畠山 博州運営委員 4,11,18,25日の4回 10:00～15:00
	健康麻雀勉強会	第2・4金	13,27日10:00～15:00、 <u>講師</u> ：畠山 博州 運営委員
	習字の おけいこ	10日(火) 26日(木) 13:30 ～15:00	<u>世話人</u> ：古賀 順子事務局次長 習字の基本となるのは「楷書」です。楷書をしっかりと練習することが、行書や草書に繋がるそうです。急がず、今一度楷書から一生懸命にやる気になっております。
	川柳を楽しむ 会	27日(金) 13:00 ～15:00	<u>世話人</u> ：坂本 美智子世話人 兼題は「若葉など」 今回は、香雪園へ吟行します。香雪園で作るのは1句くらいにしておいて、2句は予め作っておきたいものです。
	晩酌交流会	27日(金) 17:00 ～19:00	偶数月の楽しみなサークル活動の一つです。最近は、集まる会員が増えてきました。これを楽しみにしている会員もいるくらいです。弁当と協力金で900円。飲み物は持参です。
	終活相談所	随時	終活プランナー・未来ノート書き方講師などの多様な資格と経験等をお持ちの榎木泰子さんが相談員を務めております。
その他	21日(土)～22日(日)12時 の22日(日)13時～		北海道地区連絡協議会：札幌エルプラザ 北海道福祉調査センター会議：札幌エルプラザ

ご寄付をいただき、誠にありがとうございました

小川恵美子運営委員：手づくり布袋、坂爪 幸副代表：手づくり布マスク



賛助会員のご紹介 賛助会員として、下記の皆様にご協力いただいております。

- 逢坂 誠二 様 (国会議員) ○ 高橋 亨 様 (道議会議員) ○ 島 昌之 様 (市議会議員)
- 〔社会福祉法人〕 貞信福祉会 様 (貞信ファーム・函館上湯川保育園・函館深堀保育園)
- (株) グランユニライフケアサービス グランメゾン迎賓館函館湯の川 様 ○ (株) コジテック 様

会員のひろば

「5月例会～春の函館山山頂散策とレストランでお食事～」

川端 睦子会員 記

～生きがい活動～ 病み上がりの私にとって、この言葉に、明日へと繋がる何かを感じ、参加することにしました。

70年前に遡り、高校の修学旅行に出発するような、ドキドキ感がありました。

気になる天気は？。数日前から傘マーク？でも、参加するあの人もこの人も“晴れ男”“晴れ女”と豪語するので、降ったとしても山頂へ着いたら、雲のすき間から、世界的にも有名な函館山からの街並みを眼下に…と、胸を膨らませて、転ばないよう気を付け、10時集合の函館駅前バスターミナルへ！

何となく様子がおかしい!!

中村代表ご夫妻が、“電話連絡が遅くなり申し訳ない。実は山頂付近が強風で、ロープウェイの運行が中止になり、レストランの食事も出来なくなった”とのこと。残念!!

4月例会の、「特別史跡 五稜郭跡」の花見と旬花での食事は“どしゃ降りの雨”

以前も、予定外のロープウェイの点検日とダブリ延期に！

“三度目の正直”次は願いが叶いますよう計画して下さい。元気な内に…(笑)



肩を落として帰っても予定がない…。すると“別な生きがい活動”を提案してくれた会員が「家で麻雀しませんか？」のひと声！偶然残っていた四人は麻雀狂でした。

(失礼!)

お言葉に甘え、Sさん宅へ送って頂き、楽しく有意義な麻雀日和を過ごすことが出来、生きていることの楽しさを味わうことが出来ました。

函館山で買い物しようと思っていた沢栄一は、使用することなく持ち帰り、得た感じでした。めでたし めでたし。

「健康麻雀教室で皆勤賞」

高谷 志津子会員 記

令和6年4月。いつものようにバスを待っていても、バスが来ません。変だと思い時刻表を見たら、表示欄がカラっぽになっていました。何と乗っていたバスが、路線変更で無くなっていたのです。あわてて少し離れた別のバス停からの路線バスに飛び乗り、何とか事務所へたどり着きました。毎週水曜日に開かれる麻雀教室に行くのですが、それからは、事務所着がいつもギリギリになりました。毎回、「おそくなりました。」と挨拶して卓に座り始めました。それでも、休めば迷惑がかかるので、麻雀教室のある日には予定を入れずに、毎週通いました。気がつけば暑い日や警報が出ていた時もありましたが、1年間、一度も休まず参加しておりました。

それが、今回、思いがけず皆勤賞を頂きました。素敵な会員の手作りマスクで、大変嬉しく思いました。有難うございます。

今年も4月に、路線バスの時刻変更があり、ギリギリの到着時間が少し早めになり、そのお陰で準備のお手伝いも出来るようになりました。これからも健康に注意して、元気に健康麻雀教室に通い、皆勤賞を目指して頑張っていきたいと心に誓いました。



短歌

(温泉娘作)

朝日差す 透明なまま洗われし

涙乾きて 踏み出す一日

満開の 桜果てなく 散っていく

緑の葉かげ 蕊の紅

川柳

(五月十六日 川柳を楽しむ会)
兼題は「若葉の季節」でした。

新緑の 葉を揺らす風 春うらら

桜満開 皆をも包む 春小雨

葉桜の トンネル清し 深呼吸

ミトコンドリア あなたのおかげで

生きてます

5キロ減量出来ずに医師へ詫び入れる

日ハムの 若き戦士が 躍動し

黒土に 石灰映えて 畝進む

母の日に 喜ぶものは のしぶくろ

主様就寝 テーブル照明 宵つ張り

来てもよし 寂しさつのる 子の帰り

ケキヨと啼き間もなくホケキヨ夏近し

花びらの 履き寄せられて 色香あり

ごあんない



6月から助け合い活動・貞信ファーム活動の自家用車使用交通費が変更

- 1 「交通費(ガソリン代)」から「移送経費」に名称を変更します。
- 2 1kmあたり「30円」から「40円」に変更します。
- 3 自家用車に同乗する送迎については、1kmあたり「50円」から「60円」に変更します。
なお、拠点への寄付部分については、現行通りの「20円」を据え置くことになりました。
- 4 適用時期：2025(令和7)年6月1日に実施する活動から適用します。

大阪で得た情報「東京では、小学生など子どもの「健康麻雀」が、ブームです。

23日(金)に開催された「ナルク本部理事会」の開催前、東京拠点の木内 晴一代表との情報交換の中で、いま東京では、小学生の「健康麻雀」がブームだと聞きました。その内容は、高齢者の指導により、学校で本物の牌と点棒を使用して、放課後の遊びとして実施しているようです。高齢者が色々と指導したり、「手が揃った時」には、「叔父さんすごーい！」と子ども達から声がかかり、高齢者はまた、それが喜びに繋がって活性化される、双方に良い関係が生じているとのこと。

早速、インターネットで調べてみると、

- 1 麻雀は、スマホや機械的なゲームではなく、対面して出来るのが面白いこと。
- 2 高齢者と交流することで子どもの社会性を育み、多世代交流が出来ること。
- 3 点数計算で、100以上の数字を足したり、引いたりするので計算が早くなり、記憶力が増すなど学力にもプラス効果があること。

などが考えられている。これらを知って、ナルク函館でも「いぐべ」に絡めた事業などの取り組みについて、「慎重に検討してみたい。」と考えました。皆さんのご意見等をお待ちしています。

ナルク本部「第30回定時総会の議案」から

ナルクは今、危機的な状況にあると言っても過言ではありません。

一時は、全国35都道府県に134拠点が点在しておりましたが、現状では、昨年度も北海道地区の「江別拠点・旭川拠点」を含め5拠点が解散するなど年々減少しており、72拠点になりました。

会員数においても、入会が534人、退会が1,527人(うち死亡会員 217人)となって、993人が減少しております。1万7千人程度いた会員が9,248人と1万人を切ってしまいました。

拠点解散の要因をみますと、代表の成り手、事務局長の成り手がいらない。役員の後継者がいないことが大きな一つの要因となっております。ナルク本部においても2023年7月神野 毅会長が北海道で急逝された時も後継者問題が大きく浮上し、現在は、野中 孝泰会長にたどり着き安堵しました。「ナルク函館はまなす」においても同様な状況がありますので、会員の皆さんの中に「会の運営に参画できる方は、積極的に手を上げて頂きたい。」と願っております。ご連絡お待ちしております。

4月実績

●預託活動点数(時間) 単位:点 表の()内は活動人数

会員相互活動	受託事業等		深堀 保育園	講師等	ナルク活動	合計点数	年度累計	利用点数 年度累計
	貞信ファーム	四季の杜						
27(5)	0(0)	1(1)	4(4)	32(5)	263(13)	327(15)	327	11(4)

●奉仕活動点数(時間) 単位:点 表の()内は活動人数

福祉活動	子育て支援活動	環境活動	その他の活動	ナルク活動	合計活動点数	累計活動点数
78(9)	8(4)	2(2)	2(2)	75(28)	165(31)	165

●生きがい活動(サークル活動等) 延べ参加人数・点数

活動内容	活動日	会員	地域住民	合計	開催場所
4月例会	29日	26名	0名	26名	特別史跡五稜郭跡 旬花五稜郭タワー店
健康麻雀教室	毎週(水)5回	96名	0名	96名	ナルク函館事務所
健康麻雀勉強会	第2・4(金)	20名	0名	20名	ナルク函館事務所
映画を観る会	1日(火)	6名	1名	7名	ナルク函館事務所
川柳を楽しむ会	18日(金)	5名	0名	5名	ナルク函館事務所
習字のおけいこ	8.24日	14名	0名	14名	ナルク函館事務所
晩酌交流会	18日(金)	13名	0名	13名	ナルク函館事務所
太極拳同好会	3日間	6名	0名	6名	ナルク函館事務所
終活相談所		0名	0名	0名	ナルク函館事務所
合 計		186名	1名	187名	点数695点、累計 695点

4月分 サークル活動協力金額 29,100円

会員状況

新入会員を紹介ください。皆様の知人・友人などをご紹介ください。
神谷 町子会員の紹介による新入会員です。

5月の新入会員:宜しく願いいたします。
新川町在住 小笠原 啓一さんが一人入会しました。

函館拠点 会員数状況	(5月末日現在)	世帯数	会員数(男性・女性)	ミドル	賛助会員
△10名 入会 1名、退会11名	函館・北斗他	118	160 (52・108)	0世帯1	6
	平均年齢	75.7			

つづばき

毎週水曜日、楽しみに健康麻雀教室に通っています。また最近、隔週開催の健康麻雀勉強会にも入れて貰っております。麻雀は初心者で、よく分からなかったのですが、親切に教えて頂き、今では教室に行くのが何より楽しみです、前日からワクワクしています。先週の教室でも嬉しかったことがあります。配牌で風牌が何牌もありました。直ぐに東牌をポンし、その直後には南牌が3枚になり、3・4・5萬も揃いました。手元には西牌と北牌が2牌ずつ、聴牌です。そしてツモって来たのが西牌でアガリ。何と小四喜(ショウスーシー)という、1万回に1度しか出ないような手だったそうです。自分では理解できなかったのですが、とても貴重なアガリ手でびっくりしました。記念に写真も撮って頂きました。思いも寄らなく、皆さんからお祝いの言葉も頂き、とても嬉しかったです。本当に有難うございました。

またまた、健康麻雀教室へ行くのが楽しみになりました。

佐藤 寿枝会員記

6月度 活動予定表

月 日	曜 日	事務所当番		会員相互活動	時間預託活動 貞信ファーム/四季の杜公園	奉仕活動・例会・サークル活動と その他の行事
		午前	午後			
6/1日	日					
2日	月	坂爪			貞信ファーム) 活動日	10:00～手芸クラブ：各自の物づくり
3日	火	古賀	小川			10:00～会報印刷予定/13:00～懐かしい映画を観る会「おとうと」
4日	水	山本道	畠山博	藤野宅) 丸山	貞信ファーム) 活動日	09:30～会報折込発行準備/10:00～健康麻雀教室 13:00～会報発行
5日	木	平沢	神谷		四季の杜公園) 活動日	
6日	金	坂爪			貞信ファーム) 活動開始	
7日	土			野村宅) 中村仁		
8日	日			泉宅/村井宅) 中村・中村、畠山		
9日	月	坂爪			貞信ファーム) 活動日	9:00～函館深堀保育園来園 33名(雨天:11日) 10:00～手芸クラブ：各自の物づくり
10日	火	古賀	小川			13:30～習字のけいこ
11日	水	山本道	畠山博	藤野宅) 丸山	貞信ファーム) 活動日	イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン 10:00～健康麻雀教室
12日	木	平沢	神谷		四季の杜公園) 活動日	14:20～サロン「迎賓館」:弓子さんの歌声喫茶
13日	金	中村啓		坂爪宅) 平沢	貞信ファーム) 活動日	10:00～健康麻雀勉強会/15:30～“いぐべ!” 開設準備
14日	土					12:30～サロン “いぐべ!” 開設
15日	日			笹井宅) 中村・中村、畠山		
16日	月	坂爪			貞信ファーム) 活動日	10:00～深堀子育てサロン/手芸クラブ
17日	火	古賀	四役会議			13:00～四役会議
18日	水	山本道	畠山博	藤野宅) 中村仁	貞信ファーム) 活動日	10:00～健康麻雀教室
19日	木	第27回定時総会			四季の杜公園) 活動日	10:00～ナルク函館はまなす第27回定時総会
20日	金	市川			貞信ファーム) 活動日	
21日	土					10:00～北海道地区連絡協議会開催(札幌市)
22日	日					10:00～北海道地区連絡協議会開催(札幌市) 13:00～北海道福祉調査センター会議(札幌市)
23日	月	坂爪			貞信ファーム) 活動日	10:00～手芸クラブ：各自の物づくり
24日	火	安藤	運営委員会		習字のおけいこ(深堀保育園)	13:00～運営委員会
25日	水	山本道	畠山博	藤野宅) 中村仁	貞信ファーム) 活動日	9:00～函館上湯川保育園来園 42名(雨天:27日) 10:00～健康麻雀教室
26日	木	山本道	神谷		四季の杜公園) 活動日	13:30～習字のおけいこ
27日	金	中村啓	募集中		貞信ファーム) 活動日	10:00～健康麻雀勉強会/13:00～川柳を楽しむ会 17:00～晩酌交流会
28日	土					
29日	日					
30日	月	坂爪			貞信ファーム) 活動日	10:00～手芸クラブ：各自の物づくり
7/1日	火	古賀	小川			13:00～懐かしい映画を観る会「洋画」
2日	水	山本道	畠山博	藤野宅) 丸山	貞信ファーム) 活動日	9:00～函館深堀保育園来園 33名(雨天:無し) 10:00～健康麻雀教室/
3日	木	平沢	山本道		四季の杜公園) 活動日	10:00～会報印刷予定
4日	金	坂爪			貞信ファーム) 活動日	09:30～会報折込発行準備/13:00～会報発行
5日	土					
6日	日					
7日	月	坂爪			貞信ファーム) 活動日	10:00～手芸クラブ/16:30～地域ふれあい七夕祭り
8日	火	古賀	小川			13:30～習字のおけいこ
9日	水	山本道	畠山博	藤野宅) 中村仁	貞信ファーム) 活動日	9:00～函館上湯川保育園来園 42名(雨天:11日) 10:00～健康麻雀教室
10日	木	平沢	募集中		四季の杜公園) 活動日	
11日	金	募集中	募集中		貞信ファーム) 活動開始	イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン 10:00～健康麻雀勉強会
12日	土			野村宅) 中村仁		

*事務所当番の時間は原則、午前＝10:00～12:30、午後＝12:30～15:00、1日＝10:00～15:00 です。

*上記の活動に参加される方は、事務所までご連絡ください。