



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

297号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



30周年記念行事の概要決まる！

30周年記念行事実行委員会

当拠点は2020年からのコロナ禍で様々な影響を受けましたが、多くの方々のご協力で7月に設立30周年を迎えることとなります。

「住み慣れた街でいつまでも楽しく暮らせる生活を目指し、自分のため地域のためにみんなで助け合いましょう」を活動方針として、30年間活動を続けて参りました。

ご協力いただいた方々へ感謝の気持ちを表すと共に、より一層の発展を目指すため1年通して様々なイベントを計画しています。その概要を紹介します。

1. 記念総会・記念式典・懇親会部門

創立30周年を迎え、感謝の気持ちを様々な形で表します。

- 本部会長、近隣拠点代表を招き交流
- 永年在籍者の紹介
- 活動会員へのお祝い及び顕著な貢献者に感謝状
- 会員に活動状況や今後について語っていただく

2. 社会貢献・PR 活動部門

ナルクは支援活動とともに社会貢献としての奉仕活動を心がけています。

地域でのイベント参加、バザー出店で地域の皆さんとの交流、またナルクを知らない方へのPR活動を行い、会員拡大を目指します。

- 市民公開講座
- 地域イベントへの積極参加
- 春秋のグリーン作戦拡大
- ハンドマッサージ体験会の実施
- 同好会、個人などの作品展示会

3. 会報部門

会報は会員はじめ地域の方々に活動内容や様々な情報を知らせる重要な役割りを担っています。今後も充実した紙面づくりを目指していきます。

- 記念特集号の発刊
- 会報ロゴの刷新
- 拠点の歴史を掲載
- PR用チラシ作成
- PR用DVD作成

4. 研修部門

会員の日常生活に役立てると共に、支援にかかわる会員の知識及び技能のスキルアップを目的に様々な研修を行います。

- 高齢者を支える制度とその利用方法
- 新しい介護保険制度の研究と対応
- 入所施設の賢い選び方、費用、手続き
- 新入会員、中堅会員研修
- 茨木市委託3事業、ボランティア保険
- コーディネーター研修
- 資生堂工場見学

以上4部門での記念行事を通し、過去から学び現在の活動がさらに未来へと組織が継続し「楽しいナルク・安心のナルク・感動のナルク」ととも「頼りになるナルク」として地域の方々に信頼されるよう、より一層のご協力をお願いします。

賛助会員のご紹介④

今井内科ハートクリニック

今井先生に賛助会員になって頂けないかとお願ひしたのは2019年末だったと覚えています。今井クリニックのパートナーだった私はナルクの次期三役を担うことになっていました。どういふ思ひでお願ひしたか忘れましたが、即答で承諾を得られました。ナルクについては初代山田代表を通じてご存じだったと25周年記念号の会報に寄稿されています。

先生は平成元年にクリニックを開院。当初から茨木市でも先駆けとなる在宅医療に力を注いでこられたと聞きました。長らく近隣地域の方々に頼られてきました。長い待ち時間にもかかわらず、狭いクリニックはいつも患者さんで一杯でした。そこで長年働けた事は誇りに思っています。

現在も「いまい内科ハートクリニック」の名誉院長として時々診察に出ておられます。

今後もナルクの活動を支えていただけると信じています。

(新堂 竹村文子)

支援日誌

ひとり暮らしの70代後半の男性。月に2回午前10時～11時まで食事作りの支援に行っています。最初の日、冷蔵庫を開けると卵、玉ねぎ、ジャガイモだけ、、、長く配食サービスを利用していて食材らしきものはこれだけでした…その日はポテトサラダを作りました。

“美味しい”、“お疲れ様”、“また次もよろしく”とにこやかにお礼の言葉をかけて下さいました。

2回目の日、「料理本“一人暮らしのメニュー”を買った、自分も何か作ってみたい」と大変前向きです。これから何を希望されるか？どんなことを頼まれるか？食材の手配をどうするのか？今後の展開に戦々恐々です。ちょっと心配でもありますが、笑顔で楽しくやって行こうと思います。

(新郡山 杉本政代)

☆ふるさと紹介 神戸市

私のふるさととは神戸市兵庫区です。小学校はひよどり越小学校で、源平合戦で有名なひよどり越えにあります。昔、源義経が一の谷の合戦の際、平家の背後の山から馬に乗ったまま駆け下りて、相手を混乱させた場所です。



また、その南の方には、楠木正成公を祀った湊川神社があり、毎年お正月には初詣に参拝していました。地元では「なんこうさん」と呼ばれて親しまれています。湊川神社の夏祭りは有名で、毎年8月下旬に開催されますが、境内をたくさんの提灯で彩り、大楠公の「ねぶた」灯籠が色鮮やかに輝いています。今年の5月25日には7年ぶりに武者行列が実施されることになり、同神社の「祭神」である楠木正成公ら騎馬武者に扮した参加者の行列が神輿を先導し、神戸の街を巡るようです。神戸を

離れて大阪に来てからかなり年数は経ちますが、今でも子供の頃のなつかしい思い出がいっぱいの街です。

(三島丘 入江靖子)

☆健康マージャン

毎月第3土曜日の午後にナルク事務所で健康マージャンが開催されています。ベテラン組と初心者組に分かれてポン、チーとマージャンを楽しんでいます。初心者組には先生役が分かりやすく教えてくれます。マージャンの面白さは最初に配られた牌をその後の自摸(ツモ)によりいかに「あがり」に持っていくかですが、あがり方は幾通りもあります。その都度、脳をフルに使って考えるので脳トレにもなります。



また、牌を手で積み上げる時は手の運動にもなります。最近では女性の愛好家も増えているようですが、健康マージャンを通じて会員同士の親睦も深められています。皆さんもお気軽に参加をお待ちしております。

(沢良宜西 伊田英雄)

運営委員会報告・関連ニュース



☆ 議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会: 問合せ4件、成立1件(病院同行)、不成立3件(先方より)
- ② 2月20日(木): 研修(相続登記・遺言について)おにクル7F 10時00分～11時30分
- ③ 次年度予算申請は2月10日までに提出する
- ④ 30周年記念行事について
懇親会は通年の行事と重複しないように総会后とし、場所は中条公民館で5月31日とし会場の都合により6月初めの土曜日も考慮する
 1. 会報部門: 内容に沿って進行中、代表交代時および当時の歴史などをかんがえている
 2. 社会貢献・市民へのPR活動部門
 - ・展示・体験コーナーを含む作品展覧会を計画。現在実施している地域のイベントを中心におこなう
 3. 研修会部門
 - ・アンケートを基に何を実施するか集約した、予算を立てて実行計画を立てる
 4. 総会・懇親会・記念式典部門
 - ・貢献者に感謝を表す具体案について検討中
 - ・預託点をおにクル等の観劇等に使えるようにするか検討中
 5. ビル管理者よりゴミ集積場所に貼ってあるナルク看板の撤去の依頼があった
掲示継続に費用が掛かる。協議の結果撤去することに決定した

☆ 12月度の活動実績 (預託活動・奉仕活動共に前月に比べほぼ同じでした)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	334	3162	85.3%	住宅清掃、食事作り、話し相手、買物など
奉仕活動	522	4587	99.9%	済生会病院、自治体活動、登下校見守り、遠隔援護、ドゥライフなど
無点活動	232	1679	—	お誕生会、健康マージャン、歌おう会、なごみ絵手紙
受託事業	高齢者ごいっしょサービス：0件 訪問型サービスB：16件 64回			ひとり暮らし等日常生活：3件 6回
預託点利用	2件3点	外出介助2点、話し相手1点		

☆ 12月度の会員異動 (敬称略)

入会会員	(利用会員) 田村成子(上穂積)
退会会員	(一般退会) 大野慶子・平八郎(五十鈴町)、木田正子(五十鈴町)
今月末会員数	320名(女性会員 216名、男性会員104名) 前月末 322名 前年同月 336名

伝言板

予告!! 資生堂工場見学

30周年記念行事の企画として4月中旬に見学会を予定しています。

先着30人迄で送迎バスもあります。今からお楽しみに!!

担当：研修

会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、医療法人朝田歯科、茨木シルバー人材センター、オアシス平田
おにクルブックパーク、済生会茨木病院、市民活動センター、シニアプラザいばらき
社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、ハートフル、穂積図書館、ローズ WAM
街デイなみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター

摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
2 月	6・20 日 13:00	パソコン相談	事務所
	8 日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	13 日(木) 10:00	三役会	事務所
	13・26 日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター-喜楽
	15 日(土) 10:00	なごみ	事務所
	15 日(土) 13:00	健康マージャン	事務所
	18 日(火) 13:30	運営委員会	中条公民館
	20 日(木) 10:00	研修会	おにクル 7F
3 月	22 日(土) 14:30	脳トレイングリッシュ	事務所
	8 日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	13 日(木) 10:00	三役会	事務所
	13・26 日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター-喜楽
	15 日(土) 10:00	なごみ	事務所
	15 日(土) 13:00	健康マージャン	事務所
	17 日(月) 13:30	運営委員会	中条公民館
	18 日(火) 13:30	歌おう会	おにクル 3F
	22 日(土) 13:30	お誕生会	中条公民館
31 日(月) 13:00	認知症サロン	おにクル 7F	

おしどりコーナー

短歌
 帰宅した妻の両手にレジ袋
 検査結果の良きと思えり
 安元 田中光夫

俳句
 冬座敷 亡友の野良着 抱き寄せ
 下穂積 田中浩美

川柳
 (厚化粧)
 塗りすぎか ポチと夫が 家を出た
 (30周年)
 ふさふさが あのベッピンが30年
 駅前 木魚

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。 出=○、欠=×を記入願います。

研修からのお知らせ

今、マスコミで話題のテーマです!!
 日 時：2月20日(木) 10:00~11:30
 場 所：おにクル 7F 第2会議室
 内 容：①相続登記の義務化と申請方法
 : ②遺言について
 講 師：法務局より
 担 当：研修
 *お友達をお誘いの上、
 多数ご参加ください!!

歌おう会！in おにクル

春だ！みんなで一緒に歌いましょう
 日 時：3月18日(火) 13:30~15:00
 場 所：おにクル3F 多目的室M2
 参加費：ひとり100円
 申 込：不要です
 担 当：小松
 ・仰げば尊しい日旅立ち・花
 ・春の歌メドレー・さくら



お誕生会 1月~3月生まれの方

日 時：3月22日(土) 13:00~15:00
 場 所：中条公民館 大ホール
 内 容：ゲームとお菓子で楽しいひと時を
 申 込：3月17日(月)まで
 担 当：西・南ブロック
 *誕生月でない方もぜひご参加ください!!

認知症サロン

日 時：3月31日(月) 13:00~15:00
 場 所：おにクル 7F フリースペース
 内 容：認知症予防について
 担 当：奥村・牧野・石田
 *クイズで楽しく頭を使いましょう
 多数ご参加ください!!

*当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力有難うございます。(敬称略・五十音順)

〈法人〉 7 件	・アシスタント(株)樋口忠明 ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・医療法人朝田歯科 ・じんないケアセンター 喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会 ・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木)
〈個人〉 9 件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・櫻井淳貴 ・辰見登 ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

編集後記

いつも思う事なれど月日の経つのは早いものです。当拠点も今年満三十歳を迎えます。

紙面・様々な企画で皆様と共に三十歳を祝いましょう。(M・K)

◎3月号は3月5日(水) 9時30分から配布します。 配布担当者は事務所に取りに来てください。