



虹の里 2025年2月 第245号

発行所 ナルクびわこ湖西 発行責任者 田川鴻平 編集責任者 池本盛雄
〒520-0522 滋賀県大津市和邇中浜 432 平和堂和邇店 2F
TEL・FAX 077-594-0838
Mail to: nalc-kosei.5940838@nifty.com
URL <http://nalc-kosei.o.oo7.jp/>



活動の基本

○ナルクの理念（自立・奉仕・助け合い・生きがい）を、明るく、元気で、楽しみながら実現しよう

活動の目標

○時間預託50%、無料奉仕活動30%、仲間同士の友好・交流20%の活動比率をめざして

今年はずっと楽しく ～～拠点新年会を開催～～

2025年度最初の全体月例会を1月6日に道の駅「米プラザ」（光彩の間）で42名の参加で開催しました。

久々の全体月例会を会員の交流を深めるために、通常の拠点の活動報告は簡単にすませ、新しく購入した「ボッチャ」と「カロム」をそれぞれ自分の興味の有るものに参加し大いに盛り上がりました。

今回は岩手県在住の佐々木ご夫妻のサプライズ参加が有りに久しぶりの再会で会話も盛り上がりました。昼食を挟んで、午後は「ビンゴゲーム」を会員の三ノ輪会員の寄付された景品もあり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

最後に開催にあたり、ご尽力くださった大田原（逸）さん、清水さん、田村さん、東さん、山根さん、渡辺さん、ありがとうございました。

（田川鴻平）

2月号 トピックス

- ◆時間預託活動 ☆16点(9人) ☆事務所当番16時間(14人)
- ◆福祉活動 ☆26時間(13人) ☆拠点活動24時間(6人)
- ◆環境活動 ☆12時間(6人)
- ◆健康体操: 2月はお休みします・3月26日(水) 14:00~を予定
- ◆幹事会・運営委員会は合同で2月17日(月)開催

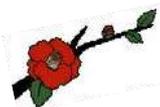
会員の動き

会員状況 12月度 (2025年1月27日時点)

入会: 1月度 西川 博: 和邇B (田中美保子グループ)

退会: 当月 退会はありません。

	2024年3月末	当月(1月)	前年度末差
会員世帯数	122	109	-13
会員数(名)	182	161	-21



認知症カフェ「ひだまり」よりスタッフ募集

スタッフも高齢者となり毎回スタッフとして参加できなくなっており、毎回参加しなくても良いので時間のある時参加して頂ければと思います。同時にスタッフ補助も募集します。補充なければ来年度解散も考えに入れていきます。

ご協力の程よろしくお願ひいたします。

(田川鴻平)

eco クラブ 花

住んでいる町に恩返し
奉仕活動と一緒に楽しみませんか？

【次回の奉仕活動】

2月21日(金) 10時~11時頃

集合：和邇公園（トイレ前）

和邇公園東側の交差点をスタートし、西へ道路脇のごみを拾いながら歩きます。そして和邇公園の中を歩いて戻る約1時間のごみ拾いです。

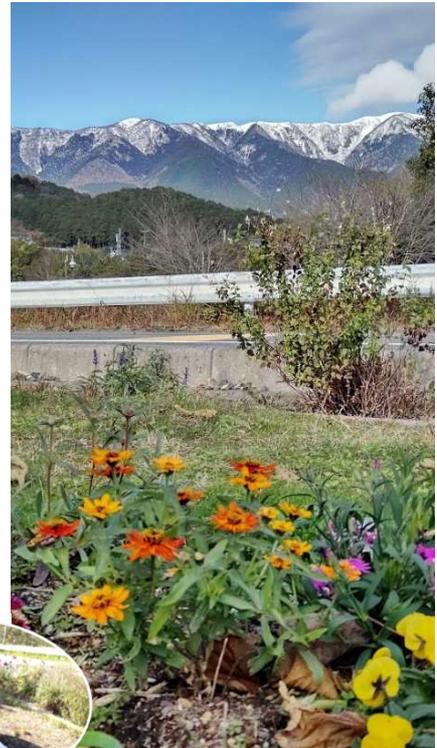
持ち物：軍手・飲み物

泉 090-XXXX-YYYY

雨天中止

和邇公園横の交差点花壇です。比良山系がきれいに見えて、作業の合間に眺めると心が和みます

活動に協力していただける
方のご連絡下さい。
エコクラブ花 LINE ⇒



■■■■認知症カフェ「ひだまり」だより■■■■

認知症カフェ「ひだまり」を1月10日（金）に開催

2025年最初の「ひだまり」を開催、昨夜の降雪の為に残念ながら15人参加のもとの開催となりました。まずはラジオ体操で身体をほぐし、ボッチャ・カラム・トランプ（ババ抜き）等それぞれのブースで行い、人数が少ないなりにおしゃべりしながら充分楽しみ、定番のお菓子（栗大福）をいただきました。天候の都合により少し早めに解散しました。（田川 鴻平）



お知らせ

* 2月の「ひだまり」は中止とします。

ボッチャ友の会より

開催日のお知らせ

毎月第1火曜日（2月4日・3月4日・4月10日）、13:00~15:00

和邇コミュニティーセンター

※上靴と飲物を持参してください

※ボッチャは軽スポーツで、誰でもできます。皆さん、初心者です。ぜひ、参加をお待ちしています。

（田村美津子）



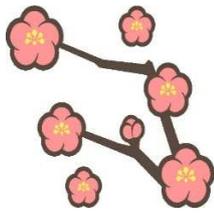
◆2月・3月の出納日◆

出納日	2月17日(月)	3月17日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所
	2月28日(月)	3月31日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所

会議・集会のお知らせ



☆ 二月 ☆	地区別月例会	—	—	日時は各地区の自主判断
	健康体操	—	—	—
	新入会員説明会	13日(木)	10:00~12:00	ナルク事務所
	カフェひだまり	—	—	—
	幹事会・運営委員会	17日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所
☆ 三月 ☆	地区別月例会	—	—	日時は各地区の自主判断
	健康体操	26日(水)	14:00~15:30	和邇コミュニティセンター
	新入会員説明会	13日(木)	10:00~12:00	ナルク事務所
	カフェひだまり	14日(金)	13:30~15:30	和邇コミュニティセンター
	幹事会・運営委員会	24日(月)	10:00~12:00	ナルク事務所



同好会日程表(2月・3月)

同好会の名称	開催日時・場所			講師・世話役
	2月	会場	3月	
絵画教室	休会	—	4日(火) 13:30～	刈 谷 拓 爾
食いしん坊 クラブ	19日(水) 9:30～12:30 「カオマンガイ」「テン ペ料理」インドネシア・ シンガポール	真野北公民館	19日(水) 未定	田 川 鴻 平
健康麻雀	3日・10日・17日 24日(月) 13:00～	真野北公民館	3日・10日・17日 24日(月) 13:00～	田 中 竹 志
虹の里 句会	休会	—	未定	青 野 邦 彦
ふらっとサロン	27日(木) 13:30～15:30	真野北公民館	27日(木) 13:30～15:30	清 水 俊 雄
パソコン・ スマホクラブ	12日・26日(水) 10:00～12:00	ナルク事務所	12日・26日(水) 10:00～12:00	萩 村 充 宏
健康体操と ピンポン	6日・13日・20日・ 27日(木) 13:00～	伊香立環境 交流館2階	6日・13日・20日・ 27日(木) 13:00～	泉 多 郁 夫 田 早 苗
フォト&ウォー キング・クラブ	休会	—	26日(水) 近江舞子 比良八講参観	内 田 晴 己
ぶら歩き	休会	—	未定	渡 辺 秀 雄 上 田 忍 子
古代近江を 学ぼう会	13日(木) 14:00～	ナルク事務所	13日(木) 14:00～	池 本 盛 雄

《虹の里句会》令和七年一月紙上例会作品

季題Ⅱ自由

この地球ほしの新しき年うま誕れけり

青野あくね

〔評〕今だから詠める、というリアル性と一抹の不安思考が垣間

見えて説得力がありますね。季語は新しき年。

平穩の有難さ染む屠蘇の味

青野 智翠

〔評〕平穩は今や奇跡とも思われる昨今です。屠蘇を味わう幸せ

が目に見えるようです。季語は屠蘇とそ。

歌留多読む天から届く父の声

八木 賀壽

〔評〕共有できる思い出ですね。百人一首を見るとときまって身内

の読み人の顔が浮かびます。天から届く父の声が句を大きくし

ましたね。季語は歌留多。

《選者吟》

古曆捨てる月日の乾からびたる

坂本美智子

虹 明治政府が平民に「称氏命令」

明治8年(1875)2月13日、明治政府は「称氏命令」を出し、国民の全員が必ず姓をつけるように命じた。政府は既に明治3年3月には太政官布告で平民にも苗字を許していたが、ほとんどの平民はまだ苗字を持っていなかった。農民は名前だけで呼ばれ、町民は屋号で呼ばれていた。だから、急に苗字をつけろと言われても、字が読めなかった農民や漁民などは、どんな姓をつけてよいかわからなかった。そこで、人々は名主や神主、僧侶などに相談に行った。神主や僧侶は身近な場所の名前を次々とつけていった。農村では「中田」「上田」など田のつく姓が多くつけられ、漁村では「浜田」「浜口」などから「鯛」(たい)「鱸」(すずき)など魚の名前もつけられた。

明治8年には、アイヌ人に固有の名を改めさせ、日本名の戸籍を完成させた。2通りの方法があり、1つはアイヌ語の音に近い漢字を当てはめる方法。トサンロクは戸棧六平に、ノイタクは野板久助に。もう1つは1村同じ姓名にする方法。平取村のアイヌ人は全て「平取」姓にした。(池本)

賛助会員として、糖尿病クリニック堅田殿の登録を頂いております。