

特定非営利活動法人

ニッポン・アクティブライフ・クラブ



やまゆり通信

NALC(ナルク)南横浜

第1号令和7年 1月10日

〒247-0007

横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1地球市民かながわプラザ1階

NPOなどのための事務所内 Tel & Fax: 045-410-8532

URL: <https://nalc-minamiyokohama.jimdofree.com/>

やまゆり通信のご紹介

新年あけましておめでとうございます。今年はナルク創立31周年、新たな出発の年です。長らくご愛読いただきました「やまゆり」は諸般の事情から一旦休刊させていただきました、新たにナルク南横浜のイベントのご紹介を主とした「やまゆり通信」をお届けすることになりました。今後はタイムリーな企画をホームページ等とも連携させながらご紹介していきたいと考えておりますのでどうぞよろしくお祈りいたします。 代表 高橋 昌子

<会員状況>

会員数：89名 世帯数：65

11月の入会者：0 退会者：0



<活動状況>

11月度時間預託点数報告

分類	提供活動	生活アド等	講師等	小計1	コーディネート	事務所当番	事務所提供	小計2	合計	利用点数	
当月実績	点数	12	0	0	12	0	11	0	11	23	0
	人数	3	0	0		0	5	0			0

11月度奉仕活動点数報告

分類	福祉	子育て	環境	その他	小計	拠点活動	合計	利用
当月実績	点数	0	0	0	0	112	112	
	人数	0	0	0	0	5		

<イベント紹介>

開催日の詳細は裏面イベントカレンダーをご覧ください

- ・やまゆり・サロン：毎月第3土曜日に港南台うぐいすの杜集会室で13時に開催しています。非会員の方も大歓迎です。参加費 200円
情報交換、講師を招いての講話、スマホ勉強会等これまで好評だったプログラムも実施します。
感染症が完全に収束後に介護施設での民謡踊りの練習や、マジック等の奉仕活動を目指します。ハンドマッサージや傾聴ボランティアの勉強会も予定しています。
新たに企画運営ボランティアの募集をしています！
- ・手芸同好会：毎月、港南台地域ケアプラザで開催、毎月第2木曜日13時から16時
布草履づくり
- ・港南台カラオケ同好会：毎月第2土曜日、13：30～16：30 港南台ビッグエコー 3F
10号室 飛び入り大歓迎、とびっきり楽しい交流の場です。
参加費千円以内
- ナルク南横浜賀詞交歓会：1月16日（木）12：00～14：30 会場：大船駅東口徒歩3分
寿司居酒屋 海福本店 第3千里ビル 会費2000円
申し込み：宮部（045-845-0839）

ナルク南横浜 事務所当番・行事予定表

令和7年1月					令和7年2月				
日付	曜日	事務当番	NALC南横浜 行事予定	その他予定	日付	曜日	事務当番	NALC南横浜 行事予定	その他予定
6日	月	小野里純子			4日	火	小野里純子		
8日	水		やまゆり通信印刷		6日	木		社協主催 イチゴ狩り	7名参加
10日	金	播磨和男	N2入力・会報発送						
11日	土		カラオケ同好会	13:30ビッグエコー	8日	土		カラオケ同好会	13:30ビッグエコー
14日	火	真田伸代			10日	月	播磨和男	N2入力	
16日	木		賀詞交歓会「海福本店」12時:大船		13日	木	高橋昌子		
18日	土		やまゆり・サロン	13時集会室	15日	土		やまゆり・サロン	13時集会室
21日	火		南関東地区連絡会	13図:東京田町	18日	火	真田伸世		
23日	木	寺崎志津			20日	木	寺崎志津	手芸同好会	13時ケアプラザ
27日	月	高橋昌子			27日	木	播磨和男	第261回運営委員会	13時ケアプラザ
30日	木	播磨和男	第260回運営委員会	13時ケアプラザ	28日	金	高橋昌子		

クリスマスが誕生日の若山君代さんの紹介

96歳で、現役マジシャンの若山君代さんは、ナルク会員として最古参ですが、長年介護施設で見事なマジックを披露してきました。ご主人の介護をし見送った後も健康を維持して、一人暮らしを楽しみながら元気に過ごしています。

港南台ケアプラザでの「手芸同好会」に平戸からバスとJRを乗り継いで港南台まで一人で参加してくださっています。マジックの研鑽は今も続いていて、お仲間との情報交換はパソコンを長年活用しています。若山さんの向上心に更に驚いたことは、90歳の時に、ピアノを購入し今日まで練習を重ねて、令和7年5月11日戸塚駅のさくらホールでピアノの発表会が有ります。皆さんと一緒に応援に行きましょう。



若山 君代さん

やまゆり・サロンの仲間たち



ナルク南横浜では、早川和子さんを中心に介護施設（もえぎケアセンター平戸、踊り場地域ケアプラザ）での「時間預託ボランティア」として、バイオリン、フルート等の器楽演奏を長年続けていて大変に喜ばれています。

感染症が完全に収束後に、かつて長年実施していた介護施設での奉仕活動として傾聴やハンドマッサージ、民謡踊り、マジック等も取り組みたいと準備を始めました。**ボランティア仲間を募ります。さあ一緒に楽しく過ごしましょう！サロンで待っています！**